



# TANK X2 Ultra

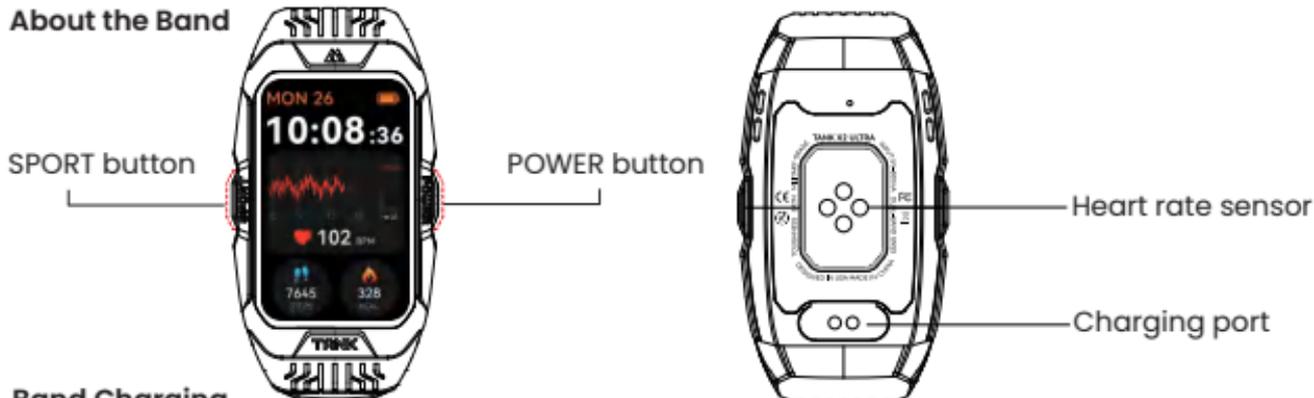
User Manual

## Content

---

English .....	01-10
العربية .....	11 - 19
یسرائف .....	20-28
Русский язык .....	29-37
한국어 .....	38-46
বাংলা .....	47-55
Português .....	56-64
ภาษาไทย .....	65-73
Türkçe .....	74-82
Tiếng Việt .....	83-91
ភាសាខ្មែរ .....	92-100

## About the Band



## Band Charging

- Please fully charge the smart band before first use.
- Please plug the magnetic charger's USB connector into a power adapter or a computer's USB port.
- Attach the smart band to the charger, keep it in a proper direction and position and ensure that the metal contacts on the back of the band are closely connected to the charger.

### Notes:

- Please use the KOSPET original magnetic charger to charge the band, and make sure the charger is dry and without metallic foreign objects on it.
- Please use the power adapter with output current of 500mA or more, which is certified to meet safety standards.



## App Installation

Please download the KOSPET FIT App before using the smart band to access more sports and health data, personal settings and beyond, facilitating your journey towards a healthier, more active lifestyle.

Method one: Scan the QR code on the right to download and install the App.



App QR code



KOSPET FIT

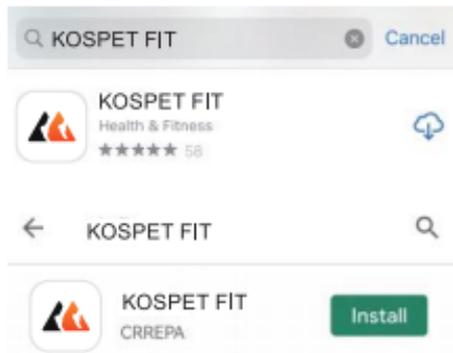
Method two: Enter "KOSPET FIT" on App Store or Google Play to download and install the App.



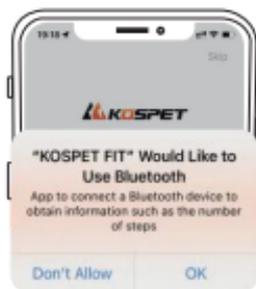
App Store



Google Play



## App Registration and Sign-in

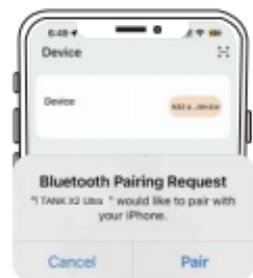


1. Open the App, allow it to access BT, location, and grant other necessary permissions on your phone.



2. Register and sign in to the App.

## Band Pairing



1. Follow the prompts on the App to find and add the device (smart band).



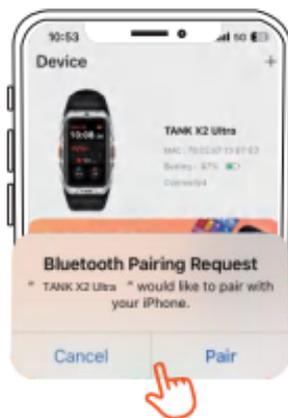
2. Allow the band to connect to the App on your smart band.

Note: Please don't pair the watch directly via your mobile phone's BT on Settings.

## BT Calling Setup

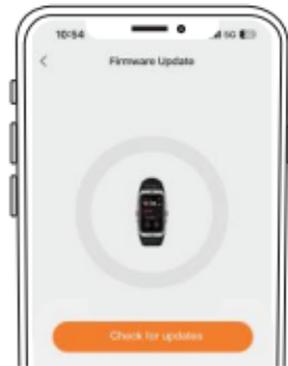
For both iPhones and Android phones:

Once the App is connected to the band, tap the call icon on the band to enable BT calling.



## OTA Update

Enter the Device page on the App, then tap Firmware Update for the latest firmware version.



## Band Gestures



### Shortcut Menu

Swipe down on the watch face to enter the Shortcut Menu that can be customized by tapping the "+" icon.



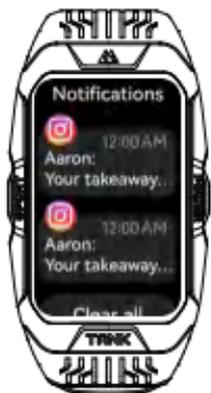
### Notification Center

Swipe up on the watch face to enter the Notification Center that can be customized by tapping Edit at the bottom.



### Shortcut Cards

Swipe left on the watch face to enter the Shortcut Cards. Swipe down on the page for more information.



### Unread Notifications

Swipe right on the watch face to view unread notifications.

## Use of Physical Buttons

### POWER button

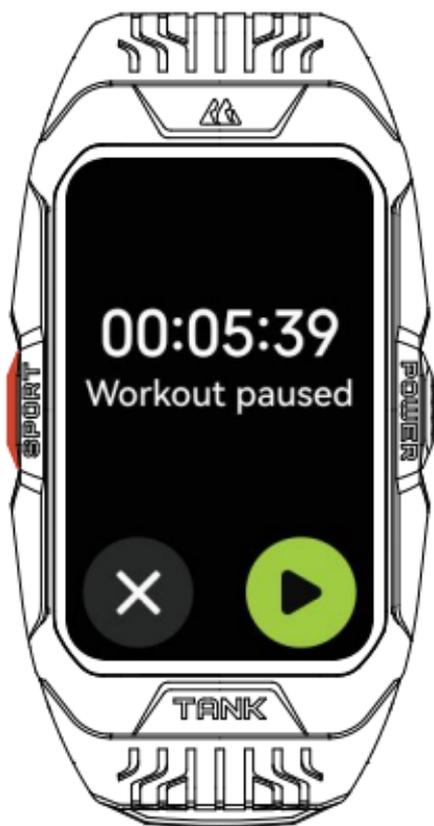
#### Short press

- Short press to turn on the screen.
- Short press on the watch face to enter the App list.
- Short press on other feature pages to return to the watch face.
- Short press to mute when there is an incoming call.
- Short press during a workout to pause/continue/unlock the current workout.
- Short press on Stopwatch/Timer to pause/resume the stopwatch or timer.

