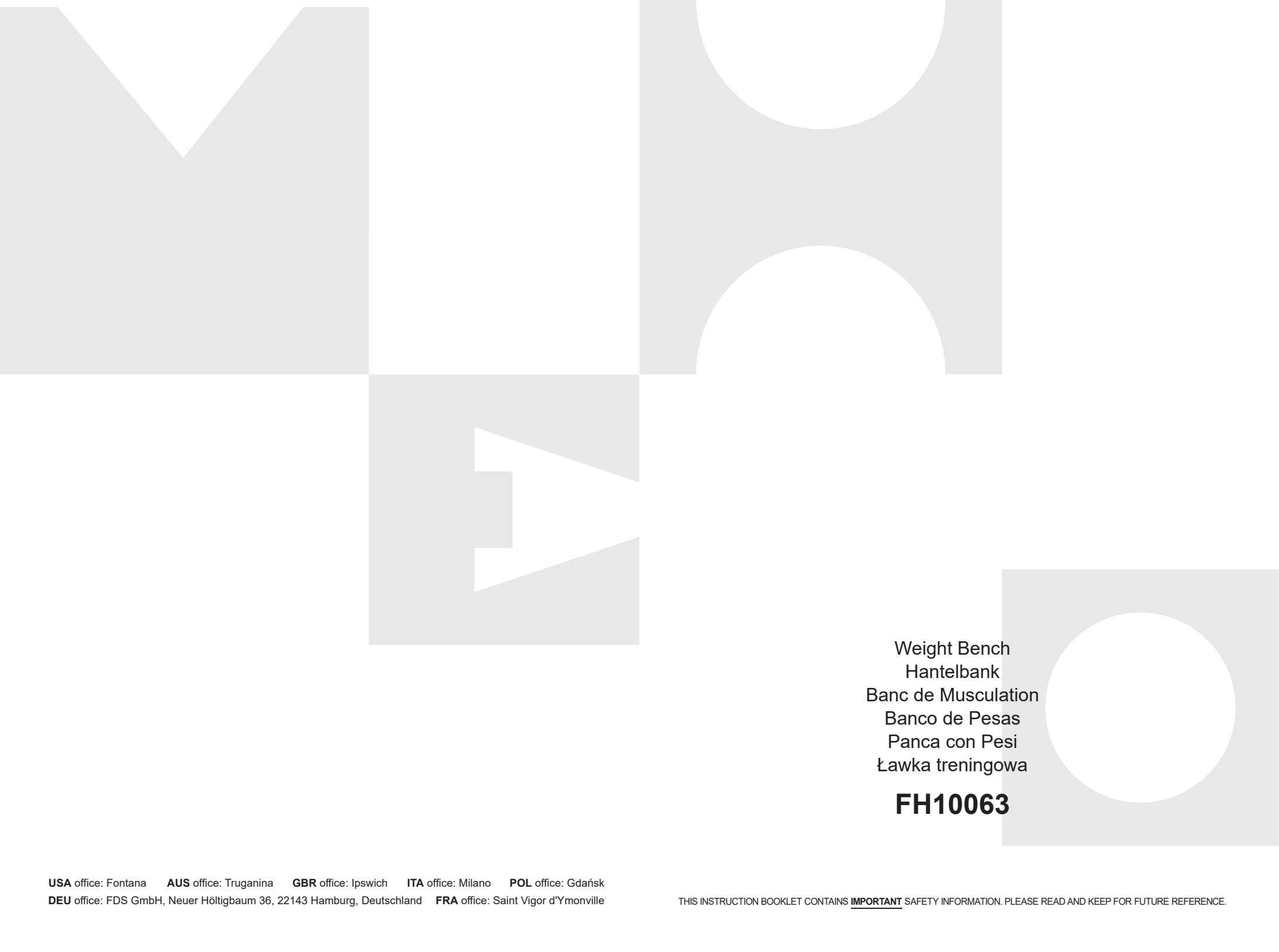




Weight Bench
Hantelbank
Banc de Musculation
Banco de Pesas
Panca con Pesi
Ławka treningowa

FH10063

EN



Before You Start

- ⚠ Please read all instructions carefully.
- ⚠ Retain instructions for future reference.
- ⚠ Separate and count all parts and hardware.
- ⚠ Read through each step carefully and follow the proper order.
- ⚠ We recommend that, where possible, all items are assembled near to the area in which they will be placed in use, to avoid moving the product unnecessarily once assembled.
- ⚠ Always place the product on a flat, steady and stable surface.
- ⚠ Keep all small parts and packaging materials for this product away from babies and children as they potentially pose a serious choking hazard.

DE



Vor dem Beginnen

- ⚠ Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch.
- ⚠ Bewahren Sie die Anweisungen zur zukünftigen Verwendung auf.
- ⚠ Überprüfen Sie, ob alle Teile und Zubehörteile vorhanden sind.
- ⚠ Lesen Sie jeden Schritt sorgfältig durch und befolgen Sie die richtige Reihenfolge.
- ⚠ Wir empfehlen, alle Teile möglichst in der Nähe des Aufstellungsortes zu montieren, um unnötige Bewegungen nach der Montage zu vermeiden.
- ⚠ Stellen Sie den Artikel immer auf eine ebene, feste und stabile Fläche.
- ⚠ Halten Sie alle kleinen Teile und Verpackungsmaterialien fern von Babys und Kindern, ansonsten besteht Erstickungsgefahr.

FR



Avant de Commencer

- ⚠ Veuillez lire attentivement toutes les instructions.
- ⚠ Conservez les instructions pour vous y référer ultérieurement.
- ⚠ Vérifiez toutes les pièces et les accessoires.
- ⚠ Lisez attentivement chaque étape et suivez l'ordre correct.
- ⚠ Nous recommandons que, dans la mesure du possible, tous les produits soient assemblés à proximité de la zone où ils seront utilisés, afin d'éviter tout déplacement inutile du produit une fois assemblé.
- ⚠ Placez toujours le produit sur une surface plane et stable.
- ⚠ Conservez toutes les petites pièces de ce produit et les matériaux d'emballage hors de portée des bébés et des enfants, car ils pourraient présenter un risque d'étouffement.

ES



Antes de Empezar

- ⚠ Lea atentamente todas las instrucciones.
- ⚠ Conserve las instrucciones para futuras consultas.
- ⚠ Separe y cuente todas las piezas y los accesorios.
- ⚠ Lea detenidamente cada paso y siga el orden correcto.
- ⚠ Recomendamos que, siempre que sea posible, todos los elementos se monten cerca de la zona en la que se van a utilizar, para evitar mover el producto innecesariamente una vez montado.
- ⚠ Coloque siempre el producto sobre una superficie plana, estable y firme.
- ⚠ Mantenga todas las piezas pequeñas y los materiales de embalaje de este producto lejos de los bebés y los niños, ya que pueden representar un grave riesgo de asfixia.



Prima di Iniziare

- ⚠ Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni.
- ⚠ Conservare le istruzioni per riferimento futuro.
- ⚠ Separare e contare tutte le parti e gli accessori.
- ⚠ Leggere attentamente ogni passo e seguire l'ordine corretto.
- ⚠ Si consiglia, ove possibile, di assemblare tutti gli articoli vicino alla zona in cui verranno posti in uso, per evitare di spostare inutilmente il prodotto una volta assemblato.
- ⚠ Posizionare sempre il prodotto su una superficie piana, stabile.
- ⚠ Tenere tutte le piccole parti e i materiali di imballaggio di questo prodotto lontano dalla portata di neonati e bambini, in quanto possono costituire un serio pericolo di soffocamento.



Zanim Zacziesz

- ⚠ Zapoznaj się z instrukcją.
- ⚠ Zachowaj instrukcję do wglądu.
- ⚠ Posortuj części i upewnij się, że zestaw jest kompletny.
- ⚠ Zapoznaj się ze sposobem montażu i postępuj zgodnie z instrukcją.
- ⚠ Zalecamy, aby montaż odbywał się możliwie najbliżej miejsca docelowego położenia produktu, aby uniknąć niepotrzebnego przesuwania.
- ⚠ Upewnij się, że produkt znajdzie się na płaskiej i stabilnej powierzchni.
- ⚠ Upewnij się, że materiały wykorzystane podczas pakowania produktu oraz jego elementy znajdują się poza zasięgiem dzieci.

Safety Tips

1. Safety precautions and warnings

Note: Please read the instructions carefully before use, and pay attention to the following safety precautions:

- ◆ Be sure to consult with a specialist before using it when you are receiving medical treatment or the following patients.
 - (1) Those who are currently suffering from back pain or those who have been injured in the legs, waist and neck in the past, and those who have numbness in the legs, waist, neck and hands (those with chronic diseases such as intervertebral disc herniation, spondylolisthesis, cervical spondylosis, etc.).
 - (2) Those who have deformed arthritis, rheumatism and gout.
 - (3) Those with abnormalities such as osteoporosis.
 - (4) Those with circulatory system disorders (heart disease, vascular disorders, hypertension, etc.).
 - (5) Those with respiratory disorders.
 - (6) Those who are using artificial heart rhythm regulators who have implanted internal medical electronic devices.
 - (7) Those with malignant tumor.
 - (8) Those with thrombosis, severe lipoma, acute steatolipoma, and other blood circulation disorders or various skin infections.
 - (9) Persons with perceptual impairment caused by high peripheral circulatory disorder caused by diabetes, etc.
 - (10) Those with trauma to the skin.
 - (11) Those who have a high fever (38°C or more) due to illness, etc.
 - (12) Those with abnormal back bones or curved back bones.

- (13) Those who are pregnant or may be pregnant or are menstruating.
- (14) Those who feel abnormal in their body and need to rest.
- (15) Those who are obviously in poor physical condition.
- (16) Users for rehabilitation purposes.
- (17) In addition to the above-mentioned situations, those who feel that there is an abnormality in their body.
- ◆ If you feel lower back pain, numbness in legs and feet, dizziness, heartbeat, etc. different from usual pain or coordination sensation or abnormality during exercise, stop using it immediately and consult a doctor.
 - ◆ Do not let children use this product, and do not let children play around this product.
 - Risk of injury if not followed.
 - ◆ Children's guardian should be careful not to let children play with this product.
 - Risk of injury if not followed.
 - ◆ Be sure to confirm that there are no people or pets around (the back, bottom, and front of the product) during use, when loading and unloading the product, or when sliding it.
- Prohibit!**
- ◆ Do not use or store in damp places such as outdoors or near bathrooms or places exposed to water droplets.
 - ◆ Do not use or store in high temperature places such as around stoves, in direct sunlight, or on heating appliances such as electric heating carpets.
 - Otherwise it may cause fire.
 - ◆ Do not use it with 2 or more people at the same time, and be careful not to let people around you approach it during use.

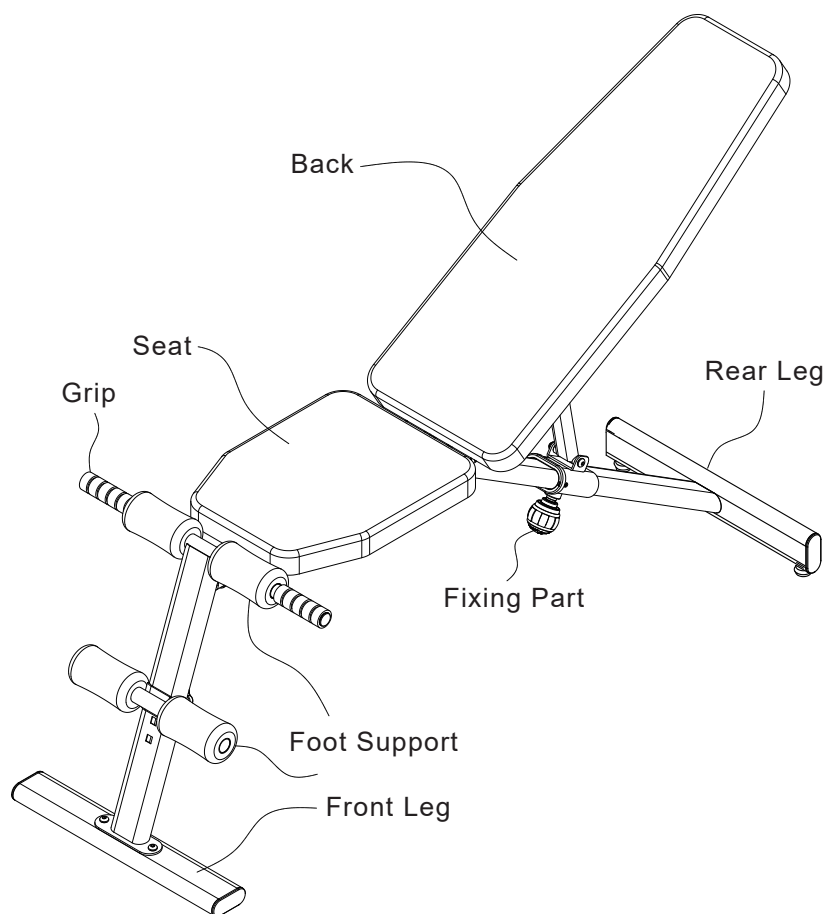
- Otherwise, accident or injury may occur due to falling.
- ◆ Do not use it if you can't express your consciousness or you can't operate it yourself.
- Accident or injury may occur.
- Do not disassemble!
- ◆ It is absolutely forbidden to dismantle, repair and re-selection.
- Risk of injury due to mechanical failure.

