



USER'S MANUAL/MANUEL DE L'UTILISATEUR

SP35368

MOTORIZED TREADMILL /Tapis de Course Pliable

Parts Assembly

CHART OF PRODUCT



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Please keep this manual in a safe place for easy reference.

1. It is important to read this entire instruction before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program, you should consult your doctor to determine if you have any medical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medicine that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be ware of your body's signals, incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, light headache, dizziness, or feeling of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor ,or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 m/ 1.65 ft of free space all around it.
6. Before using the equipment , check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment, can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.

8. Always using the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment. Or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop immediately. Don't use the equipment until the problem has been rectified.
9. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. The equipment is only for home use only. Max user weight is 120 kg/ 265 lbs only. Braking ability is independent of speed.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Please take care when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance if necessary.

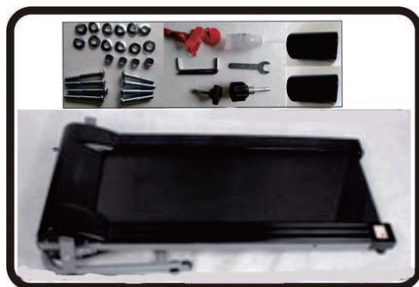
Assembling Instructions

STEP 1

Open the carton, please confirm the product accessories are complete.

Accessories details:

1. Handrail decorative covers 2pcs
2. Lock screw M8X60 4pcs
3. Lock screw M8X50 4pcs
3. Multi-purpose wrench 1pc
4. Lock nut M10X25 1pc
5. Spring locking pin 1pc
6. Magnet safety switch 1pc
- 7.5 # Allen key 1pc



STEP 2

Connect the signal line, insert the pillar with the signal line inside into the right side base, and insert another pillar into the left side base.

Then use M8X60 screw locking.



STEP 3

Screw into the spring pin.



STEP 4

Use M10X25 lock screw fix the handle frame on the base.

STEP 5

Adjust Control panel location, screw-in M 6X40 lock screw.



STEP 6

Put the handrails on the 2 columns, with four M8X50 screw fixed respectively, and put on a handrail decorative cover on the top of screws on each handle. Then insert the plug of signal lines into the socket.



STEP 7

Put the security magnetic safety switch into panel yellow area.



STEP 8

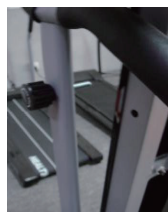
Finish the assembly.

FOLDING FOR STORAGE

Please following the PIC 1, screw out the big screw that used to fix the base and handrail. According to PIC2, gently pull the "Spring Screws" which was fixed on the handrail pole, and then release "Spring Screws".



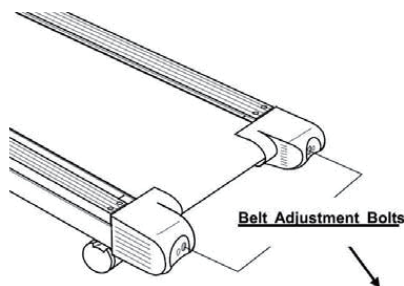
PIC 1



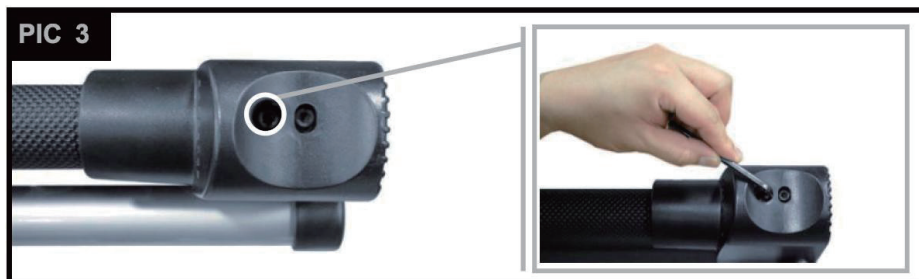
PIC 2

Belt Adjustment

Your treadmill belt has been adjusted at the factory, but each user has a tendency to be "Right" or "Left" footed. If the belt moves to either side, it needs to be adjusted.



