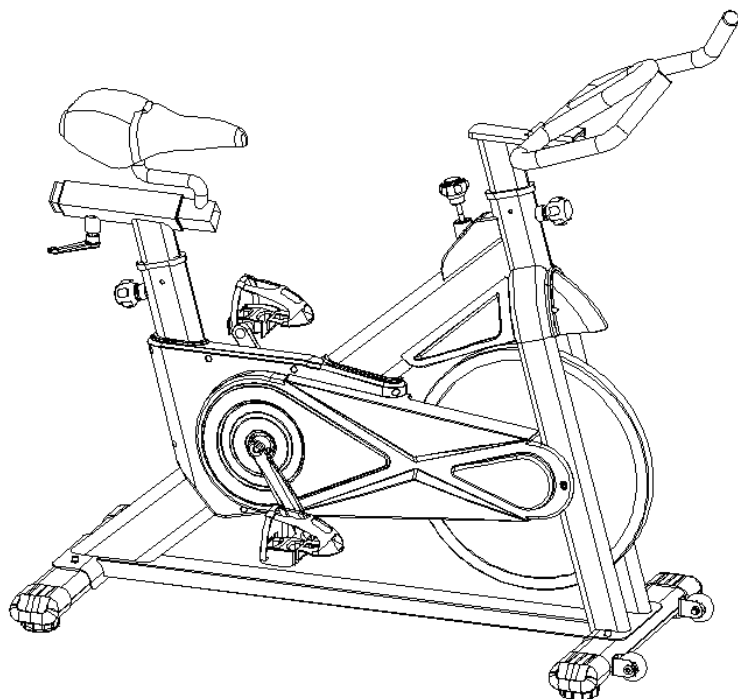






USER'S MANUAL

Exercise Bike SP37672

THIS INSTRUCTION BOOKLET CONTAINS **IMPORTANT** SAFETY INFORMATION. PLEASE READ AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE.

Please give us a chance to make it right and do better!

Contact our friendly customer service department for help first.

Replacements for missing or damaged parts will be shipped ASAP!

Follow Costway



Contact Us!

Do NOT return this item.

Contact our friendly customer service department for help first.



Before You Start

- ⚠ Please read all instructions carefully.
- ⚠ Retain instructions for future reference.
- ⚠ Separate and count all parts and hardware.
- ⚠ Read through each step carefully and follow the proper order.
- ⚠ We recommend that, where possible, all items are assembled near to the area in which they will be placed in use, to avoid moving the product unnecessarily once assembled.
- ⚠ Always place the product on a flat, steady and stable surface.
- ⚠ Keep all small parts and packaging materials for this product away from babies and children as they potentially pose a serious choking hazard.