Prohibit!

- ◆ People who don't usually exercise should not suddenly do intense exercise.
- ◆ Do not use it after eating, when you are tired, when you have just exercised or when your physical state is abnormal.
- May cause damage to health.
- ◆ This product is suitable for home use, not for schools, gymnasiums and a large number of unspecified users.
- There is a risk of injury.
- ◆ Do not use it while eating or doing other activities.
- ◆ Do not use after drinking until you feel dull.
- Accident or injury may occur.

Product Information

2. Product Information



Product Information

Specifications:

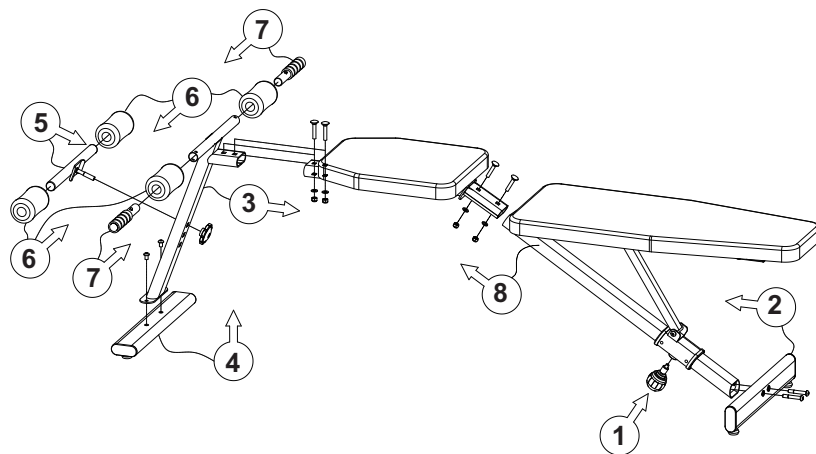
Weight Capacity	150 kg/331 lbs
Size	(132.4-149.6) x 52.4 x (52.3-122.2) cm (L x W x H) /(52-59) x 20.6 x (20.6-48) inch(L x W x H)
Net Weight	12.5 kg/27.5 lbs
Gross Weight	14.5 kg/32 lbs

Package Lists:

Number	Name	QTY	Remark
1	Seat	1	
2	Back	1	
3	Front Support Pipe	1	
4	Foot Support	1	
5	Front Leg	1	
6	Rear Leg	1	
7	Grip	2	
8	Fixing Part	1	
9	Foam	4	
10	Knob	1	
11	M8*15 Screw	2	
12	M8*55 Screw	2	
13	M8*45 Bolt	4	
14	M8 Nut	4	
15	Φ9 Flat Washer	4	
16	5 mm Spanner	1	
17	13-15 Spanner	1	
18	Instruction,Certification	2	1 Instruction & 1 Certification

Assembly Instructions

3. Assembly Steps



1. Take the main unit out of the box and place it on a carpet or soft cushion. As shown in step ① above, screw the "fixing part" into the corresponding position of the main frame in the direction shown in the figure. At this time, grab the "rear leg" with one hand and lift the "back" upwards with the other hand until hearing a "click". At this time, it means that the "fixing part" has been inserted into the corresponding hole of the main unit. After that, you can directly pull the "fixing part" outward, and then move the "back" to the desired direction, and release the "fixing part", and then change the angle of the back appropriately until you hear a "click";

2. As shown in step ② above, use 2 M8X55 screws to fix the rear leg to the corresponding position of the main frame. It should be noted that the direction of the label on the rear leg should be towards the upper and front of the main unit, and the 2 circular foot pads should face down, otherwise the screws cannot be screwed in.

3. As shown in step ③ above, insert the "front leg" into the front end of the "seat", insert 2 "M8X45 bolts" from the top, then insert 2 "Φ9 flat washers" at the lower end, and screw in the "M8 hexagon lock nut";

4. As shown in step ④ above, fasten the "front leg" to the corresponding position of the "front support pipe" with 2 "M8X15 screws" ;

5. As shown in step ⑤ above, remove the "M10 knob" that was previously screwed into the "Foot Support", insert the assembly into the corresponding square hole of the "Front Support Pipe" in the direction shown in the figure, and use "Screw the "M10 knob" into the exposed screw rod of the "Foot Support", and then tighten the "M10 knob";

6. As shown in step ⑥ above, insert the 4 foams into the "Foot Support" and "Front Support Pipe" respectively.

7. As shown in step ⑦ above, insert the "handle" into the corresponding part of the "front leg" according to the direction shown in the figure. First set the exposed bump of the "snap hook" in the "handle" tube against the "front leg", and then use your thumb and index finger to press the exposed bump of the "snap hook" into the tube until it is inserted smoothly, until the exposed protruding point of the "snap hook" is inserted into the socket of the "front leg", otherwise it will cause a safety hazard;

8. As shown in step ⑧ figure, to insert the "seat" into the "back", 2 M8X45 bolts" need to be inserted from the top, the lower end of each into 2 "Φ9 flat washer" and then screw into the "M8 nut";

Note: If the weight bench is unstable before use, please adjust the foot pads to ensure stability.

After assembly, please double check that all bolts are tightened.

Common faults and solutions

Faults	Causes	Solutions
The screws are not tightened	1. Turn the screw in the wrong direction 2. A screwdriver is not used 3. The screws are not aligned with the holes	1. Align the screw with the screw hole and begin to turn the screw in clockwise 2. Use a proper screwdriver
No hardware found	Maybe inside the package or behind a package	Check the parts before unpacking and do not discard the packaging until the product is fully assembled
There is strange sound. Unstable.	1. Assembly failure caused by incorrect assembly sequence 2. Maybe the screw is not tightened	1. Please refer to the instruction manual to ensure complete and correct assembly 2. Re-tighten the screws 3. Ask qualified technician for help.
Hardware missing	1. Maybe lost during shipping 2. Maybe accidentally thrown away during assembly	Ask qualified technician for help.

Product maintenance

Only regular inspection and maintenance can ensure the safety and integrity of the product. It is the responsibility of the user or owner to ensure that the equipment is regularly serviced. Worn or broken parts should be replaced immediately before continuing to use the product.

1. To prevent dust accumulation, please wipe the weight bench regularly
2. Only use a wet rag on plastic parts; Steel parts can only be wiped with dry rags.
3. If necessary, clean the parts of the product
4. Avoid using cleaners that contain acidic chlorine or abrasive particles, which may scratch and damage the equipment.
5. Periodically check to ensure all parts are secure and in working order. If a part is damaged, do not use it until it is repaired

Sicherheitstipps

1. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen

Hinweis: Bitte lesen Sie die Anweisungen vor Gebrauch sorgfältig durch und beachten Sie die folgenden

Sicherheitsvorkehrungen:

◆ Konsultieren Sie unbedingt einen Spezialisten, bevor Sie es verwenden, wenn Sie in ärztlicher Behandlung oder bei den folgenden Patienten sind.

(1) Personen, die derzeit unter Rückenschmerzen leiden oder Personen, die in der Vergangenheit an Beinen, Taille und Nacken verletzt wurden, und Personen mit Taubheitsgefühl in Beinen, Taille, Nacken und Händen (Personen mit chronischen Erkrankungen wie z Bandscheibenvorfall, Spondylolisthese, zervikale Spondylose usw.).

(2) Diejenigen, die deformierte Arthritis, Rheuma und Gicht haben.

(3) Personen mit Anomalien wie Osteoporose.

(4) Personen mit Erkrankungen des Kreislaufsystems (Herzerkrankungen, Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck usw.).

(5) Personen mit Atemwegserkrankungen.

(6) Diejenigen, die künstliche Herzrhythmusregler verwenden, die interne medizinische elektronische Geräte implantiert haben.

(7) Personen mit bösartigem Tumor.

(8) Personen mit Thrombose, schwerem Lipom, akutem Steatolipom und anderen Durchblutungsstörungen oder verschiedenen Hautinfektionen.

(9) Personen mit Wahrnehmungsbeeinträchtigung, verursacht durch hohe periphere Durchblutungsstörung, verursacht durch Diabetes etc.

(10) Diejenigen mit einem Trauma der Haut.

(11) Diejenigen, die aufgrund von Krankheit usw. hohes Fieber (38°C oder mehr) haben.

(12) Personen mit abnormen oder gekrümmten Rückgraten.

(13) Diejenigen, die schwanger sind oder schwanger sein könnten oder menstruieren.

(14) Diejenigen, die sich in ihrem Körper unnormale fühlen und sich ausruhen müssen.

(15) Diejenigen, die offensichtlich in schlechter körperlicher Verfassung sind.

(16) Benutzer für Rehabilitationszwecke.

(17) Zusätzlich zu den oben genannten Situationen diejenigen, die das Gefühl haben, dass es eine Anomalie in ihrem Körper gibt.

◆ Wenn Sie Schmerzen im unteren Rückenbereich, Taubheitsgefühl in Beinen und Füßen, Schwindel, Herzschlag usw. verspüren, die sich von den üblichen Schmerzen oder Koordinationsempfindungen oder Anomalien während des Trainings unterscheiden, stellen Sie die Verwendung sofort ein und konsultieren Sie einen Arzt.

◆ Lassen Sie Kinder dieses Produkt nicht benutzen und nicht in der Nähe dieses Produkts spielen.

- Verletzungsgefahr bei Nichtbeachtung.

◆ Erziehungsberechtigte sollten darauf achten, dass Kinder nicht mit diesem Produkt spielen.

- Verletzungsgefahr bei Nichtbeachtung.

◆ Stellen Sie sicher, dass sich während des Gebrauchs, beim Be- und Entladen des Produkts oder beim Verschieben keine Personen oder Haustiere in der Nähe (hinten, unten und vorne am Produkt) befinden.

Verbieten!

◆ Verwenden oder lagern Sie das Gerät nicht an feuchten Orten wie im Freien oder in der Nähe von Badezimmern oder an Orten, die Wassertropfen ausgesetzt sind.

◆ Verwenden oder lagern Sie es nicht an Orten mit hohen Temperaturen, wie z. B. in der Nähe von Öfen, in direktem Sonnenlicht oder auf Heizgeräten, wie z. B. elektrischen Heizteppichen.

- Andernfalls kann es zu einem Brand kommen.

◆ Verwenden Sie es nicht mit 2 oder mehr Personen gleichzeitig und achten Sie darauf, dass sich Personen in Ihrer Umgebung während des Gebrauchs nicht nähern.

- Andernfalls kann es durch Stürze zu Unfällen oder Verletzungen kommen.

◆ Verwenden Sie es nicht, wenn Sie Ihr Bewusstsein nicht ausdrücken oder es nicht selbst bedienen können.

-Es kann zu Unfällen oder Verletzungen kommen.

Nicht auseinanderbauen!

◆ Demontage, Reparatur und Neuauswahl sind strengstens verboten.

- Verletzungsgefahr durch mechanisches Versagen.

Verbieten!

◆ Menschen, die normalerweise keinen Sport treiben, sollten nicht plötzlich intensiv Sport treiben.

◆ Verwenden Sie es nicht nach dem Essen, wenn Sie müde sind, gerade trainiert haben oder wenn Ihr körperlicher Zustand nicht normal ist.

- Kann Gesundheitsschäden verursachen.

◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für Schulen, Turnhallen und eine große Anzahl nicht näher bezeichneter Benutzer.

- Es besteht Verletzungsgefahr.