There are two adjustment bolts at the rear of the unit (see PIC.3) Tighten by half a turn the bolt on the side towards which the belt has shifted and correspondingly loosen the bolt on the other side. Rotate the belt smoothly to ensure that it is correctly centered-if not, repeat the adjustment.



Maintenance

The belt may be cleaned by a mild soap and water. Be sure to remove any excess water after cleaning.

Clean the running board under the belt periodically with a household furniture polish. After cleaning, a small amount of silicone spray (available from motor shops) should be placed on the surface of the running board to allow the belt to slide more easily.

TO LUBRICATE THE DECK

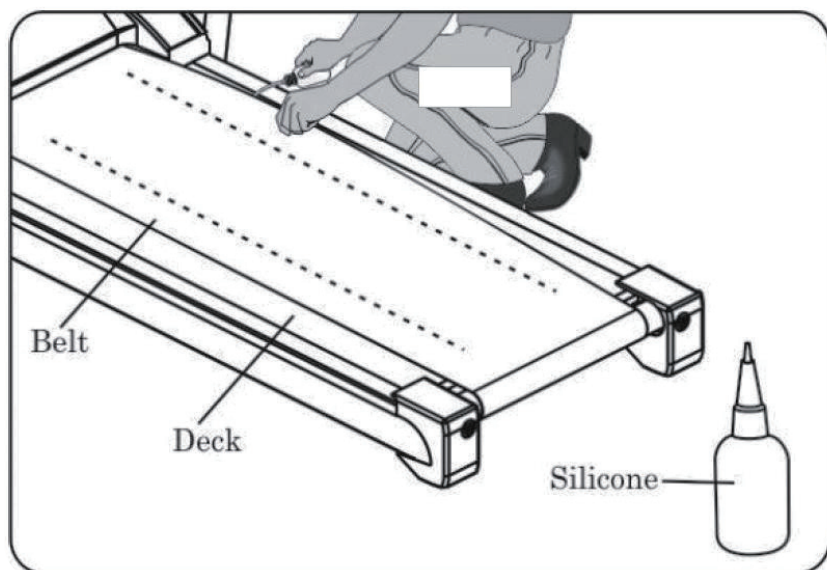
ATTENTION! To reduce the risk of electrical shock, always remove the cable from the socket immediately after use and before cleaning.

1 - Raise the belt from the edge of one of the sides and clean the deck and belt by wiping a dry cloth over the deck and in internal surface of the belt. Move the belt backwards with the foot to clean the belt along its full length. Repeat on the other side of the belt.