Content

1. Warning
2. Spare Parts Diagram
3. Installation Instruction
4. Monitor Operation
5. Maintenance & Troubleshooting

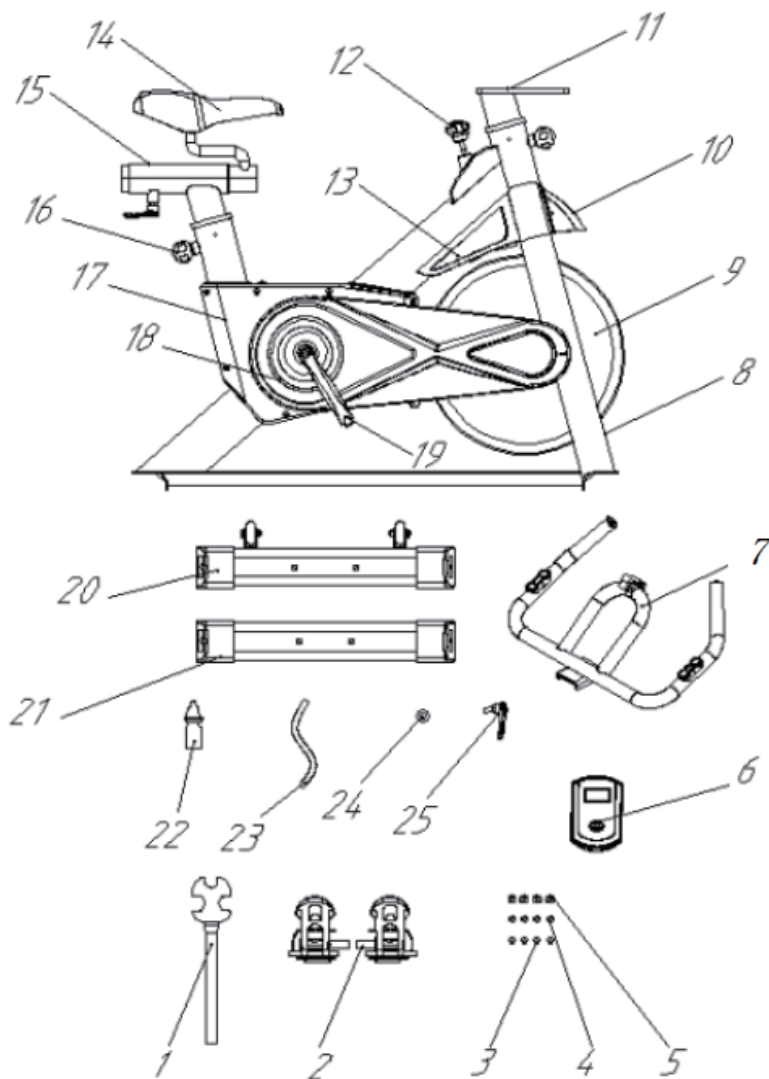
1. Warning

Before you use the bike, please read the instructions carefully to ensure that you receive the correct information of usage, including the free spare parts we provided for you.

- 1). This bike is for home use and the maximum bearing weight is 120 kg.
- 2). Please use it in strict accordance with the instruction.
- 3). Please carefully check the machine before first use and check it according to the principle of installation every 1 to 2 months. Please try to keep the machine in normal use and use the original accessories.
- 4). If it does not work well, please contact the customer service.
- 5). Please keep the machine out of the corrosive cleaner.
- 6). Please use after the correct installation and careful inspection.
- 7). Please adjusted the parts to their maximum level before installation.
- 8). This product is for adults. If children want to use, please make sure they have a guardian with them.
- 9). Please don't do dangerous action and move on this product.
- 10). Please use this product under the guidance of doctors or fitness specialists, it will have very good effect.
- 11). Please make reasonable plans before using the product and use it in strict accordance with the requirements.
- 12). The resistance of this product is adjustable. Please select the appropriate resistance.
- 13). Please carefully check all the bolts and screw parts to ensure your safety before use.

14). During exercise, make sure to put the feet into pedal covers. Do not stop immediately during fast rotation, please brake quickly to avoid accidents.

2. Spare Parts Description



1. Multifunctional open spanner	2. Pedal
3. Φ10 Flat washer	4. Φ10 Spring washer
5. Cap nut	6. Monitor
7. Handlebar	8. Frame
9. Flywheel	10. Splash guard
11. Handlebar slide rail	12. Brake Knob
13. Wheel cover	14. Saddle
15. Saddle slide rail	16. Adjustable knob
17. Upper chain cover	18. Lower chain cover
19. Crank	20. Front support foot
21. Rear support foot	22. Anti-loose fluid
23. Corrugated pipe	24. Flat washer
25. Locking bolt	

3. Installation Instruction



1) Align the rear support foot with the screw holes of the frame, insert the bolt upward from the bottom of the rear support foot to connect the frame, insert the $\Phi 10$ flat washer and $\Phi 10$ spring washer on the bolt in turn, and then put on the cap nut, using the provided open spanner to lock it. The installation method of the front support foot is the same as above.

Note: Please adjust the black foot pad to make it balance if it is not stable.