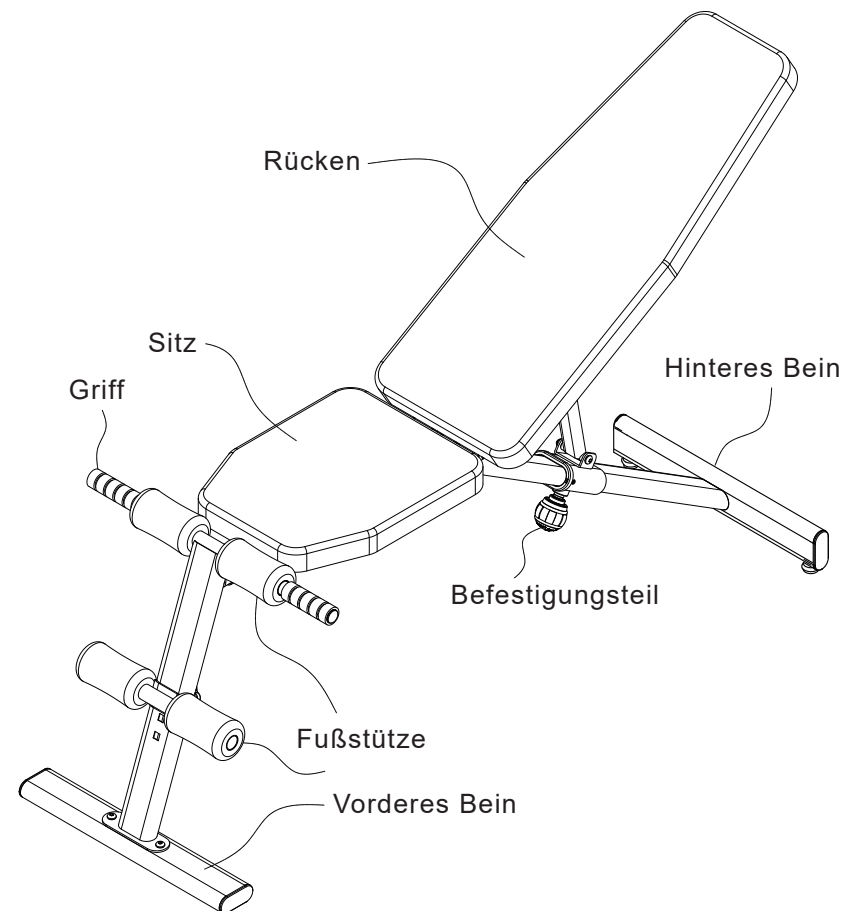
◆ Verwenden Sie es nicht beim Essen oder bei anderen Aktivitäten.

◆ Verwenden Sie es nicht nach dem Trinken, bis Sie sich matt fühlen.

-Es kann zu Unfällen oder Verletzungen kommen.

Produktinformation

2. Produktinformation



Produktinformation

Spezifikationen:

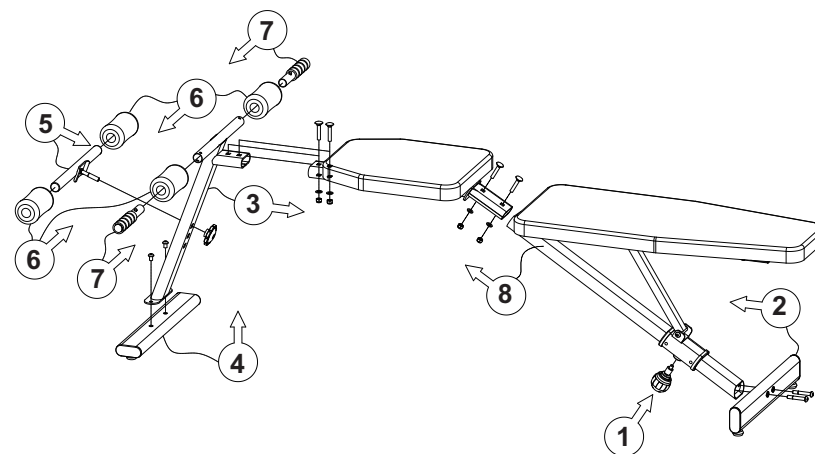
Gewichtskapazität	150 kg
Größe	(132,4-149,6) x 52,4 x (52,3-122,2) cm (L x B x H)
Nettogewicht	12.5 kg
Bruttogewicht	14.5 kg

Paketlisten:

Nummer	Name	Menge	Anmerkung
1	Sitz	1	
2	Rücken	1	
3	Vorderes Stützrohr	1	
4	Fußstütze	1	
5	Vorderes Bein	1	
6	Hinteres Bein	1	
7	Griff	2	
8	Befestigungsteil	1	
9	Schaum	4	
10	Knopf	1	
11	M8*15 Schraube	2	
12	M8*55 Schraube	2	
13	M8*45 Bolzen	4	
14	M8 Mutter	4	
15	Φ9 Flache Unterlegscheibe	4	
16	5 mm Schlüssel	1	
17	13-15 Schlüssel	1	
18	Handbuch, Zertifizierung	2	1 Handbuch & 1 Zertifizierung

Montageanleitungen

3. Montageschritte



1. Nehmen Sie das Hauptgerät aus dem Karton und legen Sie es auf einen Teppich oder ein weiches Kissen. Wie in Schritt ① oben gezeigt, schrauben Sie das "Befestigungsteil" in die entsprechende Position des Haupttrahmens in der in der Abbildung gezeigten Richtung. Greifen Sie nun mit einer Hand das "hintere Bein" und heben Sie mit der anderen Hand den "Rücken" nach oben, bis Sie ein "Klicken" hören. Dies bedeutet, dass das "Befestigungsteil" in das entsprechende Loch der Haupteinheit eingeführt wurde. Danach können Sie das "Befestigungsteil" direkt nach außen ziehen und dann die "Rückseite" in die gewünschte Richtung bewegen, das "Befestigungsteil" loslassen und dann den Winkel der Rückseite entsprechend ändern, bis Sie ein "Klicken" hören;

2. Wie in Schritt ② oben gezeigt, verwenden Sie 2 M8X55 Schrauben, um das hintere Bein an der entsprechenden Position des Haupttrahmens zu befestigen. Beachten Sie, dass die Richtung des Etiketts auf dem hinteren Bein zur Oberseite und zur Vorderseite des Hauptgeräts zeigt und dass die beiden runden Fußpads nach unten zeigen, da die Schrauben sonst nicht eingedreht werden können;

3. Wie in Schritt ③ oben gezeigt, setzen Sie das "vordere Bein" in das vordere Ende des "Sitzes" ein, setzen Sie 2 "M8X45-Schrauben" von oben ein, setzen Sie dann 2 "Φ 9-Unterlegscheiben" am unteren Ende ein und schrauben Sie die "M8-Sechskantmutter" ein;

4. Wie in Schritt ④ oben gezeigt, befestigen Sie das "vordere Bein" an der entsprechenden Position des "vorderen Stützrohrs" mit 2 "M8X15 Schrauben";

5. Wie in Schritt ⑤ oben gezeigt, entfernen Sie den "M10-Knopf", der zuvor in die "Fußstütze" geschraubt wurde, setzen Sie die Baugruppe in das entsprechende quadratische Loch des "vorderen Stützrohrs" in der in der Abbildung gezeigten Richtung ein und verwenden Sie " Schrauben Sie den "M10-Knopf" in die freiliegende Schraubenstange der "Fußstütze" und ziehen Sie dann den "M10-Knopf" fest;

6. Wie in Schritt ⑥ oben gezeigt, setzen Sie die 4 Schaumstoffe in die "Fußstütze" bzw. das "vordere Stützrohr" ein.

7. Wie in Schritt ⑦ oben gezeigt, setzen Sie den "Griff" in den entsprechenden Teil des "vorderen Beins" ein, entsprechend der in der Abbildung gezeigten Richtung. Setzen Sie zunächst die freiliegende Erhebung des "Karabinerhakens" im "Griff"-Rohr gegen das "vordere Bein" und drücken Sie dann mit Daumen und Zeigefinger die freiliegende Erhebung des "Karabinerhakens" in das Rohr, bis er reibungslos eingesetzt ist, bis die freiliegende, hervorstehende Spitze des "Karabinerhakens" in die Fassung des "vorderen Beins" eingesetzt ist, da dies sonst ein Sicherheitsrisiko darstellt;

8. Wie in Schritt ⑧ Abbildung gezeigt, müssen zum Einsetzen des "Sitzes" in den "Rücken" 2 "M8X45-Schrauben" von oben eingesetzt werden, das untere Ende jeder Schraube in 2 "Φ 9 Unterlegscheiben" und dann in die "M8-Mutter" geschraubt werden;

Hinweis: Wenn die Hantelbank vor dem Gebrauch instabil ist, passen Sie bitte die Fußpolster an, um die Stabilität zu gewährleisten.

Nach der Montage überprüfen Sie bitte, ob alle Schrauben fest angezogen sind.

Common faults and solutions

Fehler	Ursache	Lösung
Die Schrauben sind nicht angezogen	1. Drehen Sie die Schraube in die falsche Richtung 2. Es wird kein Schraubendreher verwendet 3. Die Schrauben sind nicht mit den Löchern ausgerichtet	1. Richten Sie die Schraube am Schraubenloch aus und beginnen Sie, die Schraube im Uhrzeigersinn hineinzudrehen 2. Verwenden Sie einen geeigneten Schraubendreher
Keine Hardware gefunden	Vielleicht im Paket oder hinter einem Paket	Überprüfen Sie die Teile vor dem Auspacken und werfen Sie die Verpackung nicht weg, bis das Produkt vollständig zusammengebaut ist
Es gibt ein seltsames Geräusch. Instabil.	1. Montagefehler durch falsche Montagereihenfolge 2. Möglicherweise ist die Schraube nicht angezogen	1. Bitte beachten Sie die Bedienungsanleitung, um eine vollständige und korrekte Montage sicherzustellen 2. Ziehen Sie die Schrauben wieder fest 3. Bitten Sie einen qualifizierten Techniker um Hilfe.
Hardware fehlt	1. Möglicherweise während des Transports verloren. 2. Möglicherweise während der Montage versehentlich weggeworfen	Bitten Sie einen qualifizierten Techniker um Hilfe.

Produktpflege

Nur eine regelmäßige Inspektion und Wartung kann die Sicherheit und Unversehrtheit des Produkts gewährleisten. Es liegt in der Verantwortung des Benutzers oder Eigentümers sicherzustellen, dass das Gerät regelmäßig gewartet wird. Abgenutzte oder defekte Teile sollten sofort ersetzt werden, bevor Sie das Produkt weiter verwenden.

1. Um Staubansammlungen zu vermeiden, wischen Sie die Hantelbank bitte regelmäßig ab.
2. Verwenden Sie für Kunststoffteile nur einen feuchten Lappen; Stahlteile dürfen nur mit trockenen Lappen abgewischt werden.
3. Reinigen Sie bei Bedarf die Teile des Produkts.
4. Vermeiden Sie die Verwendung von Reinigungsmitteln, die saures Chlor oder scheuernde Partikel enthalten, die das Gerät zerkratzen und beschädigen können.
5. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Teile sicher und funktionsfähig sind. Wenn ein Teil beschädigt ist, verwenden Sie es nicht, bis es repariert ist.

Conseils de Sécurité

1. Précautions de sécurité et avertissements

Remarque : Veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation et prêter attention aux précautions de sécurité suivantes :

◆ Assurez-vous de consulter un spécialiste avant de l'utiliser lorsque vous recevez un traitement médical ou les patients suivants.

- (1) Ceux qui souffrent actuellement de maux de dos ou ceux qui ont été blessés aux jambes, à la taille et au cou dans le passé, et ceux qui ont des engourdissements dans les jambes, la taille, le cou et les mains (ceux qui ont des maladies chroniques telles que les hernies discales, spondylolisthésis, spondylose cervicale, etc.).
- (2) Ceux qui ont déformé l'arthrite, les rhumatismes et la goutte.
- (3) Ceux qui ont des anomalies telles que l'ostéoporose.
- (4) Ceux qui ont des troubles du système circulatoire (maladies cardiaques, troubles vasculaires, hypertension, etc.).
- (5) Ceux qui ont des troubles respiratoires.
- (6) Ceux qui utilisent des régulateurs de rythme cardiaque artificiels qui ont implanté des appareils électroniques médicaux internes.
- (7) Ceux qui ont une tumeur maligne.
- (8) Ceux qui ont une thrombose, un lipome sévère, un stéatolipome aigu et d'autres troubles de la circulation sanguine ou diverses infections cutanées.
- (9) Personnes ayant une déficience perceptuelle causée par un trouble circulatoire périphérique élevé causé par le diabète, etc.
- (10) Ceux qui ont un traumatisme cutané.