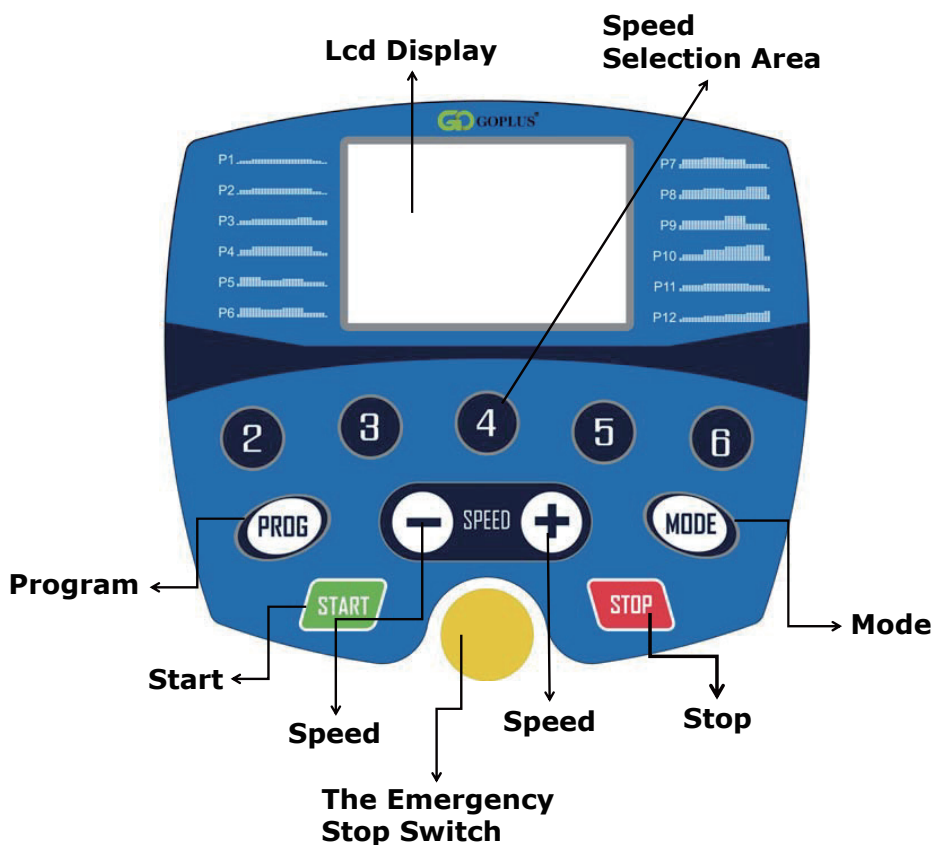
2 - Place the vial between the belt and the board and hold the vial inclined.

3 - Apply a trickle of silicone from the front to the back of the treadmill on each side. Try to reach the center of the deck.

4 - Spread the silicone by running the treadmill at 1km/h(0.6 mph) and step delicately on the treadmill for some minutes to enable the silicone to spread on the belt.



CONTROL PANEL



Function Instruction

1. Insert the plug, put the safety key into the control panel, open the power switch, full screen displays for 1 second after the beep sound to enter standby mode.
2. In the manual standby mode initially: **SPEED** displays 0.0 ; **TIME** displays 0:00; **CAL** displays 1; **DIST** displays 0.0; **CAL** displays 0;

3. In the manual standby mode, press the MODE key, you can respectively select the mode: normal, preset time or preset distance. If you choose count up timer, it will display ":" flash display; and count down, display the static status.

A. According to the normal, the time and distance are both count up, when the time to 60 minutes, it will stop.

B. According to the preset time, the original time is 30:00, and the speed can be adjusted from 5:00---99:00, and the time will count down until 0, the machine will stop.

C. According to the preset distance, the original distance is 1.00, you can adjust the speed from 0.50-1.00-1.50---99.5, each additional distance is 0.5km/0.3mile, DIST will count down until 0.

4. In the standby mode, click the program key, its P1-P12 auto program for choice, the time will show by count down, original time is 30 : 00, you can adjust the time from 5:00-- -99:00 by speed +/- key.

5. In the standby mode, all of shortcut key are useless, if click the stop key, all will come back to manual standby status.

6. When running all mode, it must be have 3 seconds count down (speed display), and buzz 3 seconds. In this mode, the mode key and program key are invalid.

7. In manual operation mode, you can adjust the speed from 0.8-6 miles. The original is 1.0, you also can choose speed (2, 3, 4, 5, 6 miles by the speed shortcut key.

8. In automatic mode; the speed button "+/-" and the speed shortcut key are also effective, and all auto-mode is 20 sequence shot. The details of automatic mode are as addendum.

9. In automatic mode, the machine will buzz 3 seconds earlier to prompt the user.

10. In the running status, press the " stop" key, the motor will reduce the speed until stop, and the mode into manual standby, every motion parameter keep remain show so that the user watch conveniently.