#### Long press

- Long press for 3s to power on/off, restart, or activate Emergency SOS.
- Long press for 12s to force a restart.
- Long press for 3s during workouts to end and save the data.
- Long press for 5s to disable the power saving mode when it's been enabled.





## SPORT button

### Short press

- Short press to turn on the screen.
- Short press on the watch face to enter the workout list. Short press again to return to the watch face.
- Short press on other pages to return to the previous page.
- Short press during a workout to pause/continue/ unlock the current workout.

### Long press

- Long press for 3s during workouts to end and save the data.

## Change Watch Faces

- Long press the watch face, then swipe left or right to replace the current watch face.
- Enter the KOSPET FIT App to download more watch faces on Watch Face Gallery, including those for always-on display.



## Sports Recognition

Once enabled, the band will remind you whether to enter the corresponding sports mode via a pop-up reminder, when you begin one of these sports – walking, running, cycling, elliptical trainer, or rowing machine.



### Technical Specifications

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

### Warranty Policy

KOSPET provides a two-year warranty on the products purchased through our official online store(<http://www.kospet.com>).

For more information, please visit: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.

For further questions, welcome to email us: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com), or call +1(507)668-8466, from Monday to Friday, from 08:00 a.m. EST to 05:00 p.m. EST.

### Security Tips

- Please do not expose the band to extremely high-temperature environments or near high-temperature equipment, such as ovens, microwaves, or water heaters. High temperatures may cause battery explosions or other safety accidents.
- The band contains an irremovable lithium-polymer battery. Non-professionals are prohibited from disassembling it to avoid potential safety hazards.
- This band has passed multiple waterproof tests before leaving the factory. During daily use, wear and tear on internal components may affect its sealing performance. Please wear your band carefully while swimming or diving, but avoid wearing it in saunas or during hot showers.
- This product is not a professional medical device. Heart rate, blood pressure, and other health-related data detected by the band are for reference only and cannot be used as clinical basis.

**FCC Caution:**

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**IMPORTANT NOTE:**

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

**FCC Radiation Exposure Statement:**

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This user manual is published by KOSPET that reserves the right of final interpretation. We may make adjustments to this manual anytime if necessary. Feature descriptions on the foregoing pages are provided for reference only.



### الحزام شحن ساعة

- يرجى شحن ساعة الحزام الذكية بالكامل قبل الاستخدام الأول.
- يرجى توصيل موصل USB للشاحن المغناطيسي بمحول الطاقة أو منفذ USB للكمبيوتر.
- ربط الشريط الذكي بالشاحن، وابقه في الاتجاه والموضع المناسبين وتأكد من أن الاتصالات المعدنية الموجودة على الجزء الخلفي من ساعة الحزام الذكية بشكل وثيق بالشاحن.

### ملاحظات:

- يرجى استخدام الشاحن المغناطيسي الأصلي KOSPET، لشحن ساعة الحزام ، والتأكد من أن الشاحن جاف وبدون أجسام غريبة معدنية عليه.
- يرجى استخدام محول الطاقة مع تيار خرج 500 مترا أو أكثر، والذي تم تصديقه لتلبية معايير السلامة.



## تثبيت التطبيقات

يرجى تنزيل تطبيق KOSPET FIT قبل استخدام الفرقة الذكية للوصول إلى المزيد من البيانات الرياضية والصحية والإعدادات الشخصية وما بعدها ، مما يسهل رحلتك نحو نمط حياة أكثر صحة وأكثر نشاطاً.



رمز التطبيق QR

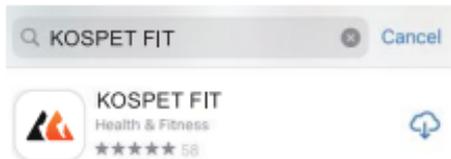


KOSPET FIT

الطريقة الأولى: مسح رمز QR على اليمين لتنزيل التطبيق وتثبيته.



App Store



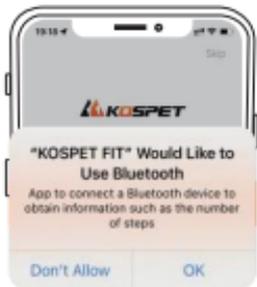
الطريقة الثانية: أدخل "KOSPET FIT" على متجر التطبيقات أو Google Play لتنزيل التطبيق وتثبيته.



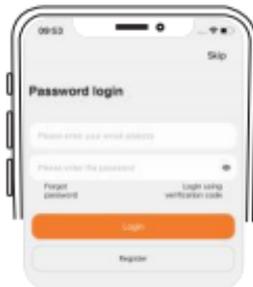
Google Play



## تسجيل التطبيق وتسجيل الدخول

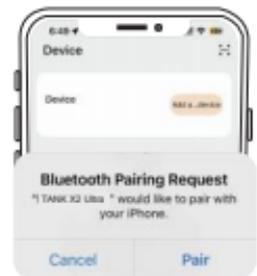


1. افتح التطبيق، والسماح له بالوصول إلى BT والموقع ومنح الأذونات اللازمة الأخرى على هاتفك.



2. تسجيل وتسجيل الدخول إلى التطبيق.

الاقتران ساعة الحزام



1. اتبع المطالبات الموجودة على التطبيق لسعّ ثور على الجهاز وإضافته (ا ساعة الحزام الذكية).



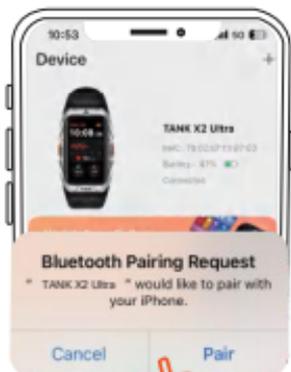
2. اسمح للفرقة بالاتصال بالتطبيق على ساعة الحزام الذكية.

ملاحظة: يرجى عدم إقران الساعة مباشرة عبر BT في إعدادات هاتفك المحمول.

## إعداد الاتصال BT

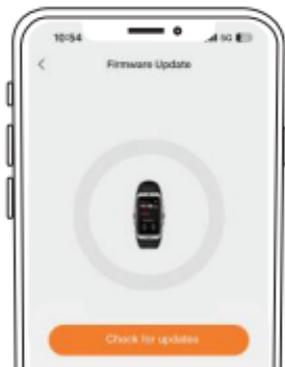
لكل من هواتف iPhone و Android:

بمجرد توصيل التطبيق بالفرقة، اضغط على أيقونة المكالمة الموجودة على ساعة الحزام لتمكين الاتصال BT.



## تحديث OTA

أدخل صفحة الجهاز على التطبيق، ثم اضغط على تحديث البرنامج الثابت للحصول على أحدث إصدار من البرامج الثابتة.



## إيماءات ساعة الحزام



قائمة اختصار

انقر لأسفل على وجه الساعة لإدخال قائمة الاختصار التي يمكن تخصيصها عن طريق النقر على أيقونة "+".