- (11) Ceux qui ont une forte fièvre (38°C ou plus) due à une maladie, etc.
- (12) Ceux dont la colonne vertébrale est anormale ou la colonne vertébrale incurvée.
- (13) Celles qui sont enceintes ou susceptibles de l'être ou qui ont leurs règles.
- (14) Ceux qui se sentent anormaux dans leur corps et ont besoin de repos.
- (15) Ceux qui sont manifestement en mauvaise condition physique.
- (16) Utilisateurs à des fins de réadaptation.
- (17) En plus des situations mentionnées ci-dessus, ceux qui sentent qu'il y a une anomalie dans leur corps.
- ◆ Si vous ressentez des douleurs dans le bas du dos, des engourdissements dans les jambes et les pieds, des étourdissements, des battements de cœur, etc. différents de la douleur habituelle ou de la sensation de coordination ou de l'anomalie pendant l'exercice, arrêtez immédiatement de l'utiliser et consultez un médecin.
 - ◆ Ne laissez pas les enfants utiliser ce produit et ne laissez pas les enfants jouer autour de ce produit.
 - Risque de blessure en cas de non-respect.
 - ◆ Le tuteur des enfants doit veiller à ne pas laisser les enfants jouer avec ce produit.
 - Risque de blessure en cas de non-respect.
 - ◆ Assurez-vous de confirmer qu'il n'y a pas de personnes ou d'animaux domestiques autour (à l'arrière, au bas et à l'avant du produit) pendant l'utilisation, lors du chargement et du déchargement du produit ou lors de son glissement.

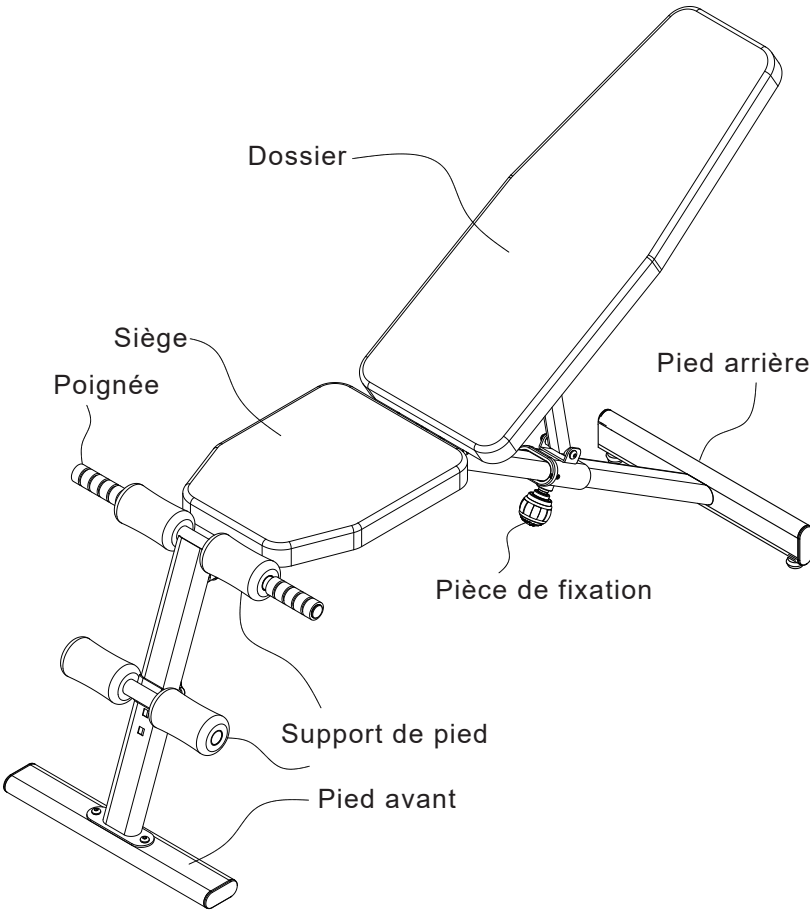
Interdire!

- ◆ Ne pas utiliser ou stocker dans des endroits humides tels qu'à l'extérieur ou à proximité de salles de bain ou d'endroits exposés à des gouttelettes d'eau.

- ◆ Ne pas utiliser ou stocker dans des endroits à haute température comme autour des poêles, à la lumière directe du soleil ou sur des appareils chauffants tels que des tapis chauffants électriques.
 - Sinon, cela pourrait provoquer un incendie.
 - ◆ Ne l'utilisez pas avec 2 personnes ou plus en même temps et veillez à ne pas laisser les personnes autour de vous s'en approcher pendant l'utilisation.
 - Sinon, un accident ou une blessure peut survenir en raison d'une chute.
 - ◆ Ne l'utilisez pas si vous ne pouvez pas exprimer votre conscience ou si vous ne pouvez pas l'utiliser vous-même.
 - Un accident ou une blessure peut survenir.
- Ne pas désassembler!
- ◆ Il est absolument interdit de démonter, réparer et resélectionner.
 - Risque de blessure dû à une défaillance mécanique.
- Interdire!
- ◆ Les personnes qui ne font habituellement pas d'exercice ne devraient pas soudainement faire de l'exercice intense.
 - ◆ Ne l'utilisez pas après avoir mangé, lorsque vous êtes fatigué, lorsque vous venez de faire de l'exercice ou lorsque votre état physique est anormal.
 - Peut nuire à la santé.
 - ◆ Ce produit convient à un usage domestique, pas aux écoles, aux gymnases et à un grand nombre d'utilisateurs non spécifiés.
 - Il y a un risque de blessure.
 - ◆ Ne l'utilisez pas en mangeant ou en faisant d'autres activités.
 - ◆ Ne pas utiliser après avoir bu jusqu'à ce que vous vous sentiez terne.
 - Un accident ou une blessure peut survenir.

Informations du Produit

2. Informations du Produit



Informations du Produit

Spécifications:

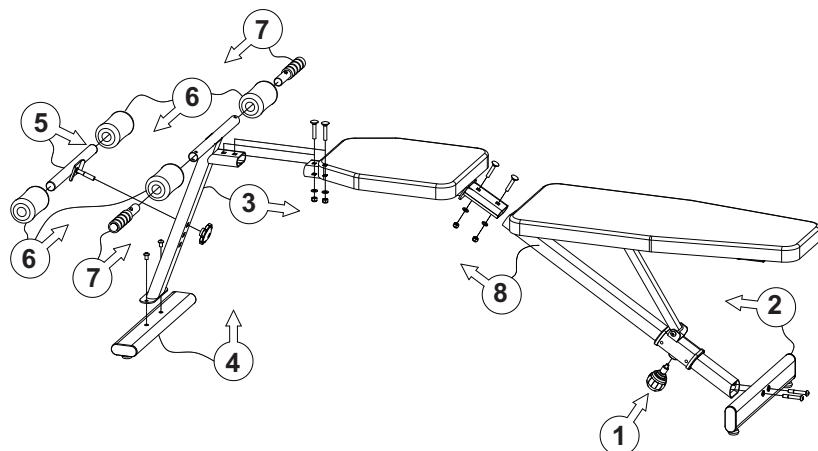
Capacité de poids	150 kg
Taille	(132,4-149,6) x 52,4 x (52,3-122,2) cm (L x l x H)
Poids net	12,5 kg
Poids brut	14,5 kg

Liste des Packages :

Numéro	Nom	QTÉ	Remarque
1	Siège	1	
2	Dossier	1	
3	Tuyau de support avant	1	
4	Support de pied	1	
5	Pied avant	1	
6	Pied arrière	1	
7	Poignée	2	
8	Pièce de fixation	1	
9	Mousse	4	
10	Bouton	1	
11	Vis M8*15	2	
12	Vis M8*55	2	
13	Boulon M8*45	4	
14	Écrou M8	4	
15	Rondelle plate Ø9	4	
16	Clé de 5 mm	1	
17	Clé 13-15	1	
18	Manuel d'instructions, Certification	2	1 Manuel d'instructions et 1 Certification

Instructions de Montage

3. Étapes de Montage



1. Sortez l'unité principale de la boîte et placez-la sur un tapis ou un coussin moelleux. Comme indiqué à l'étape ① ci-dessus, vissez la « pièce de fixation » dans la position correspondante du cadre principal dans la direction indiquée sur la figure. À ce moment, saisissez le « pied arrière » d'une main et soulevez le « dossier » vers le haut avec l'autre main jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ». À ce moment, cela signifie que la « pièce de fixation » a été insérée dans le trou correspondant de l'unité principale. Après cela, vous pouvez directement tirer la « pièce de fixation » vers l'extérieur, puis déplacer le « dossier » dans la direction souhaitée et relâcher la « pièce de fixation », puis modifier l'angle du dossier de manière appropriée jusqu'à ce que vous entendiez un « clic » ;

2. Comme indiqué à l'étape ② ci-dessus, utilisez 2 « vis M8X55 » pour fixer le pied arrière à la position correspondante du cadre principal. Il convient de noter que la direction de l'étiquette sur le pied arrière doit être vers le haut et l'avant de l'unité principale, et les 2 coussinets de pied circulaires doivent être orientés vers le bas, sinon les vis ne peuvent pas être vissées.

3. Comme indiqué à l'étape ③ ci-dessus, insérez le « pied avant » dans l'extrémité avant du « siège », insérez 2 « boulons M8X45 » par le haut, puis insérez 2 « rondelles plates $\Phi 9$ » à l'extrémité inférieure et vissez le « écrou de blocage hexagonal M8 » ;

4. Comme indiqué à l'étape ④ ci-dessus, fixez le « pied avant » à la position correspondante du « tuyau de support avant » avec 2 « vis M8X15 » ;

5. Comme indiqué à l'étape ⑤ ci-dessus, retirez le « bouton M10 » qui était précédemment vissé dans le « support de pied », insérez l'ensemble dans le trou carré correspondant du « tuyau de support avant » dans la direction indiquée sur la figure, et vissez le « bouton M10 » dans la tige de vis exposée du « support de pied », puis serrez le « bouton M10 » ;

6. Comme indiqué à l'étape ⑥ ci-dessus, insérez les 4 mousses dans le « support de pied » et le « tuyau de support avant » respectivement.

7. Comme indiqué à l'étape ⑦ ci-dessus, insérez la « poignée » dans la partie correspondante du « pied avant » selon la direction indiquée sur la figure. Placez d'abord la bosse exposée du « mousqueton » dans le tube de la « poignée » contre le « pied avant », puis utilisez votre pouce et votre index pour appuyer sur la bosse exposée du « mousqueton » dans le tube jusqu'à ce qu'il soit inséré en douceur, jusqu'à ce que le point saillant exposé du « mousqueton » soit inséré dans la douille du « pied avant », sinon cela entraînera un risque pour la sécurité ;

8. Comme indiqué à l'étape ⑧ ci-dessus, pour insérer le « siège » dans le « dossier », 2 « boulons M8X45 » doivent être insérés par le haut, l'extrémité inférieure de chacun dans 2 « rondelle plate $\Phi 9$ » puis visser le « écrou M8 » ;

Remarque : Si le banc de musculation est instable avant utilisation, veuillez ajuster les coussinets de pied pour assurer la stabilité.

Après le montage, veuillez vérifier que tous les boulons sont bien serrés.

Défauts Courants et Solutions

Défauts	Causes	Solutions
Les vis ne sont pas serrées.	1. Tournez la vis dans le mauvais sens. 2. Un tournevis n'est pas utilisé. 3. Les vis ne sont pas alignées avec les trous.	1. Alignez la vis avec le trou de vis et commencez à tourner la vis dans le sens des aiguilles d'une montre. 2. Utilisez un tournevis approprié.
Aucun accessoire trouvé	Peut-être à l'intérieur du colis ou derrière un colis.	Vérifiez les pièces avant de débiller et ne jetez pas l'emballage tant que le produit n'est pas entièrement assemblé.
Il y a un son étrange. Instable.	1. Échec de l'assemblage causé par une séquence d'assemblage incorrecte. 2. Peut-être que la vis n'est pas serrée.	1. Veuillez vous référer au manuel d'instructions pour assurer un assemblage complet et correct. 2. Resserrez les vis. 3. Demandez de l'aide à un technicien qualifié.
Accessoire manquant.	1. Peut-être perdu lors de l'expédition. 2. Peut-être accidentellement jeté lors du montage.	Demandez de l'aide à un technicien qualifié.

Entretien du Produit

Seules une inspection et un entretien réguliers peuvent garantir la sécurité et l'intégrité du produit. Il est de la responsabilité de l'utilisateur ou du propriétaire de s'assurer que l'équipement est régulièrement entretenu. Les pièces usées ou cassées doivent être remplacées immédiatement avant de continuer à utiliser le produit.