2) Take out the pedals, you will find that the pedals are marked with "L" and "R". First put two drops of anti-loose fluid on the thread of the "R" pedal, and then insert it into the threaded hole of the right crank, and turn it clockwise until it stops, and then lock it with an open spanner. Take out the "L" pedal, and put two drops of anti-loose fluid on the thread, and insert it into the threaded hole of the left crank, turn it counterclockwise until it stops, and then lock it with an open spanner.

(Note: The crank is also marked with "L" and "R" corresponding to the markings on the pedals. If installed reversely, the slippage of the crank may damage the product. Besides, the pedals must be locked, otherwise the pedals may fall off after being used for a long time.)

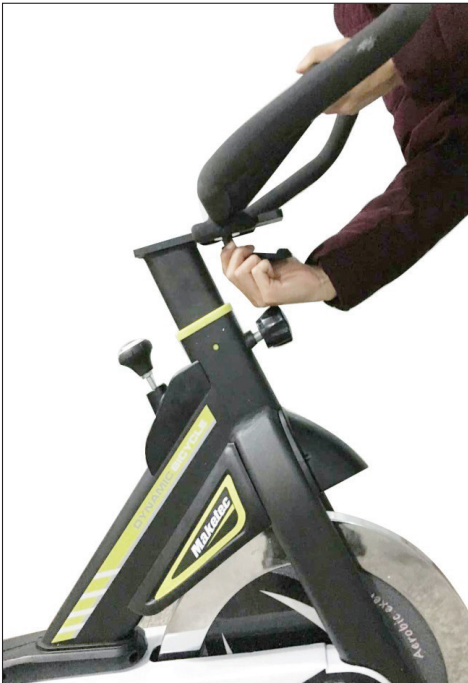


3) Pull out the adjustable knob to adjust the saddle support up to a suitable height, loosen the adjustable knob and pass the knob through the small hole of the saddle support, and then lock the adjustable knob.

(Loosen the locking bolt to move the saddle back and forth, and after adjusting to a comfortable position, tighten the bolt.)



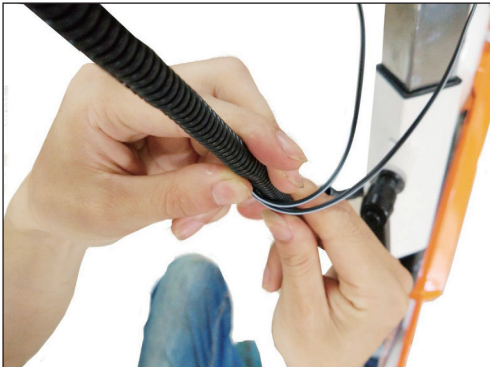
4) Pull the adjustable knob, lift the handlebar slide rail up to a suitable height, loosen the adjustable knob, make the knob pass through the small hole of the handlebar slide rail, and then lock the adjustable knob.



5) Take out the handlebar, first snap the handlebar fixing plate slot into the handlebar support, then take out the locking bolt flat washer, align it with the screw hole on the handlebar fixing support, and lock it. (Loosen the locking bolt to move the handlebar back and forth, and after adjusting to a comfortable position, tighten the bolt.)



6) Fix the monitor on the handlebar and connect the cables to correct ports. (Double cables connect “PULSE” port and single cable connects “SENSOR” port.



7) Put the cables into the cable covering for tidiness



8) Rotate the break knob clockwise to increase resistance and rotate the break knob anticlockwise to decrease the resistance. Press down the break knob for emergency stop.