11. When the safety key / Device left the control panel, the window shows "-", others will not be shown.

12. In standby mode or protected mode, no-operation continuously 10 minutes, the machine will turn off the display to sleep mode.

In sleep mode, press any key (protection switch must be closed) or to detect the heartbeat, the machine into standby immediately shows the initial.



Exercise Computer

Function Button

Mode Press to select functions preset, or hold on can be total reset for all function values.

Functions

Scan Automatically scan through each model in sequence for every 5 seconds

Time Accumulates total working time up to 30:00.

Speed Accumulates current speed.

Distance Accumulates current working distance up to 99.99 miles

Calorie Accumulates calories consumption during exercise. Max value is 9999 Cal. (This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which cannot be used in medical treatment)

Note:

1. Without any of signal for 4 minutes, the LCD display will shut off automatically.
2. Turn on the monitor by pressing the button.
3. Stop exercise to press model for selecting each function.

Troubleshooting

Computer not working correctly

If your computer is not working correctly, please check whether the computer sensor wire is plugged into the computer. If you have checked the above and the computer is still not working, then please make sure the Magnetic Switch is still working and that they are installed correctly in the computer.

Technical Specification

Production Name: Motorized Treadmill

Rated Voltage: 120V

Frequency: 60 Hz

Rated Power: 1100W

INSTRUCTION

TABLEAU DE PRODUIT



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Veuillez conserver ce manuel dans un endroit sûr pour référence facile.

1. Il est important de lire l'intégralité de cette instruction avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être obtenue que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.
2. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devriez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes de santé qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger, ou vous empêcher d'utiliser correctement l'équipement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
3. Faites attention aux des signaux de votre corps, un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: Douleur, sensation d'oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, léger mal de tête, étourdissements ou sensation de nausée. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
4. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. L'équipement est conçu pour un usage adulte uniquement.

5. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour assurer la sécurité, l'équipement doit disposer d'au moins 0,5 mètre d'espace libre autour de l'équipement.
6. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.
7. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter tout dommage et/ou usure.
8. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez un bruit inhabituel provenant de l'équipement pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement. N'utilisez pas l'équipement tant que le problème n'a pas été résolu.
9. Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
10. L'équipement est uniquement destiné à un usage domestique. Le poids maximum de l'utilisateur est de 120 kg seulement. La capacité de freinage est indépendante de la vitesse.
11. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
12. Veuillez faire attention lorsque vous soulevez ou déplacez l'équipement afin de ne pas vous blesser au dos. Utilisez toujours les techniques de levage appropriées et/ou demandez de l'aide si nécessaire.

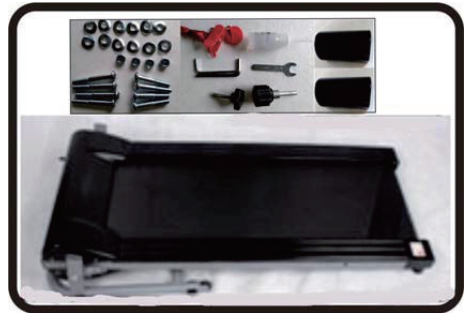
Instructions d'Assemblage

ÉTAPE 1

Ouvrez le carton, veuillez confirmer que les accessoires du produit sont complets.

Détails des accessoires:

1. Couvrescles décoratifs de main courante x2
2. Vis de verrouillage M8X60 x4
Vis de verrouillage M8X50 x4
3. Clé polyvalente x1
4. Contre-écrou M10X25 x1
5. Goupille de verrouillage à ressort x1
6. Interrupteur de sécurité magnétique x1
7. 5 # Clé Allen x1



ÉTAPE 2

Connectez la ligne de signal et insérez le pilier avec la ligne de signal à l'intérieur dans la base du côté droit, et insérez un autre pilier dans la base du côté gauche, puis utilisez le verrouillage à vis M8X60.





ÉTAPE 3

Vissez dans la goupille à ressort.