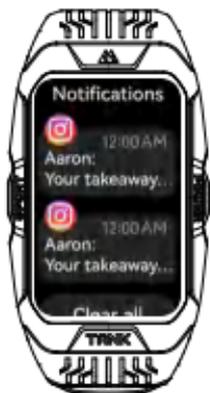
مركز الإخطار

انقر لأعلى على وجه الساعة للدخول إلى مركز الإخطار الذي يمكن تخصيصه عن طريق النقر على تحرير في الأسفل.



بطاقات الاختصار

انقر يسارًا على وجه الساعة لإدخال بطاقات الاختصار. انقر لأسفل على الصفحة لمزيد من المعلومات.



الإخطارات غير المقروءة

انقر إلى اليمين على وجه الساعة لعرض الإشعارات غير المقروءة.

## استخدام الأزرار المادية

## زر الطاقة

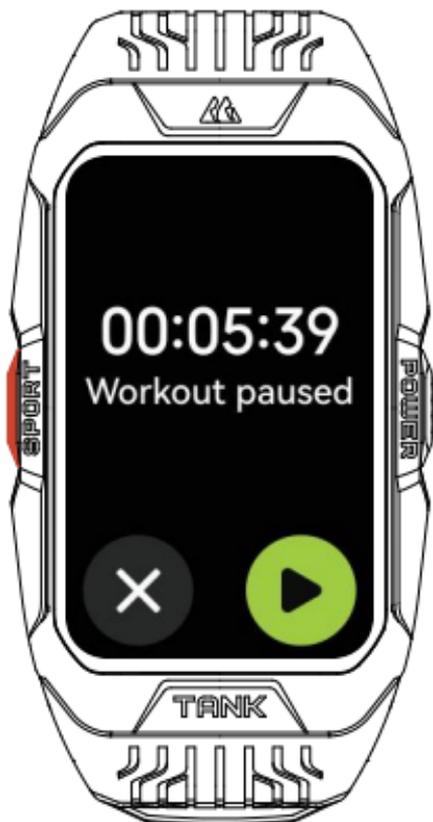
## ضغط قصير

- اضغط قصير لتشغيل الشاشة.
- اضغط قصير على وجه الساعة لإدخال قائمة التطبيقات.
- اضغط قصير على صفحات الميزات الأخرى للعودة إلى وجه الساعة.
- اضغط قصيرة لكتف صمت الصوت عند وجود مكالمات واردة.
- اضغط قصيرة أثناء التمرين لوقف/المتابعة/فتح التمرين الحالي.
- اضغط قصير على ساعة التوقف/المؤقت لوقف/استئناف ساعة التوقف أو المؤقت مؤقتًا.

## اضغط لفترة طويلة

- اضغط لفترة طويلة لمدة 3 ثوانٍ لتشغيل/إيقاف تشغيل الطاقة أو إعادة تشغيلها أو تنشيط حالات الطوارئ.
- اضغط لفترة طويلة لمدة 12 ثانية لفرض إعادة التشغيل.
- اضغط لفترة طويلة لمدة 3 ثوانٍ أثناء التدريبات لإنهاء وحفظ البيانات.
- اضغط لفترة طويلة لمدة 5 ثوانٍ لتعطيل وضع توفير الطاقة عند تمكينه.





## زر الرياضة

## ضغظ قصير

- اضغظ قصير لتشغيل الشاشة.
- اضغظ قصيرة على وجه الساعة لإدخال قائمة التمرين.
- اضغظ قصيرة مرة أخرى للعودة إلى وجه الساعة.
- اضغظ قصير على الصفحات الأخرى للعودة إلى الصفحة السابقة.
- اضغظ قصيرة أثناء التمرين لوقف/المتابعة/فتح التمرين الحالي.

## اضغظ لفترة طويلة

اضغظ لفترة طويلة لمدة 3 ثوان أثناء التدريبات لإنهاء وحفظ البيانات.



تغيير وجوه الساعة

• اضغط لفترة طويلة على وجه الساعة ، ثم انقر يسارًا أو يمينًا لاستبدال وجه الساعة الحالي.

• أدخل تطبيق KOSPET FIT لتنزيل المزيد من وجوه الساعة على معرض وجوه الساعة ، بما في ذلك تلك المعروضة دائمًا.



التعرف على الألعاب الرياضية

بمجرد تمكينها، ستذكرك ساعة الحزام ما إذا كنت تريد الدخول في الوضع الرياضي المقابل عبر تذكير منبثق، عند بدء إحدى هذه الرياضات-المشي أو الجري أو ركوب الدراجات أو المدرب الإهليلجي أو آلة التجديف.

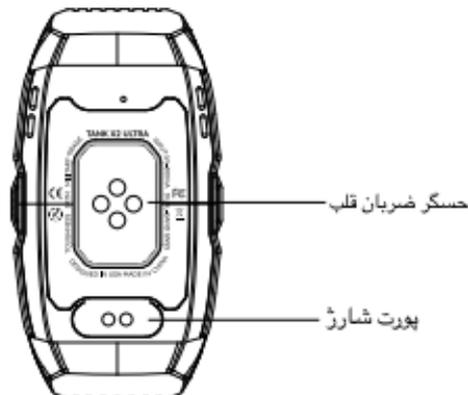
Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

### ياسة الضمان

يوفر KOSPET، ضمان لمدة عامين على المنتجات التي تم شراؤها من خلال متجرنا الرسمي عبر الإنترنت (<http://www.kospet.com>).  
لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.  
لمزيد من الأسئلة، مرحبا بكم في مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com)، أو اتصل بالرقم +1(507)668-8466، من الاثنين إلى الجمعة، من 08:00 صباحًا إلى 05:00 مساءً.

### تلميحات الأمان

- يرجى عدم تعريض الحزام لبينات درجات الحرارة العالية للغاية أو بالقرب من المعدات ذات درجات الحرارة العالية، مثل الأفران أو الميكروويف أو سخانات المياه. قد تتسبب درجات الحرارة العالية في انفجار البطارية أو حوادث السلامة الأخرى.
- يحتوي الحزام على بطارية ليثيوم بوليمر لا يمكن إزالتها. يحظر على غير المحترفين تفكيكها لتجنب مخاطر السلامة الخفية.
- لقد اجتازت هذه الحزام اختبارات متعددة للماء قبل مغادرة المصنع أثناء الاستخدام اليومي ، قد يؤثر ارتداء المكونات الداخلية على أداء الختم. يرجى ارتداء الحزام بعناية أثناء السباحة أو الغوص ، ولكن تجنب ارتدائه في السونا أو أثناء الاستحمام الساخن.
- هذا المنتج ليس جهازًا طبيًا احترافيًا. معدل ضربات القلب وضغط الدم والبيانات الأخرى المتعلقة بالصحة التي اكتشفها الحزام هي للرجوع فقط ولا يمكن استخدامها كأساس سريري.



### شارژ کردن باند

- قبل از اولین استفاده، لطفاً باند هوشمند را کاملاً شارژ نمایید.
- لطفاً کانکتور USB شارژر مغناطیسی را به یک آداپتور برق یا پورت USB رایانه متصل نمایید.
- باند هوشمند را بر روی شارژر قرار داده و آن را در جهت و موقعیت مناسب نگه دارید و اطمینان حاصل کنید که اتصالات فلزی پشت باند به پایه شارژر چسبیده و متصل باشند.

### نکات:

- لطفاً برای شارژ باند از شارژر مغناطیسی اصلی KOSPET استفاده نمایید و حتماً شارژر خشک باشد و اجسام خارجی فلزی روی آن نباشد.
- لطفاً از آداپتور برق با جریان خروجی 500 میلی آمپر یا بیشتر استفاده کنید که با استانداردهای ایمنی انطباق داشته باشد.