4. Monitor Operation

Time.....	00-00—99:59 Minute: Second
Speed	00—99.9 km/h
Distance.....	0.00—99.99 Km
Odometer.....	0.00—999.9 Km
Heart Rate.....	40—240BPM(Optional)
Calorie.....	0.999.9Kcal

- **MODE:** This key lets you select and lock on to a particular function which you want. Press to choose SCAN or LOCK, if you do not want the scan mode, press the Mode key until the pointer is next to the “flashing” function which you want.
- **AUTO ON /OFF:** The monitor will switch on automatically when the exercise machine is in motion. The monitor will turn off automatically when the speed has no signal input or no keys are pressed for approximately 4 minutes.
- **RESET:** The unit can be reset by either changing the battery or pressing the MODE key for 3 seconds.
- **SPEED:** Press Mode key until the pointer advances to SPEED. The Computer will display the current speed.
- **DISTANCE:** Press Mode key until the pointer advances to DIST. The Computer will display each trip distance you have traveled.
- **TIME:** Press Mode key until the pointer advances to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.
- **CALORIES:** Press Mode key until the pointer advances to CAL. The Computer will display total calories burns when starting to exercise.
- **ODOMETER:** Press the MODE Key until the pointer advance to ODOMETER. The total accumulated distance will be shown.

5. Maintenance & Troubleshooting

5.1). Maintenance

5.1.1). Cleaning

Use soft cloth to wipe the dust on the bike. Don't use abradar or scrubbing to clean plastic parts. Wipe the sweat after use.

5.1.2). Maintenance

Please avoid direct sunlight, especially the electronic watch which is very vulnerable. Every week, please check all the bolts and screws to see if they are loose and keep them fastened. Please keep the bike in clean and dry environment and be away from children.

5.2).Troubleshooting

5.2.1). To solve the wagging problem of bike, please move and rotate the pedals until it is stable.

5.2.2). If screen of the electronic watch does not display anything, please check whether cables in armrest and digital are connected correctly; whether the battery is installed correctly. If it is out of battery, please replace the battery.

5.2.3). If it does not replay the heartbeat rate or replay it abnormally, please check whether the cable in armrest is connected correctly. Please make sure you hold the armrest sensors; please do not grasp the sensors too tight.

5.2.4). If there is abnormal sound during usage, Please check if the bolts are loose and ensure the bolts are tightened.

Welcome to visit our website and purchase our quality products!

With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you
EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

US office: Fontana, California

UK office: Ipswich



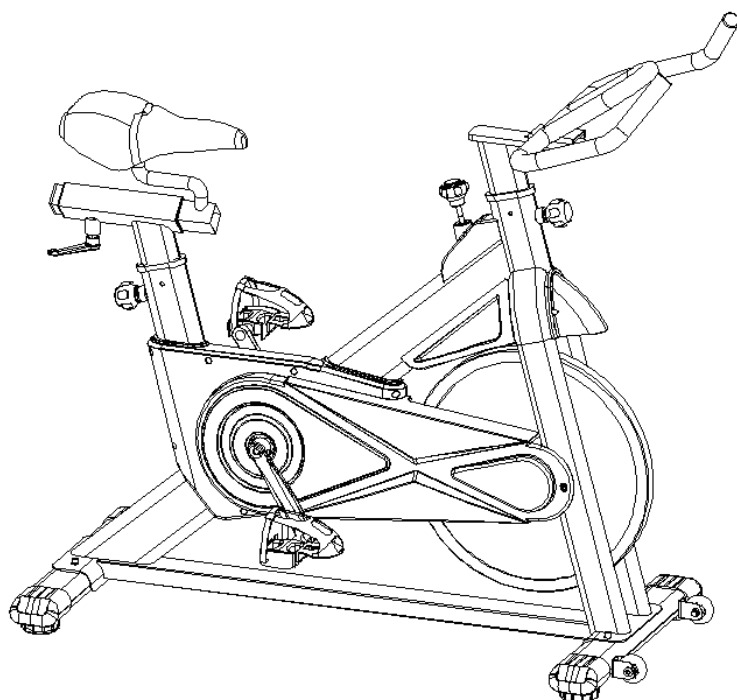
- * Reward Points
- * Exclusive Customer Service
- * Personalized Recommendations
- * Permanent Shopping Cart
- * Order History

5 Star Rating



We would like to extend our heartfelt thanks to
all of our customers for taking time to assemble
this product and giving us valuable feedbacks.