1. Pour éviter l'accumulation de poussière, veuillez essuyer régulièrement le banc de musculation.
2. Utilisez uniquement un chiffon humide sur les pièces en plastique ; les pièces en acier ne peuvent être essuyées qu'avec des chiffons secs.
3. Si nécessaire, nettoyez les pièces du produit.
4. Évitez d'utiliser des nettoyeurs contenant du chlore acide ou des particules abrasives, qui pourraient rayer et endommager l'équipement.
5. Vérifiez périodiquement pour vous assurer que toutes les pièces sont sécurisées et en bon état de fonctionnement. Si une pièce est endommagée, ne l'utilisez pas tant qu'elle n'est pas réparée.

Consejos de Seguridad

1. Precauciones y Advertencias de Seguridad

Nota: Por favor, lea atentamente las instrucciones antes de usar el producto y preste atención a las siguientes precauciones de seguridad:

- ◆ Asegúrese de consultar con un especialista antes de utilizar el producto cuando esté recibiendo un tratamiento médico o sean los siguientes pacientes.
- (1) Los que actualmente sufren de dolor de espalda o los que se han lesionado en las piernas, la cintura y el cuello en el pasado, y los que tienen entumecimiento en las piernas, la cintura, el cuello y las manos (los que tienen enfermedades crónicas como hernia de disco intervertebral, espondilolistesis, espondilosis cervical, etc.).
- (2) Los que tienen artritis deformante, reumatismo y gota.
- (3) Los que tienen anomalías como la osteoporosis.
- (4) Los que tienen trastornos del sistema circulatorio (enfermedades cardíacas, trastornos vasculares, hipertensión, etc.).
- (5) Las personas con trastornos respiratorios.
- (6) Los que utilizan reguladores artificiales del ritmo cardíaco y tienen dispositivos electrónicos médicos internos implantados.
- (7) Los que tienen un tumor maligno.
- (8) Los que padecen trombosis, lipoma grave, esteatolipoma agudo y otros trastornos de la circulación sanguínea o diversas infecciones cutáneas.
- (9) Las personas con alteraciones perceptivas causadas por un trastorno circulatorio periférico elevado provocado por la diabetes, etc.

- (10) Aquellos con traumatismos en la piel.
- (11) Los que tienen fiebre alta (38°C o más) debido a una enfermedad, etc.
- (12) Los que tienen huesos de espalda anormales o curvados.
- (13) Las que estén embarazadas o puedan estarlo o estén menstruando.
- (14) Aquellos que sientan algo anormal en su cuerpo y necesiten descansar.
- (15) Los que evidentemente están en malas condiciones físicas.
- (16) Los usuarios con fines de rehabilitación.
- (17) Además de las situaciones mencionadas, los que sienten que hay una anomalía en su cuerpo.
- ◆ Si durante el ejercicio siente dolor lumbar, entumecimiento de piernas y pies, mareos, latidos del corazón, etc. diferentes a los habituales o sensación de coordinación o anomalía, deje de usarlo inmediatamente y consulte a un médico.
- ◆ No deje que los niños usen este producto, y no deje que los niños jueguen alrededor de este producto.
- Riesgo de lesiones si no se respeta.
- ◆ El tutor de los niños debe tener cuidado de no dejar que los niños jueguen con este producto.
- Riesgo de lesiones si no se respeta.
- ◆ Asegúrese de confirmar que no hay personas o mascotas alrededor (la parte trasera, inferior y frontal del producto) durante el uso, al cargar y descargar el producto, o al deslizarlo.

¡Prohibido!

- ◆ No utilice ni almacene el producto en lugares húmedos como el exterior o cerca de baños o lugares expuestos a gotas de agua.

◆ No utilice ni almacene el producto en lugares con altas temperaturas, como alrededor de estufas, a la luz directa del sol o sobre aparatos de calefacción, como alfombras eléctricas.

- De lo contrario, podría provocar un incendio.

◆ No lo utilice con 2 o más personas al mismo tiempo, y tenga cuidado de que no se acerquen personas a su alrededor durante el uso.

- De lo contrario, puede producirse un accidente o una lesión debido a una caída.

◆ No lo utilice si no puede expresar su conciencia o no puede manejarlo usted mismo.

- Puede producirse un accidente o una lesión.

¡No lo desmonte!

◆ Está absolutamente prohibido desmontar, reparar y volver a seleccionar.

- Riesgo de lesiones debido a un fallo mecánico.

¡Prohibido!

◆ Las personas que no suelen hacer ejercicio no deben realizarlo repentinamente de forma intensa.

◆ No lo utilice después de comer, cuando esté cansado, cuando acabe de hacer ejercicio o cuando su estado físico sea anormal.

- Puede causar daños a la salud.

◆ Este producto es adecuado para uso doméstico, no para escuelas, gimnasios y un gran número de usuarios no especificados.

- Existe riesgo de lesiones.

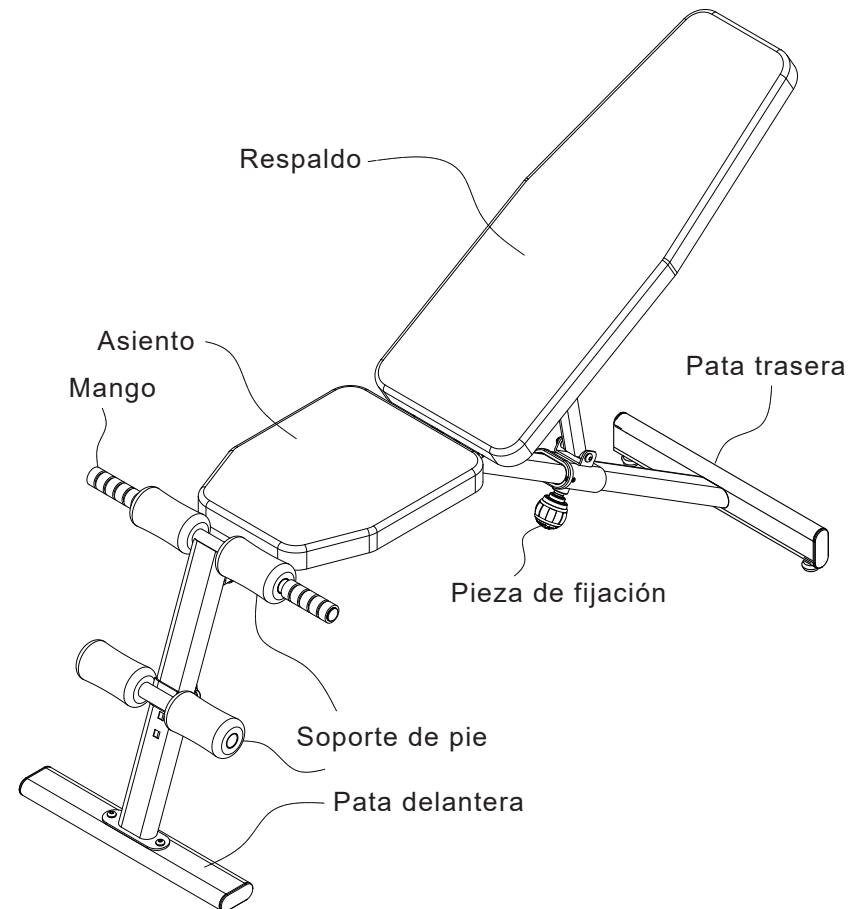
◆ No lo utilice mientras come o realiza otras actividades.

◆ No lo use después de beber hasta que se sienta embotado.

- Puede producirse un accidente o una lesión.

Información del Producto

2. Información del Producto



Información del Producto

Especificaciones:

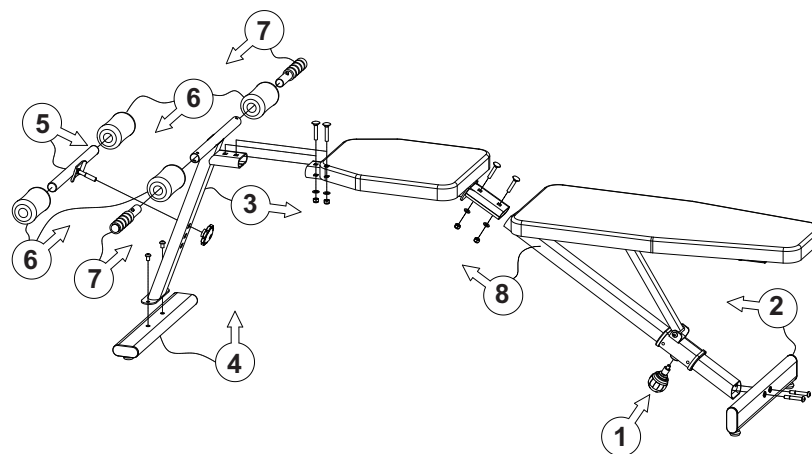
Capacidad de carga	150 kg
Tamaño	(132,4-149,6) x 52,4 x (52,3-122,2) cm (L x AN x AL)
Peso neto	12,5 kg
Peso bruto	14,5 kg

Lista de Paquete:

Número	Nombre	Cantidad	Nota
1	Asiento	1	
2	Respaldo	1	
3	Tubo de soporte delantero	1	
4	Soporte para pies	1	
5	Pata delantera	1	
6	Pata trasera	1	
7	Mango	2	
8	Pieza de fijación	1	
9	Espuma	4	
10	Perilla	1	
11	Tornillo M8*15	2	
12	Tornillo M8*55	2	
13	Perno M8*45	4	
14	Tuerca M8	4	
15	Arandela plana Φ9	4	
16	Llave 5 mm	1	
17	Llave 13-15	1	
18	Manual de instrucciones, Certificación	2	1 Manual de instrucciones y 1 Certificación

Instrucciones de Montaje

3. Pasos de Montaje



1. Saque la unidad principal de la caja y colóquela sobre una alfombra o un cojín suave. Como se muestra en el paso ① anterior, atornille la "pieza de fijación" en la posición correspondiente del marco principal en la dirección indicada en la figura. En este momento, agarre la "pata trasera" con una mano y levante el "respaldo" hacia arriba con la otra mano hasta oír un "clic". En este momento, significa que la "pieza de fijación" se ha introducido en el agujero correspondiente de la unidad principal. Después, puede tirar directamente de la "pieza de fijación" hacia fuera, y luego despliegue el "respaldo" a la dirección deseada, y suelte la "pieza de fijación", y luego cambie el ángulo del respaldo adecuadamente hasta que oiga un "clic".

2. Como se muestra en el paso ② anterior, utilice 2 tornillos M8x55 para fijar la pata trasera a la posición correspondiente del marco principal. Hay que tener en cuenta que la dirección de la etiqueta de la pata trasera debe ser hacia la parte superior y frontal de la unidad principal, y las 2 almohadillas circulares de pies deben estar orientadas hacia abajo, de lo contrario los tornillos no podrán atornillarse.

3. Como se muestra en el paso ③ anterior, inserte la "pata delantera" en el extremo frontal del "asiento", inserte 2 pernos M8x45" desde la parte superior, luego inserte 2 arandelas planas $\Phi 9$ en el extremo inferior, y atornille la tuerca de seguridad hexagonal M8.

4. Como se muestra en el paso ④ anterior, fije la "pata delantera" a la posición correspondiente del "tubo de soporte delantero" con 2 tornillos M8x15.

5. Como se muestra en el paso ⑤ anterior, retire la "perilla M10" que se atornilló previamente en el "soporte para pies", inserte el conjunto en el agujero cuadrado correspondiente del "tubo de soporte delantero" en la dirección mostrada en la figura, y atornille la "perilla M10" en la varilla de tornillo expuesta del "soporte para pies", y luego apriete la "perilla M10".

6. Como se muestra en el paso ⑥ anterior, inserte las 4 espumas en el "soporte para pies" y en el "tubo de soporte delantero" respectivamente.

7. Como se muestra en el paso ⑦ anterior, inserte el "mango" en la parte correspondiente de la "pata delantera" según la dirección mostrada en la figura. Primero ajuste la protuberancia expuesta del "gancho de presión" en el tubo del "mango" contra la "pata delantera", y luego use el pulgar y el dedo índice para presionar la protuberancia expuesta del "gancho de presión" en el tubo hasta que se inserte suavemente, hasta que la punta sobresaliente expuesta del "gancho de presión" se inserte en la toma de la "pata delantera", de lo contrario causará un peligro de seguridad.

8. Como se muestra en el paso ⑧ anterior, para insertar el "asiento" en el "respaldo", es necesario insertar 2 pernos M8x45 desde la parte superior, el extremo inferior de cada uno en 2 arandelas planas $\Phi 9$ y luego atornille en la tuerca M8.