## نصب اپلیکیشن

لطفاً قبل از استفاده از باند هوشمند، برای دسترسی به داده‌های ورزشی و سلامتی بیشتر، تنظیمات شخصی و موارد بیشتر، اپلیکیشن KOSPET FIT را دانلود کنید تا سفر شما به سمت یک سبک زندگی سالم‌تر و فعال‌تر آسان‌تر شود.



کد QR اپلیکیشن

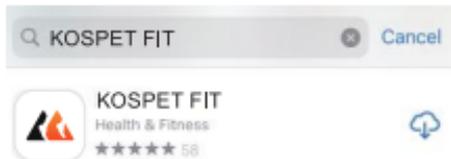


KOSPET FIT

روش اول: برای دانلود و نصب اپلیکیشن، کد QR واقع در سمت راست را اسکن کنید.



App Store



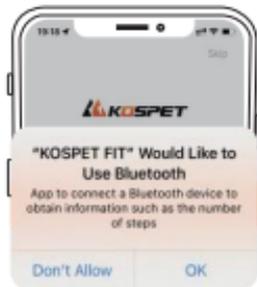
روش دوم: برای دانلود و نصب اپلیکیشن، عبارت "KOSPET FIT" را در App Store یا Google Play وارد کنید.



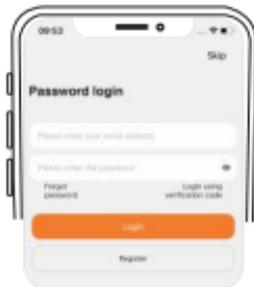
Google Play



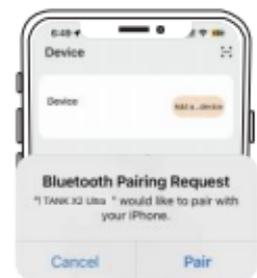
## ثبت اپلیکیشن و ورود



1. اپلیکیشن را باز کنید، در تلفن مجوز دسترسی به BT، موقعیت مکانی و سایر مجوزهای لازم را به آن بدهید.



2. اپلیکیشن را ثبت کنید و وارد آن شوید.



1. برای یافتن و افزودن دستگاه (باند هوشمند)، پیام‌واره‌های روی اپلیکیشن را دنبال کنید.



جفت‌سازی باند

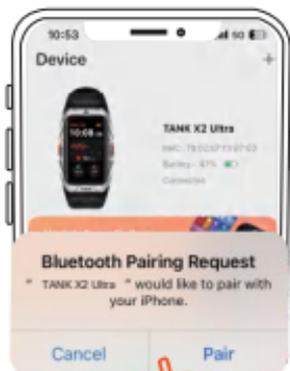
2. به ساعت اجازه دهید به اپلیکیشن موجود در باند هوشمند شما متصل شود.

توجه: لطفاً ساعت را مستقیماً از طریق BT در تنظیمات تلفن همراه خود جفت نکنید.

## تنظیم تماس BT

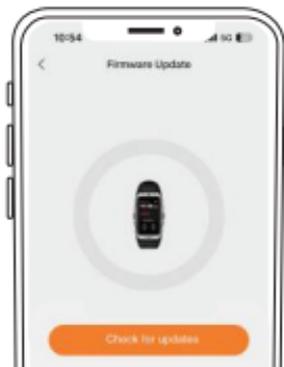
هم برای آیفون و هم برای تلفن های اندروید:

پس از اتصال ساعت به اپلیکیشن، روی آیکون تماس روی بلاندر ضربه بزنید تا تماس BT فعال شود.



## بهروزرسانی OTA

برای آخرین نسخه ثابت افزار، در اپلیکیشن وارد صفحه دستگاه شوید، سپس روی «بهروزرسانی ثابت افزار» ضربه بزنید.



## حرکات باند



منوی میانی

برای ورود به منوی میانی، صفحه ساعت را به سمت پایین بکشید که سپس می‌توانید با ضربه زدن روی آیکنسون "+" آن را سفارشی کنید.



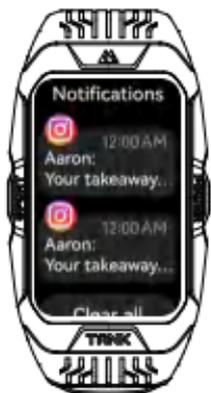
مرکز اعلانات

صفحه ساعت را به سمت بالا بکشید تا وارد «مرکز اعلانات» شوید که می‌توانید با ضربه زدن روی گزینه «ویرایش» در پایین آن را سفارشی کنید.



کارت‌های میانی

برای رفتن به کارت‌های میانی، صفحه ساعت را به سمت چپ بکشید. برای کسب اطلاعات بیشتر، صفحه را به سمت پایین بکشید.



اعلان‌های خوانده نشده

برای مشاهده اعلان‌های خوانده نشده، انگشت خود را روی صفحه ساعت به سمت راست بکشید.

## استفاده از دکمه‌های فیزیکی

### دکمه پاور

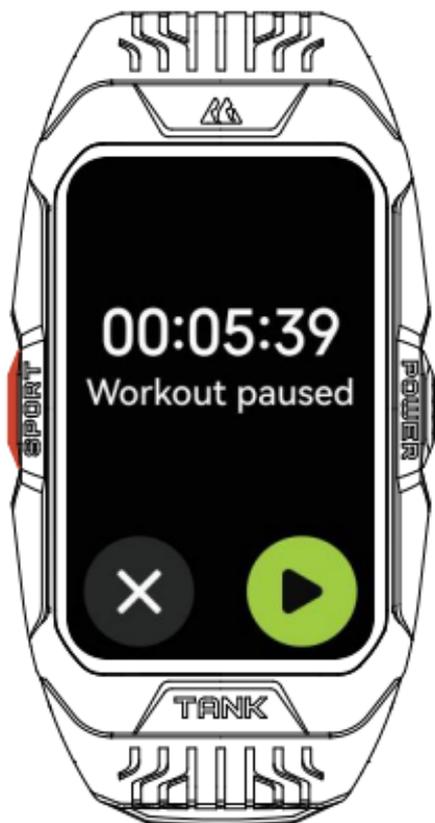
#### فشار کوتاه

- برای روشن شدن صفحه نمایش، فشار کوتاه بدهید.
- برای ورود به فهرست اپلیکیشن، روی صفحه ساعت فشار کوتاه بدهید.
- برای بازگشت به صفحه ساعت، روی سایر صفحات ویژگی فشار کوتاه بدهید.
- هنگام دریافت تماس ورودی، برای نادیده گرفتن فشار کوتاه بدهید.
- برای توقف/ازسرگیری/باز کردن قفل تمرین فعلی، در طول تمرین فشار کوتاه بدهید.
- برای توقف/ازسرگیری کرومومتر یا تایمر، روی کرومومتر/تایمر کوتاه فشار بدهید.

#### فشار طولانی

- برای روشن/خاموش کردن، راه اندازی مجدد، یا فعال کردن «وضعیت اضطراری SOS» به مدت 3 ثانیه فشار داده و نگه دارید.
- برای راه‌اندازی مجدد اجباری، به مدت 12 ثانیه فشار داده و نگه دارید.
- برای پایان دادن و ذخیره داده‌ها، در طول تمرین به مدت 3 ثانیه فشار داده و نگه دارد.
- برای غیرفعال کردن حالت صرفه جویی در مصرف انرژی که فعال شده است، به مدت 5 ثانیه فشار داده و نگه دارید.