THANK
you
😊



MANUEL D'UTILISATION

Vélo d'appartement SP37672

CE MANUEL D'INSTRUCTIONS CONTIENT DES INFORMATIONS **IMPORTANTES** SUR LA SÉCURITÉ. VEUILLEZ LIRE ET CONSERVER POUR LA RÉFÉRENCE FUTURE.

VEUILLEZ NOUS DONNER UNE OCCASION DE L'AMÉLIORER ET FAIRE MIEUX!

Contactez d'abord notre service à la clientèle amical pour l'aide.
Les remplacements pour les pièces manquantes ou endommagées
seront envoyés le plus vite possible!

Suivez Costway



Contactez-nous !

Ne retournez pas cet article.

Contactez d'abord notre service à la clientèle amical pour l'aide.



Avant de Commencer

- ⚠ Veuillez lire attentivement toutes les instructions.
- ⚠ Conservez les instructions pour la référence future.
- ⚠ Séparez et comptez toutes les pièces et les outils de matériel.
- ⚠ Lisez attentivement chaque étape et suivez le bon ordre.
- ⚠ Nous recommandons que, si possible, tous les éléments soient assemblés à proximité de la zone dans laquelle ils seront utilisés, afin d'éviter de déplacer inutilement le produit une fois assemblé.
- ⚠ Placez toujours le produit sur une surface plane, solide et stable.
- ⚠ Gardez toutes les petites pièces et le matériel d'emballage de ce produit hors de portée des bébés et des enfants car ils pourraient provoquer un risque grave d'étouffement.

Contenu

1. Avertissement
2. Description des éléments
3. Instructions d'installation
4. Fonctionnement de la console
5. Entretien et dépannage