Nota: Si el banco de pesas es inestable antes de su uso, por favor, ajuste las almohadillas de los pies para asegurar la estabilidad.

Después del montaje, por favor, vuelva a comprobar que todos los tornillos están apretados bien.

Problemas Comunes y Soluciones

Problema	Causa	Solución
Los tornillos no están apretados.	1. El tornillo se ha girado en la dirección incorrecta. 2. No se utiliza un destornillador. 3. Los tornillos no están alineados con los agujeros.	1. Alinee el tornillo con el agujero del tornillo y comience a girar el tornillo en el sentido de las agujas del reloj. 2. Utilice un destornillador adecuado.
No se encuentran los accesorios.	Tal vez dentro del paquete o detrás de un paquete.	Compruebe las piezas antes de desembalar y no deseche el embalaje hasta que el producto esté completamente montado.
Hay un sonido extraño y es inestable.	1. Fallo de montaje causado por una secuencia de montaje incorrecta. 2. Tal vez el tornillo no está apretado.	1. Consulte el manual de instrucciones para garantizar un montaje completo y correcto. 2. Vuelva a apretar los tornillos. 3. Pida ayuda a un técnico cualificado.
Falta el accesorio.	1. Tal vez se haya perdido durante el envío. 2. Tal vez se haya tirado accidentalmente durante el montaje.	Pida ayuda a un técnico cualificado.

Mantenimiento del Producto

Solo la inspección y el mantenimiento regulares pueden garantizar la seguridad y la integridad del producto. Es responsabilidad del usuario o del propietario asegurarse de que el equipo reciba un mantenimiento regular. Las piezas desgastadas o rotas deben ser sustituidas inmediatamente antes de seguir utilizando el producto.

1. Para evitar la acumulación de polvo, limpie el banco de pesas regularmente.
2. Utilice solo un trapo húmedo en las piezas de plástico; las piezas de acero solo pueden limpiarse con trapos secos.
3. Si es necesario, limpie las piezas del producto.
4. Evite utilizar limpiadores que contengan cloro ácido o partículas abrasivas, que pueden rayar y dañar el equipo.
5. Compruebe periódicamente para asegurarse de que todas las piezas son seguras y están en funcionamiento. Si una pieza está dañada, no utilice el equipo hasta que sea reparada.

Consigli di Sicurezza

1. Precauzioni di sicurezza e avvertenze

Nota: Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso e prestare attenzione alle seguenti precauzioni di sicurezza:

- ◆ Assicurarsi di consultare uno specialista prima dell'uso, quando si è in trattamento o i seguenti pazienti,
 - (1) Coloro che attualmente soffrono di mal di schiena o coloro che sono stati feriti alle gambe, alla vita e al collo in passato, e coloro che hanno intorpidimento alle gambe, alla vita, al collo e alle mani (quelli con malattie croniche come l'ernia del disco intervertebrale, la spondilolistesi, la spondilosi cervicale, ecc.).
 - (2) Coloro che hanno artrite deformata, reumatismi e gotta.
 - (3) Quelli con anomalie come l'osteoporosi.
 - (4) Quelli con disturbi del sistema circolatorio (malattie cardiache, disturbi vascolari, ipertensione, ecc.).
 - (5) Quelli con disturbi respiratori.
 - (6) Coloro che utilizzano regolatori del ritmo cardiaco artificiali che hanno impiantato dispositivi medici elettronici interni.
 - (7) Quelli con tumore maligno.
 - (8) Quelli con trombosi, lipoma grave, steatolipoma acuto e altri disturbi della circolazione sanguigna o varie infezioni della pelle.
 - (9) Persone con compromissione percettiva causata da disturbo circolatorio periferico elevato causato da diabete, ecc.
 - (10) Quelli con traumi alla pelle.
 - (11) Coloro che hanno la febbre alta (38 ° C o più) a causa di malattia, ecc.
 - (12) Quelli con ossa posteriori anormali o ossa posteriori curve.

(13) Coloro che sono in gravidanza o possono essere incinta o hanno le mestruazioni.

(14) Coloro che si sentono anormali nel loro corpo e hanno bisogno di riposare.

(15) Coloro che sono evidentemente in cattive condizioni fisiche.

(16) Utilizzatori a fini riabilitativi.

(17) Oltre alle situazioni sopra menzionate, coloro che ritengono che vi sia un'anomalia nel loro corpo.

◆ Se senti dolore lombare, intorpidimento alle gambe e ai piedi, vertigini, battito cardiaco, ecc. Diverso dal solito dolore o sensazione di coordinazione o anomalia durante l'esercizio, smetti di usarlo immediatamente e consulta un medico.

◆ Non lasciare che i bambini usino questo prodotto e non lasciare che i bambini giochino intorno a questo prodotto.

- Rischio di lesioni se non seguito.

◆ Il tutore dei bambini dovrebbe fare attenzione a non lasciare che i bambini giochino con questo prodotto.

- Rischio di lesioni se non seguito.

◆ Assicurarsi di confermare che non ci sono persone o animali domestici in giro (la parte posteriore, inferiore e anteriore del prodotto) durante l'uso, durante il carico e lo scarico del prodotto o quando lo si fa scorrere.

Vietato!

◆ Non utilizzare o conservare in luoghi umidi come all'aperto o vicino a bagni o luoghi esposti a goccioline d'acqua.

◆ Non utilizzare o conservare in luoghi ad alta temperatura come intorno alle stufe, alla luce diretta del sole o su apparecchi di riscaldamento come i tappeti elettrici di riscaldamento.

- Altrimenti potrebbe causare incendi.

◆ Non usarlo con 2 o più persone contemporaneamente e fai attenzione a non lasciare che le persone intorno a te si avvicinino durante l'uso.

- In caso contrario, potrebbero verificarsi incidenti o lesioni a causa di cadute.

◆ Non usarlo se non puoi esprimere la tua coscienza o non puoi gestirla da solo.

- Possono verificarsi incidenti o lesioni.

Non smontare!

◆ È assolutamente vietato smontare, riparare e riassemblare.

- Rischio di lesioni dovute a guasti meccanici.

Vietato!

◆ Le persone che di solito non si esercitano non dovrebbero improvvisamente fare esercizi intensi.

◆ Non usarlo dopo aver mangiato, quando sei stanco, quando ti sei appena esercitato o quando il tuo stato fisico è anormale.

- Può causare danni alla salute.

◆ Questo prodotto è adatto per l'uso domestico, non per scuole, palestre e un gran numero di utenti non specificati.

- C'è il rischio di lesioni.

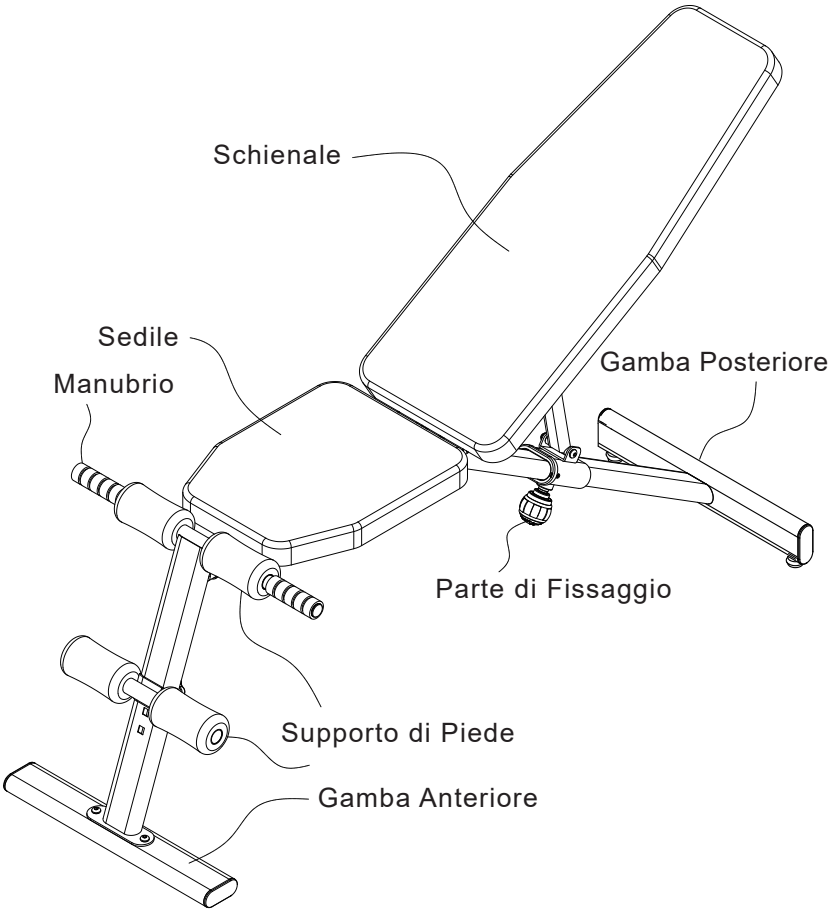
◆ Non usarlo mentre mangi o fai altre attività.

◆ Non usare dopo aver bevuto fino a quando non ti senti noioso.

- Possono verificarsi incidenti o lesioni.

Informazioni sul Prodotto

2. Informazioni sul Prodotto



Informazioni sul Prodotto

Specificazioni:

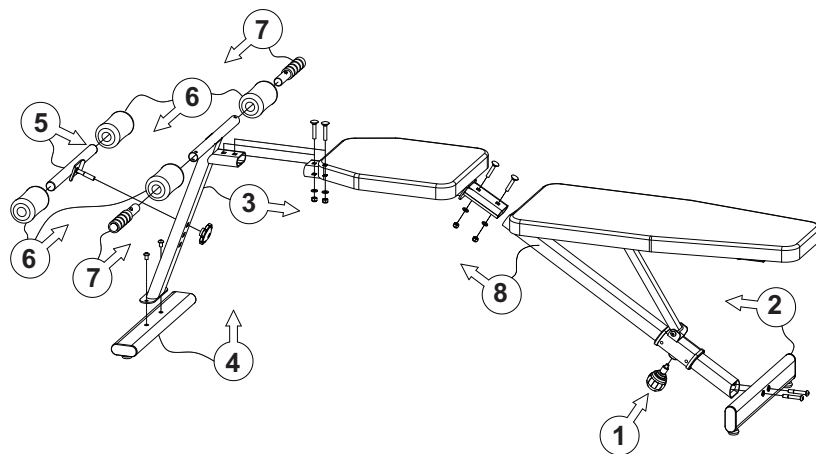
Capacità di Carico	150 kg
Dimensione	(132.4-149.6) x 52.4 x (52.3-122.2) cm (L x P x A)
Peso Netto	12.5 kg
Peso Lordo	14.5 kg

Liste dei Pacchetti:

Numero	Nome	Quantità	Nota
1	Sedile	1	
2	Schienale	1	
3	Tubo di Supporto Anteriore	1	
4	Supporto di Piede	1	
5	Gamba Anteriore	1	
6	Gamba Posteriore	1	
7	Manubrio	2	
8	Parte di Fissaggio	1	
9	Schiuma	4	
10	Manopola	1	
11	Vite M8*15	2	
12	Vite M8*55	2	
13	Perno M8*15	4	
14	Bullone M8	4	
15	Rondella Piatta M8	4	
16	Chiave 5 mm	1	
17	Chiave 13-15	1	
18	Istruzioni, Certificazione	2	1 Istruzioni & 1 Certificazione

Istruzioni di Montaggio

3. Passi di Assemblaggio



1. Estrarre l'unità principale dalla scatola e posizionarla su un tappeto o un cuscino morbido. Come mostrato al punto (1) precedente, avvitare la "parte di fissaggio" nella posizione corrispondente del telaio principale nella direzione mostrata nella figura. In questo momento, afferra la "gamba posteriore" con una mano e solleva la "schiena" verso l'alto con l'altra mano fino a sentire un "clic". In questo momento, significa che la "parte di fissaggio" è stata inserita nel foro corrispondente dell'unità principale. Successivamente, è possibile tirare direttamente la "parte di fissaggio" verso l'esterno, quindi spostare la "parte posteriore" nella direzione desiderata e rilasciare la "parte di fissaggio", quindi modificare l'angolo della parte posteriore in modo appropriato fino a quando non si sente un "clic";

2. Come mostrato nel passaggio (2) sopra, utilizzare 2 viti M8X55 per fissare la gamba posteriore alla posizione corrispondente del telaio principale. Va notato che la direzione dell'etichetta sulla gamba posteriore dovrebbe essere verso la parte superiore e anteriore dell'unità principale, e i 2 cuscinetti circolari del piede dovrebbero essere rivolti verso il basso, altrimenti le viti non possono essere avvitate.