## دکمه ورزش

### فشار کوتاه

- برای روشن شدن صفحه نمایش، فشار کوتاه بدهید
- برای ورود به فهرست تمرین، روی صفحه ساعت فشار کوتاه بدهید. برای بازگشت به صفحه ساعت، دوباره فشار کوتاه بدهید
- برای بازگشت به صفحه قبلی، روی سایر صفحات فشار کوتاه بدهید
- برای توقف/ازسرگیری/باز کردن قفل تمرین فعلی، در طول تمرین فشار کوتاه بدهید

## شار طولانی

- برای پایان دادن و ذخیره داده‌ها، در طول تمرین به مدت 3 ثانیه فشار داده و نگه دارد

تغییر صفحه ساعت



• برای جابگزین کردن صفحه ساعت فعلی، صفحه ساعت را فشار داده و نگه دارید، سپس انگشت خود را به چپ یا راست بکشید.

• برای دانلود کردن صفحات ساعت بیشتر در گالری صفحات ساعت، از جمله مواردی برای نمایشگر همیشه روشن، وارد اپلیکیشن KOSPET FIT شوید.

تشخیص ورزشی



پس از فعال شدن، ساعت از طریق یک پیام یادآوری بالاپز به شما یادآوری می‌کند که هنگام شروع یکی از این ورزش‌ها - پیاده‌روی، دویدن، دوچرخه‌سواری، اسکی فضایی، یا دستگاه پارویی، وارد حالت ورزشی مربوطه شوید یا خیر.

## مشخصات فنی

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

## سیاست گارانتی

KOSPET محصولات خریداری شده از طریق فروشگاه آنلاین رسمی ما (<http://www.kospet.com>) را به مدت دو سال ضمانت می‌کند. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً از این وبسایت دیدن کنید: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>. در صورت داشتن سؤالات بیشتر، به ما ایمیل بزنید: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com)، یا از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 08:00 صبح تا 05:00 بعد از ظهر به وقت EST با شماره 1(507)668-8466 تماس بگیرید.

## نکات امنیتی

- لطفاً باتند را در محیط‌های یا دمای بسیار بالا یا نزدیک تجهیزات دارای دمای بالا مانند اجاق، مایکروویو یا آبگرمکن قرار ندهید. دمای بالا ممکن است باعث انفجار باتری یا رخ دادن سایر حوادث ایمنی شود.
- این باتند دارای باتری لیتیوم پلیمری غیرقابل تعویض است. برای جلوگیری از خطرات احتمالی ایمنی، جدا کردن قطعات آن برای اشخاص غیر حرفه‌ای ممنوع است.
- این باتند قبل از خروج از کارخانه چندین تست ضد آب را گذرانده است. در طول استفاده روزانه، ممکن است استعمال و کهنگی قطعات داخلی عملکرد آببندی آن را تحت تأثیر قرار دهد. لطفاً هنگام شنا یا غواصی باتند خود را با دقت ببندید، اما در سونا یا هنگام دوش آب گرم از بستن آن در دست خودداری کنید.
- این محصول یک دستگاه پزشکی حرفه‌ای نیست. ضربان قلب، فشار خون و سایر داده‌های مربوط به سلامتی که باتند شناسایی می‌کند فقط برای مرجع هستند و به عنوان مبنای بالینی قابل استفاده نیستند.

## Про браслет



## Зарядка браслета

- Перед первым использованием смарт-браслет необходимо полностью зарядить.
- Подключите USB-разъем магнитного зарядного устройства к адаптеру питания или USB-порту компьютера.
- Поместите смарт-браслет на зарядное устройство в правильном направлении и положении. Убедитесь, что металлические контакты на задней стороне браслета плотно прилегают к зарядному устройству.

## Примечания:

- Используйте оригинальное магнитное зарядное устройство KOSPET для зарядки браслета. Убедитесь, что зарядное устройство сухое и на нем нет посторонних металлических предметов.
- Используйте адаптер питания с выходным током 500 мА или более, который сертифицирован на соответствие стандартам безопасности.



## Установка приложения

Перед использованием смарт-браслета загрузите приложение KOSPET FIT, чтобы получить доступ к данным о спорте и здоровье, персональным настройкам и другим функциям, облегчающим ваш путь к более здоровому и активному образу жизни.

Способ № 1: отсканируйте QR-код справа, чтобы загрузить и установить приложение.



QR-код приложения



KOSPET FIT

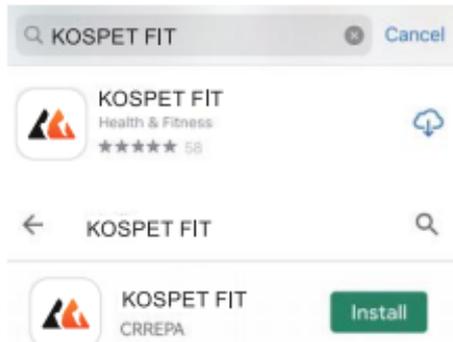
Способ № 2: введите «KOSPET FIT» для поиска в App Store или Google Play, чтобы загрузить и установить приложение.



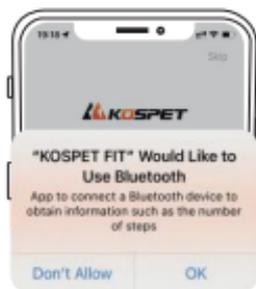
App Store



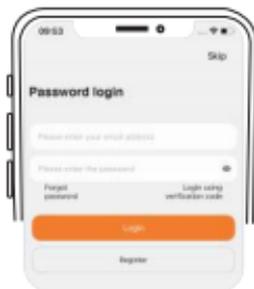
Google Play



## Регистрация и вход в приложение

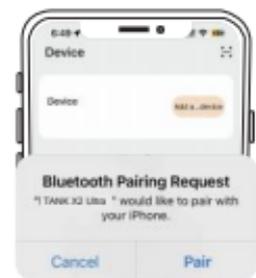


1. Откройте приложение, разрешите ему доступ к Bluetooth, местоположению и предоставьте другие необходимые разрешения на вашем телефоне.



2. Зарегистрируйтесь и войдите в приложение.

## Сопряжение браслета



1. Следуйте подсказкам в приложении, чтобы найти и добавить устройство (смарт-браслет).



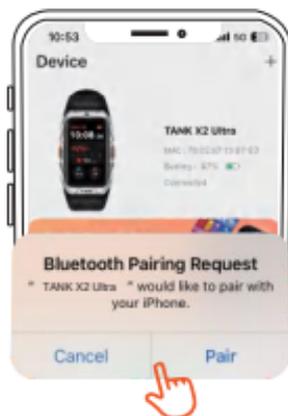
2. Разрешите браслету подключиться к приложению на смарт-браслете.

Примечание: не выполняйте сопряжение часов напрямую через Bluetooth вашего мобильного телефона в меню Настройки.

## Настройка вызова через Bluetooth

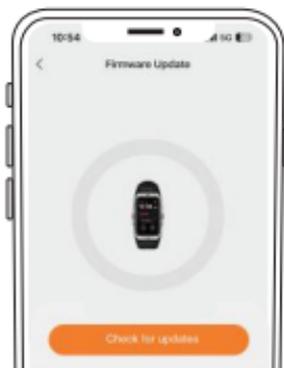
Для телефонов iPhone и Android:

когда браслет подключен к приложению, нажмите на значок вызова на браслете, чтобы включить функцию вызова через Bluetooth.