ÉTAPE 4

Utilisez la vis de verrouillage M10X25 pour fixer le cadre de la poignée sur la base.

ÉTAPE 5

Ajustez l'emplacement du panneau de commande, vissez la vis de verrouillage M6X40.



ÉTAPE 6

Placez les mains courantes sur les 2 colonnes avec quatre vis M8X50 fixées respectivement, et placez un couvercle décoratif de main courante sur le dessus des vis de chaque poignée, puis insérez la fiche des lignes de signal dans la prise.





ÉTAPE 7

Placez l'interrupteur de sécurité magnétique dans la zone jaune du panneau.



ÉTAPE 8

Terminez l'assemblage.

PLIAGE POUR LE STOCKAGE

Veuillez suivre la figure 1, dévissez la grosse vis qui servait à fixer la base et la main courante. Selon la figure 2, tirez doucement sur les vis à ressort qui étaient fixées sur le poteau de la main courante, puis relâchez les vis à ressort.

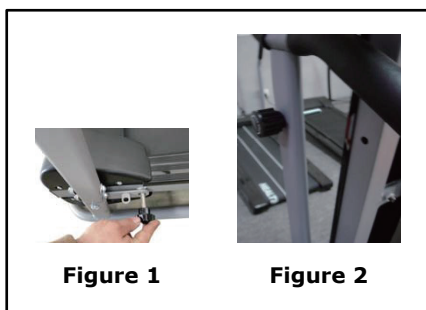


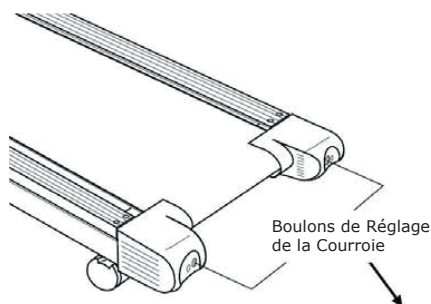
Figure 1

Figure 2

RÉGLAGE DE LA COURROIE

Votre courroie de tapis roulant a été ajustée en usine, mais chaque utilisateur a tendance à utiliser le pied «droit» ou «gauche». Si la courroie se déplace d'un côté ou de l'autre, elle doit être ajustée.

Il y a deux boulons de réglage à l'arrière de l'unité (voir Figure 3). Serrez d'un demi-tour le boulon du côté vers lequel la courroie s'est déplacée et desserrez en conséquence le boulon de l'autre côté. Faites tourner la courroie en douceur pour vous assurer qu'elle est correctement centrée. Sinon, répétez le réglage.



Maintenance

La courroie peut être nettoyée avec un savon doux et de l'eau. Assurez-vous d'enlever tout excès d'eau après le nettoyage. Nettoyez périodiquement le marchepied sous la courroie avec un cirage pour meubles de maison. Après le nettoyage, une petite quantité de silicone en spray (disponible dans les magasins d'automobiles) doit être placée sur la surface du marchepied pour permettre à la courroie de glisser plus facilement.