3. Come mostrato nel passaggio (3) sopra, inserire la "gamba anteriore" nell'estremità anteriore del "sedile", inserire 2 bulloni "M8X45" dall'alto, quindi inserire 2 rondelle piatte "Φ 9" all'estremità inferiore e avvitare il "dado di blocco esagonale M8";

4. Come mostrato nel passaggio (4) sopra, fissare la "gamba anteriore" alla posizione corrispondente del "tubo di supporto anteriore" con 2 "viti M8X15" ;

5. Come mostrato nel passaggio (5) sopra, rimuovere la "manopola M10" che è stata precedentemente avvitata nel "Supporto del piede", inserire l'assieme nel foro quadrato corrispondente del "Tubo di supporto anteriore" nella direzione mostrata nella figura e utilizzare "Avvitare la "manopola M10" nell'asta della vite esposta del "Supporto di Piede", quindi stringere la "Manopola M10";

6. Come mostrato nel passaggio (6) sopra, inserire le 4 schiume rispettivamente nel "Supporto di Piede" e nel "Tubo di Supporto Anteriore".

7. Come mostrato nel passaggio (7) sopra, inserire la "maniglia" nella parte corrispondente della "gamba anteriore" secondo la direzione mostrata nella figura. Per prima cosa impostare la protuberanza esposta del "moschettone" nel tubo "maniglia" contro la "gamba anteriore", quindi utilizzare il pollice e l'indice per premere la protuberanza esposta del "moschettone" nel tubo fino a quando non viene inserito senza intoppi, fino a quando il punto sporgente esposto del "moschettone" viene inserito nella presa della "gamba anteriore", altrimenti causerà un pericolo per la sicurezza;

8. Come mostrato nella figura del passo (8), per inserire il "sedile" nella "parte posteriore", è necessario inserire 2 bulloni M8X45 dall'alto, l'estremità inferiore di ciascuno in 2 "Φ 9 rondella piatta" e quindi avvitare il "dado M8";

Nota: Se la panca con pesi è instabile prima dell'uso, si prega di regolare i cuscinetti per garantire la stabilità.

Dopo il montaggio, ricontrollare che tutti i bulloni siano serrati.

Errori e soluzioni comuni

Errori	Cause	Soluzioni
Le viti non sono serrate	1. Ruotare la vite nella direzione sbagliata 2. Non viene utilizzato un cacciavite 3. Le viti non sono allineate con i fori	1. Allineare la vite con il foro della vite e iniziare a ruotare la vite in senso orario 2. Utilizzare un cacciavite adeguato
Nessun accessorio trovato	Magari all'interno del pacco o dietro un pacco	Controllare le parti prima di disimballare e non scartare l'imballaggio fino a quando il prodotto non è completamente assemblato
C'è un suono strano. Instabile.	1. Errore di assemblaggio causato da una sequenza di assieme errata 2. Forse la vite non è serrata	1. Si prega di fare riferimento al manuale di istruzioni per garantire un montaggio completo e corretto 2. Stringere nuovamente le viti 3. Chiedi aiuto a un tecnico qualificato.
Accessorio mancante	1. Forse perso durante la spedizione 2. Magari gettato via accidentalmente durante il montaggio	Chiedere aiuto a un tecnico qualificato.

Manutenzione del prodotto

Solo ispezioni e manutenzioni regolari possono garantire la sicurezza e l'integrità del prodotto. È responsabilità dell'utente o del proprietario assicurarsi che l'apparecchiatura sia regolarmente sottoposta a manutenzione. Le parti usurate o rotte devono essere sostituite immediatamente prima di continuare a utilizzare il prodotto.

1. Per evitare l'accumulo di polvere, pulire regolarmente il banco pesi
2. Utilizzare solo uno straccio bagnato su parti in plastica; Le parti in acciaio possono essere pulite solo con stracci asciutti.
3. Se necessario, pulire le parti del prodotto
4. Evitare l'uso di detergenti che contengono cloro acido o particelle abrasive, che potrebbero graffiare e danneggiare l'apparecchiatura.
5. Controllare periodicamente per garantire che tutte le parti siano sicure e funzionanti. Se una parte è danneggiata, non utilizzarla fino a quando non viene riparata

Ostrzeżenia

1. Środki ostrożności i ostrzeżenia

Uwaga: Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją, a w szczególności z poniższymi ostrzeżeniami:

◆ Przed rozpoczęciem programu treningowego skonsultuj się z lekarzem, jeśli jesteś w trakcie leczenia lub wystąpiły u Ciebie jakiekolwiek z niżej opisanych objawów.

(1) Jeśli występują u Ciebie bóle kręgosłupa, drętwienie kończyn, migreny; kiedykolwiek doświadczyłeś urazu kończyn, kręgosłupa lub głowy; jesteś w trakcie leczenia przewlekłych urazów (np. przepuklina krążka międzykręgowego, kręgozmyk, dyskopatia).

(2) Jeśli stwierdzono u Ciebie reumatoidalne zapalenie stawów, reumatyzm lub dnę moczanową.

(3) Jeśli stwierdzono u Ciebie jakiekolwiek choroby kości, np. osteoporozę.

(4) Jeśli stwierdzono u Ciebie jakiekolwiek zaburzenia pracy układu krążenia (choroby sercowo-naczyniowe).

(5) Jeśli stwierdzono u Ciebie jakiekolwiek zaburzenia pracy układu oddechowego.

(6) Jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca lub inne elektroniczne stymulatory.

(7) Jeśli w Twoim organizmie stwierdzono obecność guzów złośliwych.

(8) Jeśli stwierdzono u Ciebie zakrzepicę, miażdżycę, tętniaka, inne choroby żył lub różnego rodzaju infekcje skóry.

(9) Jeśli stwierdzono u Ciebie cukrzycę i odczuwasz jakiekolwiek związane z nią dolegliwości dotyczące krążenia obwodowego.

(10) Jeśli w ostatnim czasie doświadczyłeś jakichkolwiek urazów skóry.

(11) Jeśli masz wysoką gorączkę (powyżej 38° C) na skutek choroby.

(12) Jeśli stwierdzono u Ciebie jakąkolwiek wadę postawy lub skrzywienie kręgosłupa.

(13) Jeśli jesteś w ciąży lub w trakcie menstruacji.

(14) Jeśli jesteś w złym stanie zdrowotnym i potrzebujesz odpoczynku.

(15) Jeśli jesteś w złym stanie fizycznym.

(16) Jeśli produkt będzie użytkowany w celach rehabilitacyjnych.

(17) Jeśli stwierdzisz jakiekolwiek nieprawidłowości związane ze swoim stanem zdrowia.

◆ Jeśli odczuwasz ból w plecach, drętwienie kończyn, zawroty głowy, przyspieszone bicie serca lub zauważysz u siebie inne nieprawidłowości podczas ćwiczeń, natychmiast zakończ trening i skonsultuj się z lekarzem.

◆ Nie pozwalaj dzieciom na użytkowanie produktu ani zabawę w jego pobliżu.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może doprowadzić do powstania obrażeń.

◆ Obowiązkiem osoby dorosłej jest upewnienie się, że dzieci nie bawią się produktem.

- Nieprzestrzeganie poniższych ostrzeżeń może doprowadzić do powstania obrażeń.

◆ Upewnij się, że żadne osoby trzecie ani zwierzęta nie znajdują się w pobliżu produktu podczas jego użytkowania, montażu, podnoszenia lub przesuwania.

Czynności zabronione!

◆ Nie używaj ani nie przechowuj produktu na zewnątrz ani w innych miejscach o dużej wilgotności powietrza, np. w pobliżu łazienki.

◆Nie wystawiaj produktu na bezpośrednie działanie światła słonecznego ani nie przechowuj go w miejscach o wysokiej temperaturze powietrza, np. w pobliżu pieców, grzejników.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może prowadzić do pożaru.

◆Nie używaj produktu jednocześnie z innymi osobami.

Uważaj, aby inne osoby nie zbliżały się do produktu w czasie twojego treningu.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może prowadzić do wypadku oraz powstania obrażeń.

◆Nie używaj produktu, jeśli nie jesteś w stanie prawidłowo ocenić sytuacji lub nie możesz obsługiwać produktu samodzielnie.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może prowadzić do wypadku lub powstania obrażeń.

Nie demontuj produktu samodzielnie!

◆ Demontaż, samodzielna naprawa oraz wymiana części są zabronione!

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może prowadzić do powstania obrażeń.

Czynności zabronione!

◆Nie przystępuj do obciążającego, długotrwałego treningu, jeśli nie ćwiczysz regularnie.

◆Nie używaj produktu po posiłku, jeśli jesteś zmęczony lub jeśli źle się czujesz.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może mieć negatywny wpływ na twoje zdrowie.

◆ Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku w domu. Zabrania się użytkowania w miejscach publicznych, takich jak siłownie lub kluby fitness.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może prowadzić do powstania obrażeń.

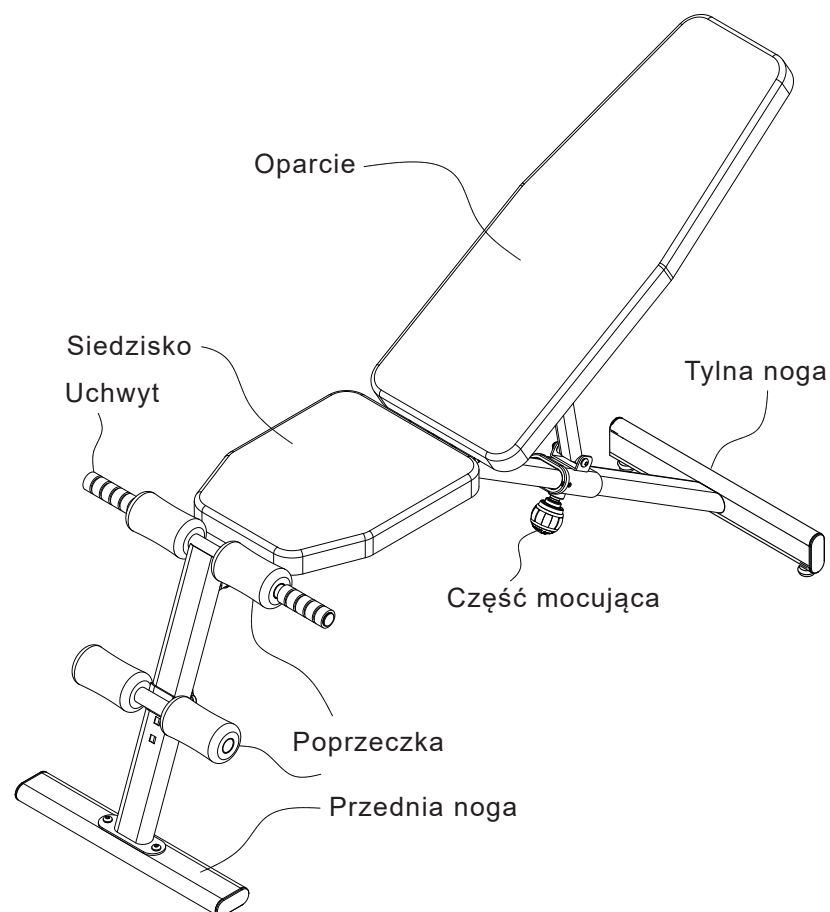
◆Nie używaj produktu podczas jedzenia lub wykonywania innych czynności.

◆Nie używaj produktu po spożyciu alkoholu.

- Nieprzestrzeganie powyższego ostrzeżenia może prowadzić do powstania obrażeń.