## Беспроводное обновление

Перейдите на страницу Устройство в приложении, затем нажмите Обновить прошивку, чтобы получить последнюю версию прошивки.



## Управление браслетом жестами



### Меню быстрого доступа

Проведите пальцем вниз по циферблату, чтобы открыть меню быстрого доступа, которое можно настроить, нажав на значок «+».



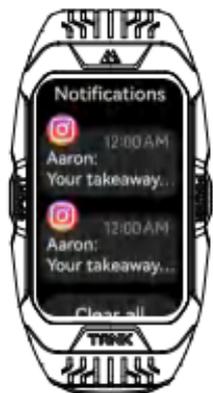
### Центр уведомлений

Проведите пальцем вверх по циферблату, чтобы открыть Центр уведомлений, который можно настроить, нажав кнопку Редактировать в нижней части.



### Карточки быстрого доступа

Проведите пальцем влево по циферблату, чтобы открыть карточки быстрого доступа. Проведите пальцем вниз по странице, чтобы получить дополнительную информацию.



### Непрочитанные уведомления

Проведите пальцем вправо по циферблату, чтобы просмотреть непрочитанные уведомления.

## Использование физических кнопок

### Кнопка «ПИТАНИЕ»

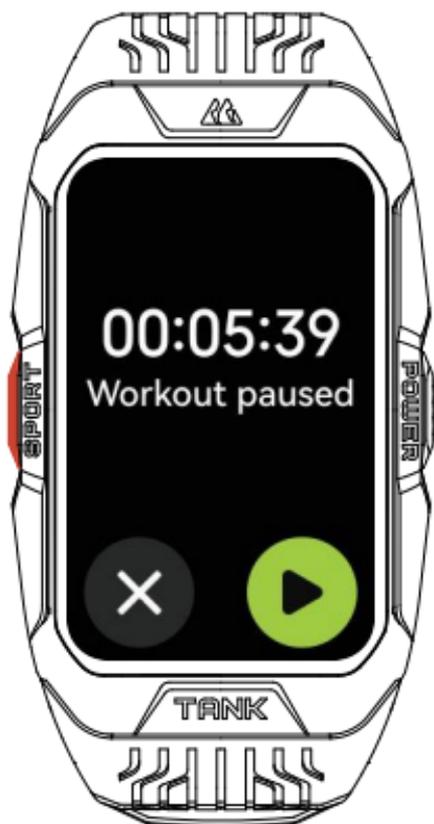
#### Быстрое нажатие

- Быстро нажмите, чтобы включить экран.
- Быстро нажмите на циферблат, чтобы открыть список приложений.
- Быстро нажмите на другие страницы свойств, чтобы вернуться к циферблату.
- Быстро нажмите, чтобы отключить звук при входящем вызове.
- Быстро нажмите во время тренировки, чтобы приостановить / продолжить / разблокировать текущую тренировку.
- Быстро нажмите на секундомер / таймер, чтобы приостановить / возобновить работу секундомера или таймера.

#### Длительное нажатие

- Нажмите и удерживайте в течение 3 с, чтобы включить/выключить, перезапустить или активировать аварийный вызов SOS.
- Нажмите и удерживайте в течение 12 с, чтобы выполнить принудительный перезапуск.
- Нажмите и удерживайте в течение 3 с во время тренировок, чтобы завершить текущую тренировку и сохранить ее данные.
- Нажмите и удерживайте в течение 5 с, чтобы отключить режим энергосбережения, если он был включен.





## Кнопка «СПОРТ»

### Быстрое нажатие

- Быстро нажмите, чтобы включить экран.
- Быстро нажмите на циферблат, чтобы открыть список тренировок. Быстро нажмите еще раз, чтобы вернуться к циферблату.
- Быстро нажмите на другие страницы, чтобы вернуться на предыдущую страницу.
- Быстро нажмите во время тренировки, чтобы приостановить / продолжить / разблокировать текущую тренировку.

### Длительное нажатие

- Нажмите и удерживайте в течение 3 с во время тренировок, чтобы завершить текущую тренировку и сохранить ее данные.

## Изменение циферблатов

- Нажмите и удерживайте палец на циферблате, затем проведите пальцем влево или вправо, чтобы изменить текущий циферблат.
- Откройте приложение KOSPET FIT, чтобы загрузить другие циферблаты из галереи циферблатов, в том числе для постоянно включенного дисплея.



## Распознавание видов спорта

- Если включена данная функция, браслет напомнит вам о необходимости перейти в соответствующий спортивный режим с помощью всплывающего напоминания, когда вы начнете заниматься одним из следующих видов спорта: ходьба, бег, езда на велосипеде, эллиптический или гребной тренажер.



## Технические характеристики

Frequency	2402–2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559–1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164–1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

## Гарантийные обязательства

Компания KOSPET предоставляет двухлетнюю гарантию на продукцию, приобретенную через наш официальный интернет-магазин (<http://www.kospet.com>).

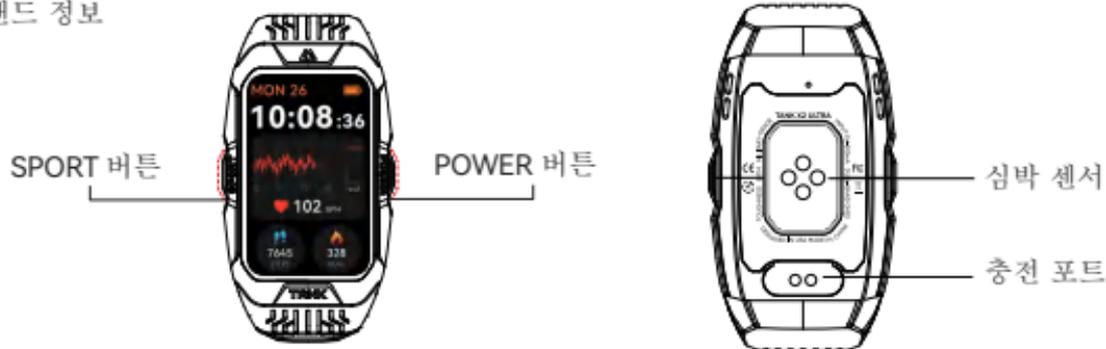
Для получения дополнительной информации посетите страницу: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.

По всем вопросам пишите нам на электронную почту: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com), либо звоните по телефону +1(507)668-8466 с понедельника по пятницу, с 08:00 до 17:00 по восточному стандартному времени.

## Советы по безопасности

- Запрещается подвергать браслет воздействию экстремально высоких температур, а также использовать их вблизи высокотемпературного оборудования, например, возле электроплит, микроволновых печей или водонагревателей. Высокие температуры могут привести к взрыву аккумулятора или другим проблемам, связанным с безопасностью.
- В браслете установлен несъемный литий-полимерный аккумулятор. Непрофессионалам запрещается разбирать устройство во избежание возможных угроз безопасности.
- Перед выпуском с завода-изготовителя были проведены многочисленные испытания данного браслета на водонепроницаемость. При ежедневном использовании износ внутренних компонентов может повлиять на их герметичность. Аккуратно носите браслет во время плавания или дайвинга. Запрещается брать его с собой в сауну или использовать во время принятия горячего душа.
- Данное устройство не является профессиональным медицинским изделием. Данные о частоте пульса, артериальном давлении и других показателях здоровья, определяемых с помощью часов, предназначены только для ознакомления и не могут быть использованы в качестве основания для лечения.