POUR LUBRIFIER LE PONT

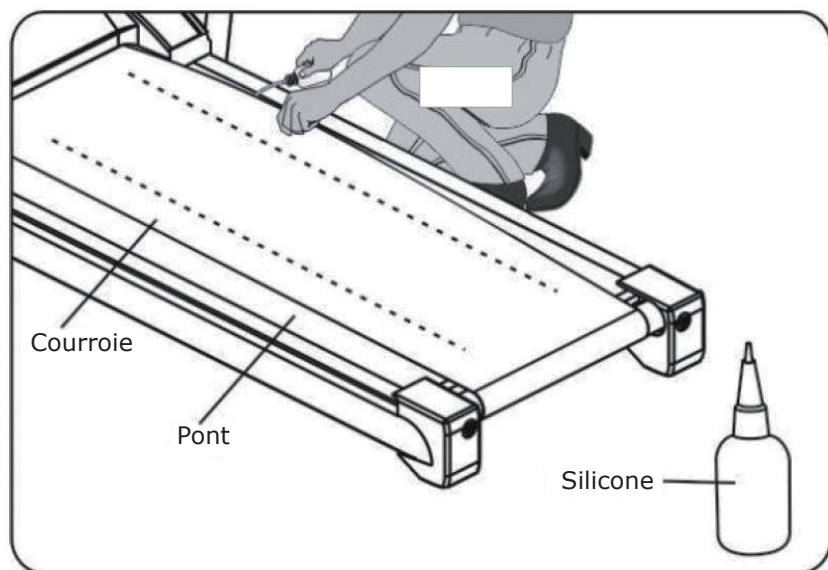
ATTENTION! Pour réduire le risque de choc électrique, retirez toujours le câble de la prise immédiatement après utilisation et avant le nettoyage.

1 - Soulevez la courroie du bord de l'un des côtés et nettoyez le pont et la courroie en essuyant un chiffon sec sur le pont et dans la surface interne de la courroie. Déplacez la courroie vers l'arrière avec le pied pour nettoyer la courroie sur toute sa longueur. Répétez les mêmes étapes sur l'autre côté de la courroie.

2 - Placez le flacon entre la courroie et la planche et tenez le flacon incliné.

3 - Appliquez un filet de silicone de l'avant vers l'arrière du tapis roulant de chaque côté. Essayez d'atteindre le centre du pont.

4 - Étalez le silicone en faisant rouler le tapis de course à 1 km/h et marchez délicatement sur le tapis de course pendant quelques minutes pour permettre au silicone de s'étaler sur la courroie.



PANNEAU DE COMMANDE



Instruction de Fonction

1. Insérez la prise, placez la clé de sécurité dans le panneau de commande, ouvrez l'interrupteur d'alimentation, affichage plein écran 1 seconde après le bip sonore pour entrer en mode veille.
2. Au départ, en mode veille manuelle: affichage VITESSE (SPEED) 0.0; Affichage de HEURE (TIME) 0:00; Affichage DISTANCE (DIST) 0.0; Affichage Calories (CAL) 0;

3. En mode veille manuelle, appuyez sur le bouton MODE, vous pouvez respectivement sélectionner le mode: normal, temps pré-réglé ou distance pré-réglée. Si vous choisissez le compte à rebours, affichez l'affichage du flash « : »; et compte à rebours, affichez l'état statique.

A. Selon la normale, le temps et la distance sont tous les deux comptés, lorsque le temps est à 60 minutes, il s'arrête.

B. Selon l'heure pré-réglée, l'heure d'origine est 30: 00, et la vitesse peut être ajustée de 5: 00-9: 00, et le compte à rebours jusqu'à 0, la machine s'arrête.

C. Selon la distance prédéfinie, la distance d'origine est de 1,00, vous pouvez ajuster la vitesse de 0,50 à 1,00 à 1,50 --- 99,5, chaque distance supplémentaire est de 0,5 km, DIST compte à rebours jusqu'à 0.

4. En mode veille, cliquez sur le bouton de PROGRAMME, son programme automatique P1-P12 pour le choix, l'heure s'affichera par compte à rebours, l'heure d'origine est 30: 00, vous pouvez ajuster l'heure de 5: 00 --- 99: 00 par bouton de VITESSE +/-.

5. En mode veille, toutes les boutons de raccourci sont inutiles, si vous cliquez sur le bouton d'arrêt, tout reviendra à l'état de veille manuelle.

6. Lors de l'exécution de tous les modes, il doit y avoir un compte à rebours de 3 secondes (affichage de la vitesse) et une sonnerie de 3 secondes. Dans ce mode, le bouton de MODE et le bouton de PROGRAMME sont invalides.