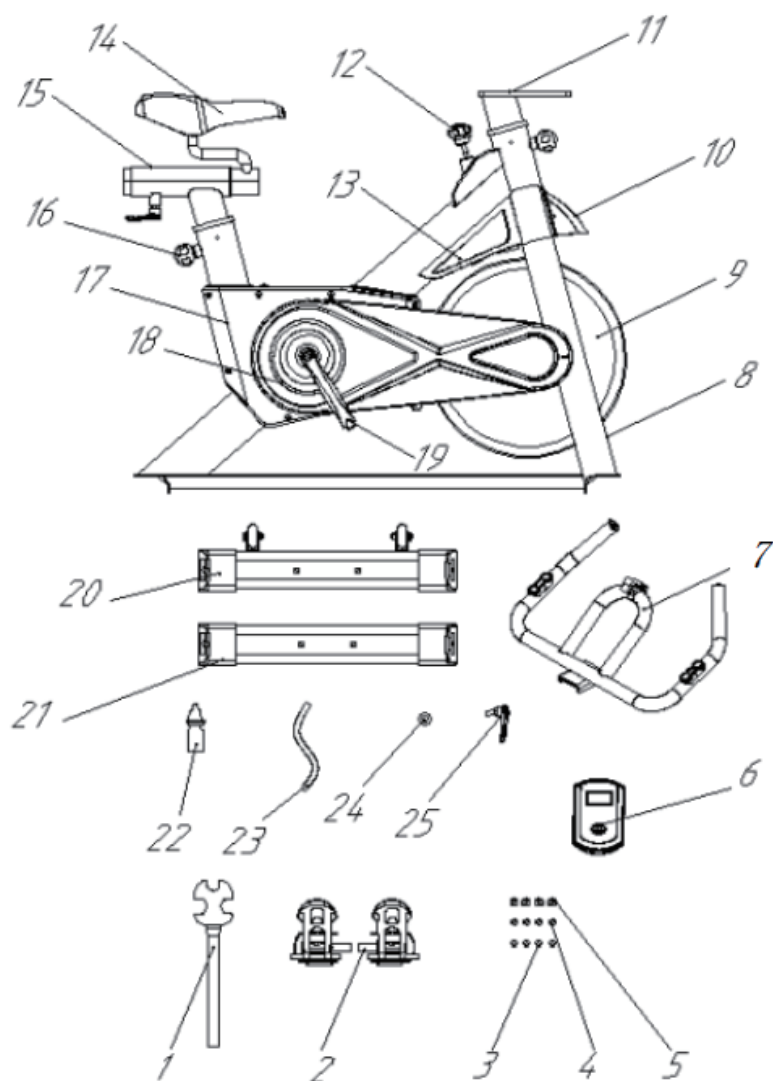
1. Avertissement

Avant d'utiliser le vélo, veuillez lire attentivement les instructions afin de vous assurer que vous disposez des consignes complètes d'utilisation, y compris les pièces fournies.

- 1). Ce vélo est destiné à un usage domestique et le poids maximal supporté est de 120 kg.
- 2). Veuillez l'utiliser en respectant rigoureusement les indications du mode d'emploi.
- 3). Veuillez inspecter soigneusement l'appareil avant la première utilisation et effectuer une révision tous les 1 à 2 mois, conformément au guide d'installation. Veuillez essayer de maintenir l'appareil dans des conditions normales d'utilisation et utilisez les accessoires d'origine.
- 4). Dans le cas où l'appareil ne fonctionne pas correctement, veuillez contacter le service clientèle.
- 5). Veuillez à ne pas exposer l'appareil à des produits corrosifs.
- 6). Veuillez utiliser l'appareil uniquement après une installation correcte et une inspection minutieuse.
- 7). Veuillez régler les pièces à leur niveau maximum avant l'installation.
- 8). Ce produit est destiné aux adultes. En cas d'utilisation par des enfants, veuillez à ce qu'ils soient accompagnés d'un adulte.
- 9). Veuillez ne pas entreprendre d'actions ou de mouvements dangereux sur cet appareil.

- 10). Veuillez utiliser cet appareil sur les conseils de médecins ou de spécialistes du fitness pour en optimiser l'utilisation.
- 11). Veuillez établir un programme raisonnable avant d'utiliser le produit et le mettre en place en respectant strictement les exigences.
- 12). La résistance de ce produit est réglable. Veuillez sélectionner une résistance adaptée.
- 13). Veuillez vérifier soigneusement tous les boulons et les vis avant l'utilisation, afin d'assurer votre sécurité.
- 14). Pendant la séance, veuillez à mettre les pieds dans les étriers des pédales. Ne vous arrêtez pas immédiatement pendant une rotation rapide : veuillez freiner rapidement pour éviter tout accident.

2. Description des éléments



1. Clé ouverte multifonctionnelle	2. Pédale
3. Φ10 Rondelle plate	4. Φ10 Rondelle élastique
5. Écrou borgne	6. Console
7. Guidon	8. Cadre
9. Volant d'inertie	10. Protection
11. Glissière du guidon	12. Bouton de frein
13. Enjoliveur de roue	14. Selle
15. Glissière de la selle	16. Bouton de réglage
17. Cache-chaîne supérieur	18. Cache-chaîne inférieur
19. Manivelle	20. Pied avant
21. Pied arrière	22. Liquide anti-desserrage
23. Tuyau ondulé	24. Rondelle plate
25. Boulon de serrage	

3. Instructions d'installation



1) Alignez le pied arrière avec les trous de vis du cadre, insérez le boulon vers le haut en partant du bas du pied arrière pour relier le cadre, insérez la rondelle plate $\Phi 10$ puis la rondelle élastique $\Phi 10$ sur le boulon. Placez ensuite l'écrou borgne, en utilisant la clé ouverte fournie pour le verrouiller. Le procédé d'installation du pied avant est le même que ci-dessus.

Remarque : veuillez ajuster le patin noir pour équilibrer l'appareil en cas d'instabilité.