## 밴드 정보



## 밴드 충전

- 첫 사용 전에 스마트 밴드를 완전히 충전해 주시기 바랍니다.
- 마그네틱 충전기의 USB 커넥터를 전원 어댑터 또는 컴퓨터의 USB 포트에 연결하세요.
- 스마트 밴드를 충전기에 부착하고 적절한 방향과 위치에 고정하고 밴드 뒷면의 금속 접점이 충전기에 단단히 연결되어 있는지 확인합니다.

## 참고:

- KOSPET 오리지널 마그네틱 충전기를 사용하여 밴드를 충전하고, 충전기가 건조한 상태를 유지하고 충전기 위에 금속 이물질이 없는지 확인합니다.
- 안전 기준을 충족하며 출력 전류가 500mA 이상인 전원 어댑터를 사용해 주시기 바랍니다.



## 앱 설치

스마트 밴드를 사용하기 전에 KOSPET FIT 앱을 다운로드하면 더 많은 스포츠 및 건강 데이터, 개인 설정 등에 접근할 수 있으며, 이를 통해 더 건강하고 활동적인 라이프스타일을 향한 여정을 촉진할 수 있습니다

방법 1: 우측의 QR코드를 스캔하여 앱을 다운로드하여 설치합니다.



앱 QR 코드



KOSPET FIT

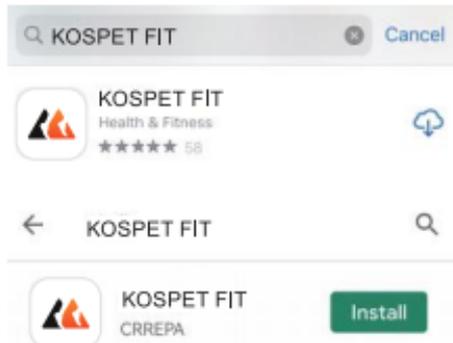
방법 2: 앱스토어 또는 구글플레이에서 “KOSPET FIT” 을 입력하여 앱을 다운로드하여 설치할 수 있습니다.



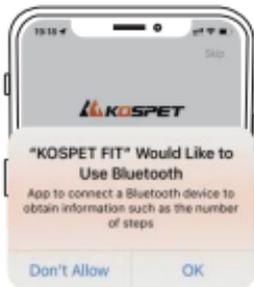
App Store



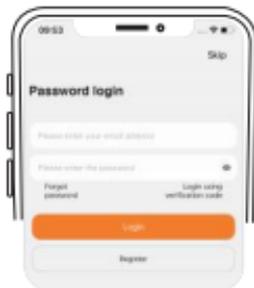
Google Play



앱 등록 및 로그인

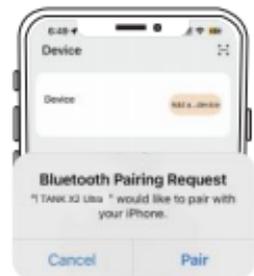


1. 앱을 켜고 블루투스, 위치 접근 및 전화기에 필요한 기타 권한을 부여합니다.



2. 앱에 등록하고 로그인하십시오.

밴드 페어링



1. 앱의 프롬프트에 따라 장치(스마트 밴드)를 찾아 추가합니다.



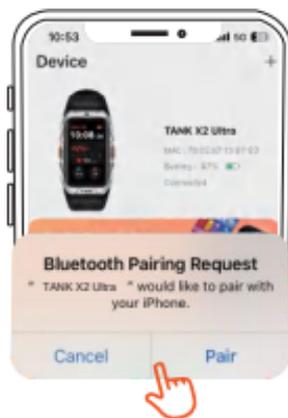
2. 밴드가 스마트 밴드의 앱에 연결되도록 합니다.

참고: 설정에서 휴대폰의 블루투스를 통해 시계를 직접 페어링하지 마십시오.

블루투스 통화 설정

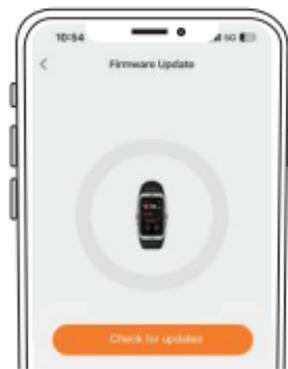
iPhone 및 Android 전화기 모두:

앱이 밴드에 연결되면 밴드에서 호출 아이콘을 눌러 블루투스 호출을 활성화하십시오.



OTA 업데이트

최신 펌웨어 버전을 확인하려면 앱에서 펌웨어 장치 페이지로 이동한 다음, 펌웨어 업데이트를 누릅니다.



밴드 제스처



바로 가기 메뉴

워치 페이스에서 아래로 스와이프하면, "+" 아이콘을 눌러 사용자 지정이 가능한 바로 가기 메뉴로 이동합니다.



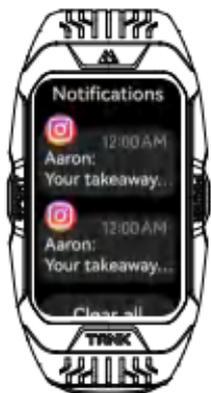
알림 센터

워치 페이스에서 위로 스와이프하면, 하단의 편집을 눌러 사용자 지정이 가능한 알림 센터로 이동합니다.



바로 가기 카드

워치 페이스에서 왼쪽으로 스와이프하여 바로 가기 카드로 이동합니다. 자세한 내용을 보려면 페이지를 아래로 스와이프합니다.



임지 않은 알림

임지 않은 알림을 보려면 워치 페이스에서 오른쪽으로 스와이프합니다.

## 물리적 버튼 사용

### POWER 버튼

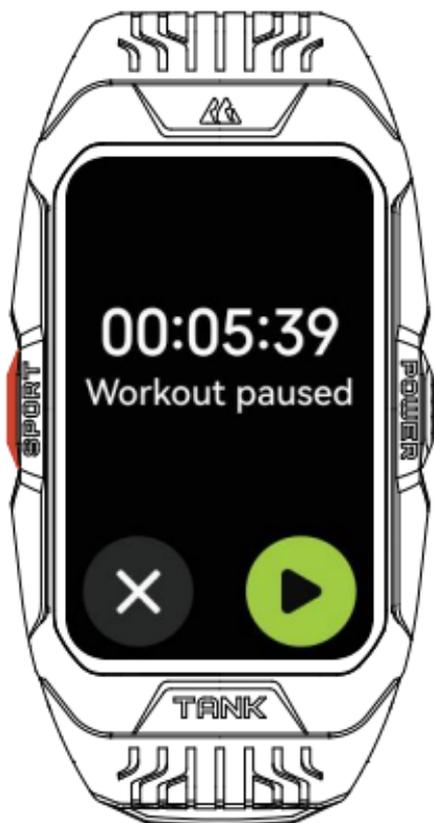
#### 짧게 누르기

- 짧게 누르면 화면이 켜집니다.
- 워치 페이스에서 짧게 눌러 앱 목록으로 이동합니다.
- 워치 페이스로 돌아가려면 기타 기능 페이지에서 짧게 누릅니다.
- 전화 수신시 짧게 눌러 음소거합니다.
- 운동 중에 짧게 누르면 현재 운동을 일시 중지/계속/잠금 해제할 수 있습니다.
- 스톱워치/타이머에서 짧게 눌러 스톱워치 또는 타이머를 일시 중지하거나/다시 시작합니다.