7. En mode de fonctionnement manuel, vous pouvez régler la vitesse de 0,8 à 6 miles. L'original est 1.0, vous pouvez également choisir la vitesse 1,2, 3, 4, 5, 6 miles/h par la touche de raccourci de vitesse.

8. En mode automatique, le bouton de vitesse « +/- » et la touche de raccourci de vitesse sont également efficaces, et tout le mode automatique est de 20 plans de séquence. Les détails du mode automatique sont en addendum.

9. En mode automatique, la machine sonnera 3 secondes plus tôt pour inviter l'utilisateur.

10. Dans l'état de fonctionnement, appuyez sur la touche «stop», le moteur réduira la vitesse jusqu'à l'arrêt, et le mode en mode veille manuelle, chaque paramètre de mouvement reste affiché afin que l'utilisateur regarde commodément.

11. Lorsque la clé / dispositif de sécurité a quitté le panneau de commande, la fenêtre affiche « - », les autres ne s'affichent pas.

12. En mode veille ou en mode protégé, sans fonctionnement continu pendant 10 minutes, la machine éteindra l'affichage pour dormir.

En mode veille, appuyez sur n'importe quelle touche (l'interrupteur de protection doit être fermé) ou pour détecter le rythme cardiaque, la machine en veille affiche immédiatement l'initiale.



Ordinateur d'Exercice

Bouton de Fonction

Mode Appuyez pour sélectionner la fonction pré-réglée ou appuyez longuement pour réinitialiser complètement toutes les valeurs de fonction.

Fonctions

Balayage Scanne automatiquement chaque modèle en séquence toutes les 5 secondes

Temps Accumule le temps de travail total jusqu'à 30: 00

Vitesse Accumule la vitesse actuelle

Distance Accumule la distance de travail actuelle jusqu'à 99,99 milles

Calorie Accumule la consommation de calories pendant l'exercice, la valeur maximale est de 9999 Cal.

(Ces données sont un guide approximatif pour la comparaison de différentes séances d'exercice qui ne peuvent pas être utilisées dans le traitement médical)

Remarque:

1. Sans aucun signal pendant 4 minutes, l'écran LCD s'éteint automatiquement
2. Allumez le moniteur en appuyant sur le bouton
3. Arrêtez l'exercice pour appuyer sur le mode pour sélectionner chaque fonction

Dépannage

L'ordinateur ne fonctionne pas correctement

Si votre ordinateur ne fonctionne pas correctement, veuillez vérifier si le fil du capteur de l'ordinateur est branché sur l'ordinateur. Si vous avez vérifié ce qui précède et que l'ordinateur ne fonctionne toujours pas, veuillez vous assurer que le commutateur magnétique fonctionne et qu'il est correctement installé sur l'ordinateur.

Spécifications Techniques

Nom de production: Tapis de Course Électrique

Tension nominale: 120V

Fréquence: 60 HZ

Puissance nominale: 1100W

EN

With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

DE

Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!

FR

Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY continuera à fournir une EXPÉRIENCE D'ACHAT PRATIQUE, des PRODUITS DE QUALITÉ et un SERVICE EFFICACE !

ES

Con su calificación inspiradora, COSTWAY será más consistente para ofrecerle EXPERIENCIA DE COMPRA FÁCIL, BUENOS PRODUCTOS y SERVICIO EFICIENTE.

IT

Con la tua valutazione incoraggiante, COSTWAY sarà più coerente per offrirti ESPERIENZA DI ACQUISTO FACILE, BUONI PRODOTTI e SERVIZIO EFFICIENTE!

PL

Dzięki twojej opinii COSTWAY będzie mógł oferować jeszcze WYGODNIEJSZE ZAKUPY, LEPSZE PRODUKTY i SPRAWNIEJSZĄ OBSŁUGĘ KLIENTA.

US office: Fontana

UK office: Ipswich

AU office: Truganina

DE office: Hamburg

FR office: Saint Vigor d'Ymonville

PL office: Gdańsk