2) Retirez les pédales : vous remarquerez que les pédales sont marquées "L" et "R". Appliquez d'abord deux gouttes de frein filet (colle anti-desserrage) sur le filetage de la pédale "R"/Droite, puis insérez-la dans le trou fileté de la manivelle droite. Tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle s'arrête, puis verrouillez-la avec une clé ouverte. Retirez la pédale "L"/Gauche, appliquez deux gouttes de frein filet sur le filetage, puis insérez-la dans le trou fileté de la manivelle gauche. Tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à la butée, puis verrouillez-la avec une clé ouverte.

(Remarque : la manivelle est également marquée d'un "L" et d'un "R" correspondant aux repères des pédales. En cas d'installation inversée, le glissement de la manivelle peut endommager l'appareil. En outre, les pédales doivent être verrouillées, autrement, elles peuvent tomber après une utilisation prolongée.)

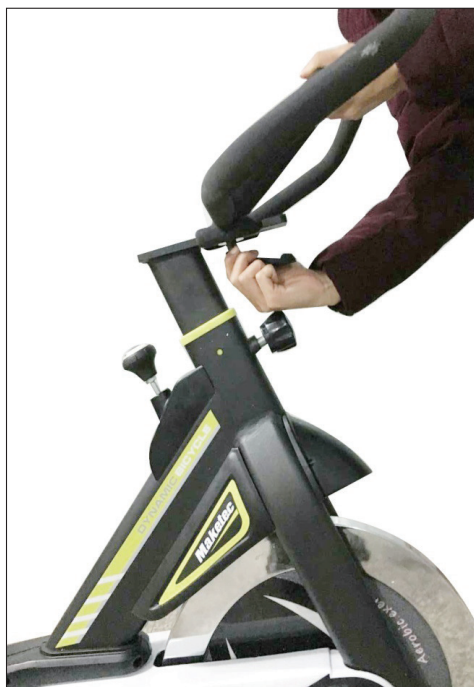


3) Tirez sur le bouton de réglage pour ajuster le support de la selle à une hauteur convenable. Desserrez le bouton et passez-le dans le petit orifice du support de la selle, puis verrouillez-le.

(Desserrez la molette de verrouillage pour déplacer la selle d'avant en arrière ; après l'avoir ajustée sur une position confortable, resserrez la molette.)



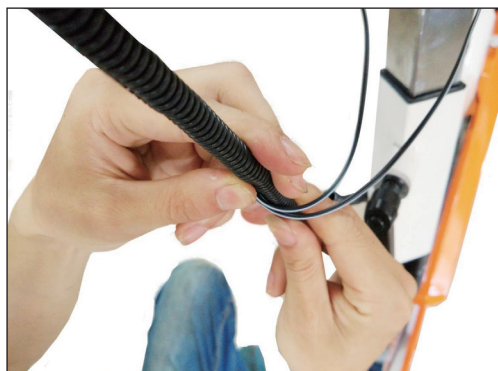
4) Tirez le bouton de réglage, soulevez la glissière du guidon à une hauteur appropriée, desserrez le bouton de réglage, faites passer le bouton dans le petit orifice de la glissière du guidon, puis verrouillez le bouton de réglage.



5) Retirez le guidon, emboîtez d'abord la fente de la plaque de fixation du guidon dans le support du guidon. Sortez ensuite la rondelle plate du boulon de verrouillage, alignez-la avec l'orifice de la vis sur le support de fixation du guidon, et verrouillez-la. (Desserrez le boulon de verrouillage pour déplacer le guidon d'avant en arrière, et après l'avoir ajusté à une position confortable, resserrez le boulon).



6) Fixez la console sur le guidon et connectez les câbles aux ports correspondants. (Des câbles doubles relient le port « PULSE » et un câble simple relie le port « SENSOR »)



7) Placez les câbles dans le cache-câbles pour les ranger.



8) Tournez le bouton de freinage dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la résistance. Tournez-le dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour diminuer la résistance. Appuyez dessus pour un arrêt d'urgence.