O produkcie

2. O produkcie



O produkcie

Specyfikacja:

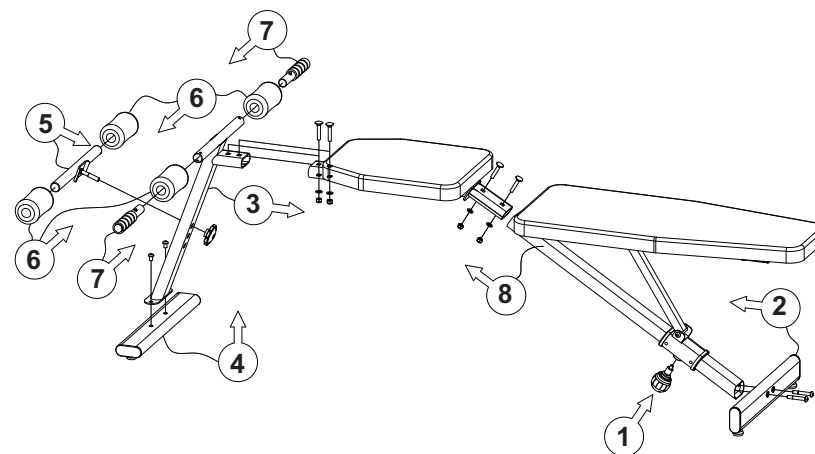
Maksymalne obciążenie	150 kg
Wymiary	132,4-149,6 x 52,4 x 52,3-122,2 cm (dł. x szer. x wys.)
Waga netto	12,5 kg
Waga brutto	14,5 kg

Lista części:

Numer	Nazwa	Ilość	Uwagi
1	Siedzisko	1	
2	Oparcie	1	
3	Przednia rura nośna	1	
4	Poprzeczka	1	
5	Przednia noga	1	
6	Tylna noga	1	
7	Uchwyt	2	
8	Część mocująca	1	
9	Piankowa osłona	4	
10	Pokrętło	1	
11	Śruba M8x15	2	
12	Śruba M8x55	2	
13	Śruba M8x45	4	
14	Nakrętka M8	4	
15	Podkładka Φ9	4	
16	Klucz 5 mm	1	
17	Klucz 13-15	1	
18	Instrukcja, certyfikacja produktu	2	1 Instrukcja i 1 Certyfikacja

Instrukcja montażu

3. Etapy montażu



1. Wyjmij produkt z opakowania i połóż go na dywanie lub innym miękkim podłożu. Przymocuj część mocującą do ramy głównej, tak jak pokazano na rysunku (①). Przytrzymaj tylną nogę jedną ręką i unieś oparcie drugą ręką, aż usłyszysz kliknięcie. Kliknięcie oznacza, że część mocująca prawidłowo zablokowała się w ramie głównej. Pociągnij część mocującą do siebie, aby odchylić oparcie w wybranym kierunku. Po ustawieniu oparcia w wybranej pozycji zwolnij część mocującą, a następnie wyreguluj kąt nachylenia oparcia, aż usłyszysz kliknięcie.

2. Przymocuj tylną nogę w odpowiednim miejscu ramy głównej za pomocą 2 śrub M8x55 (②). Etykieta na tylnej nodze powinna być skierowana do wewnątrz, a podstawki powinny znaleźć się w dolnej części nogi. W przeciwnym razie nie będzie można wkręcić śrub.

3. Przymocuj przednią rurę nośną do siedziska za pomocą 2 śrub M8x45, 2 podkładek $\Phi 9$ i 2 nakrętek M8 (③).

4. Przymocuj przednią nogę w odpowiednim miejscu przedniej rury nośnej za pomocą 2 śrub M8x15 (④).

5. Odkręć pokrętło M10, które jest przymocowane do poprzeczki, a następnie przymocuj poprzeczkę do przedniej rury nośnej, dokręcając pokrętło M10, tak jak pokazano na rysunku (⑤).

6. Nałóż 4 piankowe osłony na końce obu poprzeczek, tak jak pokazano na rysunku (⑥).

7. Zamocuj uchwyty na górnej poprzeczce, tak jak pokazano na rysunku (⑦). Wyrównaj zatrzask sprężynowy z otworem w poprzeczce. Następnie wciśnij zatrzask sprężynowy i wsuń uchwyt do poprzeczki, tak aby zatrzask sprężynowy zablokował się w otworze w poprzeczce. Sprawdź, czy zatrzask sprężynowy prawidłowo zablokował się w otworze (w przeciwnym razie może dojść do wypadku!). Powtórz ten krok, aby zamocować drugi uchwyt.

8. Przymocuj siedzisko do oparcia za pomocą 2 śrub M8x45, 2 podkładek $\Phi 9$ i 2 nakrętek M8, tak jak pokazano na rysunku (⑧).

Uwaga: Przed użyciem sprawdź, czy ławka treningowa stoi stabilnie. W razie potrzeby wyreguluj podstawki pod nóżki.

Po zakończeniu montażu sprawdź, czy wszystkie śruby są odpowiednio dokręcone.

Rozwiązywanie problemów

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Śruby nie są dokręcone.	1. Śruby zostały dokręcone w złym kierunku. 2. Śruby nie zostały dokręcone za pomocą odpowiedniego śrubokrętu. 3. Śruby nie zostały wyrównane z otworami.	1. Wyrównaj śruby z otworami i dokręć je zgodnie z ruchem wskazówek zegara. 2. Dokręć śruby za pomocą odpowiedniego śrubokrętu.
Trudności ze znalezieniem części montażowych.	Części montażowe mogą znajdować się w opakowaniu z innymi częściami, luzem w kartonowym opakowaniu lub na zewnątrz opakowania.	Sprawdź, czy w zestawie znajdują się wszystkie części. Nie wyrzucaj materiałów opakowaniowych, dopóki produkt nie zostanie całkowicie zmontowany.
Dziwne odgłosy. Produkt jest niestabilny.	1. Części zostały zmontowane w nieprawidłowej kolejności. 2. Śruby nie są prawidłowo dokręcone.	1. Zapoznaj się z instrukcją, aby upewnić się, że części zostały zmontowane w prawidłowej kolejności. 2. Dokręć śruby. 3. Skontaktuj się ze specjalistą.
Brak części montażowych w zestawie.	1. Części montażowe zagubiły się podczas transportu. 2. Części montażowe zostały wyrzucone wraz z materiałami opakowaniowymi.	Skontaktuj się ze specjalistą.

Konserwacja produktu

Tylko regularna kontrola i konserwacja części może zapewnić bezpieczne użytkowanie produktu. Obowiązkiem użytkownika/właściciela produktu jest jego regularna konserwacja. Bezzwłocznie wymieniaj wszystkie zużyte lub uszkodzone części. W przypadku uszkodzenia części nie używaj produktu do czasu naprawy/wymiany.

1. Aby zapobiec gromadzeniu się kurzu, regularnie przecieraj ławeczkę treningową za pomocą ściereczki.
2. Do czyszczenia części plastikowych używaj wyłącznie zwilżonej ściereczki. Do czyszczenia części metalowych używaj wyłącznie suchej ściereczki.
3. W przypadku zabrudzenia części wytrzyj je za pomocą ściereczki.
4. Nie używaj ściernych środków czyszczących ani żadnych środków chemicznych, ponieważ mogą one uszkodzić powierzchnię produktu.
5. Regularnie sprawdzaj, czy wszystkie części są prawidłowo zamocowane oraz sprawne. W przypadku uszkodzenia części nie używaj produktu do czasu naprawy/wymiany.

EN



Return / Damage Claim Instructions

- ⚠ **DO NOT discard the box / original packaging.**
In case a return is required, the item must be returned in original box. Without this your return will not be accepted.
- ⚠ **Take a photo of the box markings.**
A photo of the markings (text) on the side of the box is required in case a part is needed for replacement. This helps our staff identify your product number to ensure you receive the correct parts.
- ⚠ **Take a photo of the damaged part (if applicable).**
A photo of the damage is always required to file a claim and get your replacement or refund processed quickly. Please make sure you have the box even if it is damaged.
- ⚠ **Send us an email with the images requested.**
Email us directly from marketplace where your item was purchased with the attached images and a description of your claim.

DE



Rücksendung / Beschädigung Anweisungen

- ⚠ **Werfen Sie den Karton / die Originalverpackung NICHT weg.**
Falls eine Rücksendung erforderlich ist, muss der Artikel in der Originalverpackung zurückgeschickt werden. Andernfalls wird Ihre Rücksendung nicht angenommen.
- ⚠ **Machen Sie ein Foto von der Beschriftung des Kartons.**
Für den Fall, dass ein Ersatzteil benötigt wird, benötigen wir ein Foto der Beschriftung (Text) auf der Seite des Kartons. So können unsere Mitarbeiter Ihre Artikelnummer identifizieren und sicherstellen, dass Sie die richtigen Teile erhalten.
- ⚠ **Machen Sie ein Foto des beschädigten Teils (falls zutreffend).**
Ein Foto des beschädigten Teils ist immer erforderlich, um eine Reklamation einzureichen und eine schnelle Bearbeitung Ihres Ersatzteils oder Ihrer Rückerstattung zu gewährleisten. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie den Karton haben, auch wenn er beschädigt ist.
- ⚠ **Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem gewünschten Foto.**
Schicken Sie uns eine E-Mail direkt vom Marktplatz, auf dem Sie den Artikel gekauft haben, mit den angehängten Fotos und einer Beschreibung Ihrer Reklamation.

FR



Instructions De Retour / Réclamation De Dommages

- ⚠ **NE PAS jeter la boîte/l'emballage d'origine.**
Dans le cas où un retour est requis, l'article doit être retourné dans sa boîte d'origine. Sans cela, votre retour ne sera pas accepté.
- ⚠ **Prenez une photo des marquages de la boîte.**
Une photo des marquages (texte) sur le côté de la boîte est requise au cas où une pièce serait nécessaire pour le remplacement. Cela aide notre personnel à identifier votre numéro de produit pour s'assurer que vous recevez les bonnes pièces.
- ⚠ **Prenez une photo des dommages (le cas échéant).**
Une photo des dommages est toujours requise pour déposer une réclamation et obtenir rapidement votre remplacement ou votre remboursement. Assurez-vous d'avoir la boîte même si elle est endommagée.
- ⚠ **Envoyez-nous un e-mail avec les images demandées.**
Envoyez-nous un e-mail directement depuis le marché où votre article a été acheté avec les images ci-jointes et une description de votre réclamation.

ES



Instrucciones de Devolución / Reclamación de Daños

- ⚠ **NO deseche la caja/embalaje original.**
En caso de que se requiera una devolución, el artículo debe ser devuelto en la caja original. Sin esto su devolución no será aceptada.
- ⚠ **Tome una foto de las marcas de la caja.**
Se requiere una foto de las marcas (texto) en el lado de la caja en caso de que se necesite una pieza para reemplazarla. Esto ayuda a nuestro personal a identificar su número de producto para asegurarse de que recibe las piezas correctas.
- ⚠ **Tome una foto de los daños (si procede).**
Una foto de los daños es siempre necesaria para presentar una reclamación y conseguir que su reemplazo o reembolso sea procesado rápidamente. Por favor, asegúrese de tener la caja aunque esté dañada.
- ⚠ **Envíenos un correo electrónico con las imágenes solicitadas.**
Envíenos un correo electrónico directamente desde el mercado donde se compró su artículo con las imágenes adjuntas y una descripción de su reclamación.

IT



Istruzioni Per La Restituzione / Reclamo Per Danni

- ⚠ **NON scartare la scatola / confezione originale.**
Nel caso in cui sia richiesto un reso, l'articolo deve essere restituito nella scatola originale. Senza la scatola originale il tuo reso non sarà accettato.
- ⚠ **Fare una foto dei contrassegni sulla scatola.**
È necessaria una foto dei contrassegni (testo) sul lato della scatola nel caso in cui la parte debba essere sostituita. Questo aiuta il nostro staff a identificare il numero del tuo prodotto per assicurarti di ricevere le parti corrette.
- ⚠ **Fare una foto di Danno (se è applicabile).**
Una foto del danno è sempre necessaria per presentare un reclamo e ottenere rapidamente la sostituzione o il rimborso. Assicurati di avere la scatola anche se è danneggiata.
- ⚠ **Inviarci una mail con le immagini richieste.**
Inviarci un'e-mail direttamente dal mercato in cui è stato acquistato il tuo articolo con le immagini allegate e una descrizione del tuo reclamo.

PL



Zwroty i reklamacje

- ⚠ **Nie wyrzucaj oryginalnego opakowania.**
Jeśli chcesz zwrócić produkt, musi znajdować się on w oryginalnym opakowaniu. Towar zwrócony w nieoryginalnym opakowaniu nie zostanie przyjęty.
- ⚠ **Zrób zdjęcie oznaczeń na opakowaniu.**
Jeśli jakkolwiek część wymaga wymiany, zrób zdjęcie oznaczeń kodu produktu, który znajduje się na opakowaniu. Pozwoli nam to zidentyfikować produkt i dostarczyć ci właściwą część.
- ⚠ **Zrób zdjęcie uszkodzonej części (jeśli dotyczy).**
Jeśli chcesz złożyć reklamację, zrób zdjęcie uszkodzonej części. Pozwoli nam to zatwierdzić reklamację i zlecić zwrot środków na twoje konto. Do złożenia reklamacji potrzebne będzie oryginalne opakowanie.
- ⚠ **Skontaktuj się z nami.**
Skontaktuj się z nami telefonicznie, mailowo lub poprzez formularz kontaktowy. Załącz zdjęcia produktu i opis roszczenia.