4. Fonctionnement de la console

Temps.....	00-00—99 :59 Minute : Seconde
Vitesse.....	00—99.9 km/h
Distance.....	0.00—99.99 km
Odomètre/Compteur kilométrique.....	0.00—999.9 km
Rythme cardiaque.....	40—240BPM (En option)
Calories.....	0.999.9 Kcal

- **MODE** : Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonctionnalité choisie. Appuyez sur cette touche pour choisir le mode SCAN ou LOCK. Si vous ne voulez pas du mode SCAN, appuyez sur la touche Mode jusqu'à ce que le curseur soit à côté de la fonction « clignotante » que vous souhaitez.
- **AUTO ON /OFF** : la console s'allume automatiquement lorsque l'appareil est en marche. Elle s'éteindra automatiquement lorsque la vitesse n'a pas d'entrée de signal ou qu'aucune touche n'est pressée pendant environ 4 minutes.
- **RÉINITIALISATION** : L'appareil peut être réinitialisé soit en changeant la pile, soit en appuyant sur la touche MODE pendant 3 secondes.
- **VITESSE** : Appuyez sur la touche Mode jusqu'à ce que le curseur avance sur SPEED. L'ordinateur affichera la vitesse en cours.
- **DISTANCE** : Appuyez sur la touche Mode jusqu'à ce que le curseur avance sur DIST. L'ordinateur affiche chaque distance parcourue.
- **TIME (HEURE)** : Appuyez sur la touche Mode jusqu'à ce que le pointeur avance sur TIME. La durée totale de fonctionnement s'affiche au début de la séance.
- **CALORIES** : Appuyez sur la touche Mode jusqu'à ce que le curseur avance sur CAL. L'ordinateur affichera le nombre total de calories brûlées au début de la séance.
- **ODOMÈTRE/Compteur kilométrique** : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le curseur avance sur ODOMÈTRE. La distance totale parcourue s'affiche.

5. Entretien et dépannage

5.1). Entretien

5.1.1). Nettoyage

Utilisez un chiffon doux pour dépoussiérer le vélo. N'utilisez pas d'abrasif ou de grattoir pour nettoyer les pièces en plastique. Essuyez la sueur après utilisation.

5.1.2). Entretien

Veillez éviter la lumière directe du soleil, en particulier pour la montre électronique qui est très fragile. Toutes les semaines, vérifiez tous les boulons et vis pour vous assurer qu'ils ne sont pas desserrés, autrement, resserrez-les. Gardez le vélo dans un environnement propre et sec et hors de portée des enfants.

5.2). Dépannage

5.2.1). Pour résoudre le problème de balancement du vélo, veuillez déplacer et faire tourner les pédales jusqu'à ce qu'elles soient stables.

5.2.2). Lorsque l'écran de la montre électronique n'affiche aucun message, vérifiez si les câbles de l'accoudoir et de la console numérique sont correctement connectés et si la pile est correctement installée. Si la pile est épuisée, remplacez-la.

5.2.3). Lorsque la console ne transmet pas le rythme cardiaque ou le transmet de manière anormale, vérifiez que le câble de l'accoudoir est correctement connecté. Veillez à tenir les capteurs de l'accoudoir ; ne les saisissez pas trop fort.

5.2.4). En cas de bruit anormal pendant l'utilisation, vérifiez que les boulons ne sont pas desserrés ; autrement, assurez-vous qu'ils sont bien serrés.

Bienvenue pour visiter notre site et acheter nos produits de qualité!

Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY sera plus professionnel pour vous offrir une **BONNE EXPÉRIENCE D'ACHATS**, de **BONS PRODUITS** et un **SERCIVE EFFICACE** !

CA office : Unité 1, 45 Rue de Quarterman, Guelph, Ontario, Canada



- * Points de Récompense
- * Service à la Clientèle Exclusif
- * Recommandations Personnalisées
- * Panier Permanent
- * Historique des Commandes

Évaluation de Cinq-étoiles



Nous tenons à vous présenter nos remerciements
sincères à tous nos clients qui prennent beaucoup
de temps pour assembler ce produit et nous donner
des commentaires précieux.

MERCI
☺