#### 길게 누르기

- 3초 동안 길게 누르면 전원이 켜지거나/꺼지거나 재시작되거나 비상 SOS가 활성화됩니다.
- 12초 동안 길게 누르면 재시작됩니다.
- 운동 중 3초 동안 길게 누르면 운동이 종료되고 데이터를 저장할 수 있습니다.
- 절전 모드가 활성화되어 있을 때 절전 모드를 비활성화하려면 5초 동안 길게 누릅니다.





## SPORT 버튼

### 짧게 누르기

- 짧게 누르면 화면이 켜집니다.
- 워치 페이스에서 짧게 눌러 운동 목록으로 이동합니다. 다시 짧게 누르면 워치 페이스로 돌아갑니다.
- 이전 페이지로 돌아가려면 다른 페이지에서 짧게 누릅니다.
- 운동 중에 짧게 누르면 현재 운동을 일시 중지/계속/잠금 해제할 수 있습니다.

### 길게 누르기

- 운동 중 3초 동안 길게 누르면 운동이 종료되고 데이터를 저장할 수 있습니다.

## 위치 페이스 변경

- 위치 페이스를 길게 누른 다음 왼쪽 또는 오른쪽으로 스와이프하여 현재 위치 페이스를 교체합니다.
- KOSPET FIT 앱으로 이동하여 항상 켜져 있는 디스플레이용 위치 페이스를 포함하여 위치 페이스 갤러리에서 더 많은 위치 페이스를 다운로드합니다.



## 스포츠 인식

- 밴드가 활성화되면 걷기, 달리기, 사이클, 타원형 트레이너 또는 로잉 머신과 같은 스포츠 중 하나를 시작할 때 팝업 알림을 통해 해당 스포츠 모드로 전환할지 여부를 알려줍니다.



## 기술 사양

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

## 보증 정책

KOSPET은 공식 온라인 스토어(<http://www.kospet.com>)를 통해 구매한 제품에 대해 2년 보증을 제공합니다.

자세한 내용은 <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>를 참고하십시오.

추가 질문이 있으시면 [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com)으로 이메일을 보내거나 또는 +1(507)668-8466[월요일~금요일, 동부 표준시 오전 8시~오후 5시]으로 전화하세요.

## 보안 팁

- 밴드를 극도로 높은 온도의 환경이나 오븐, 전자레인지, 온수기와 같은 고온 장비 근처에 노출시키지 마세요. 고온으로 인해 배터리 폭발이나 기타 안전 사고가 발생할 수 있습니다.
- 밴드에는 분리할 수 없는 리튬 폴리머 배터리가 장착되어 있습니다. 비전문가는 잠재적인 안전 위험을 피하기 위해 분해하는 것이 금지되어 있습니다.
- 밴드는 출시되기 전 여러 차례 방수 테스트를 통과했습니다. 일상적인 사용 중에 내부 부품이 마모되거나 파손되면 밀폐 성능에 영향을 미칠 수 있습니다. 수영이나 다이빙을 할 때는 밴드를 주의 깊게 착용하세요. 사우나나 뜨거운 샤워 시에는 시계를 착용하지 마세요.
- 이 제품은 전문 의료 기기가 아닙니다. 밴드에서 감지한 심박수, 혈압 및 기타 건강 관련 데이터는 참고용으로만 제공되며 임상적 근거로 사용할 수 없습니다.

ব্যান্ড সম্পর্কে

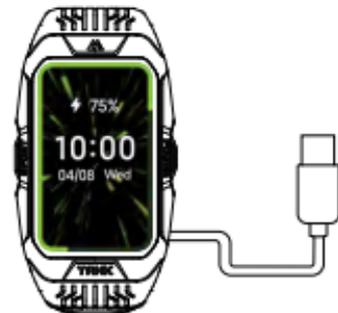


ব্যান্ড চার্জিং

- অনুগ্রহ করে প্রথমবার ব্যবহারের পূর্বে স্মার্ট ব্যান্ডটি সম্পূর্ণভাবে চার্জ করুন।
- অনুগ্রহ করে ম্যাগনেটিক চার্জারের USB সংযোগকে পাওয়ার অ্যাডাপ্টার অথবা কম্পিউটারের USB পোর্টে প্লাগ করুন।
- স্মার্ট ব্যান্ডটি চার্জারের সাথে যুক্ত রাখুন, এটিকে সঠিক দিক ও অবস্থানে রাখুন এবং ঘড়ির পিছনের ধাতব সংযোগ চার্জারের বেসের সাথে ঘনিষ্ঠভাবে সংযুক্ত রাখার বিষয়টি নিশ্চিত করুন।

বিশেষ দ্রষ্টব্য:

- অনুগ্রহ করে ব্যান্ডটি চার্জ করার জন্য KOSPET অরিজিনাল ম্যাগনেটিক চার্জার ব্যবহার করুন এবং চার্জারটি শুকনো ও এতে ধাতবীয় বাহ্যিক বস্তু নেই সে বিষয়টি নিশ্চিত করুন।
- অনুগ্রহ করে 500mA অথবা তার বেশি আউটপুট কারেন্ট সহ পাওয়ার অ্যাডাপ্টার ব্যবহার করুন যেটি নিরাপত্তা মান পূর্ণের জন্য প্রত্যাশিত।



## অ্যাপ ইনস্টলেশন

অনুগ্রহ করে আরো খেলাধুলা ও স্বাস্থ্য ডেটা, ব্যক্তিগত সেটিংস ও এর বাইরে, একটি স্বাস্থ্যকর, আরো সক্রিয় জীবনধারার দিকে আপনার যাত্রাকে সহজতর করতে স্মার্ট ব্যান্ডটি ব্যবহার করার পূর্বে KOSPET FIT অ্যাপটি ডাউনলোড করুন।

প্রথম পদ্ধতি: অ্যাপটি ডাউনলোড ও ইনস্টল করতে ডানদিকের QR কোডটি স্ক্যান করুন।



অ্যাপের QR কোড



KOSPET FIT

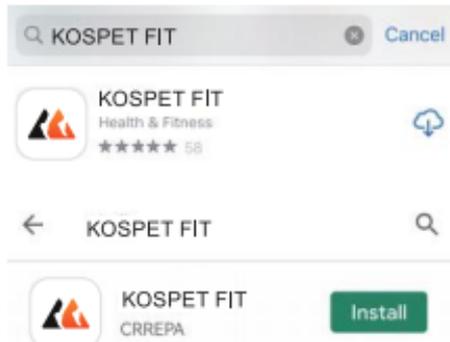
দ্বিতীয় পদ্ধতি: অ্যাপটি ডাউনলোড ও ইনস্টল করতে App Store অথবা Google Play-এ "KOSPET FIT" লিখুন।



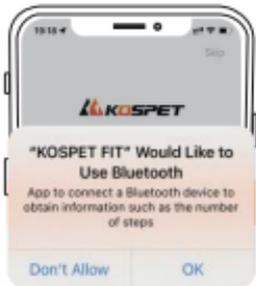
App Store



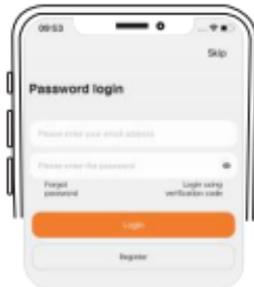
Google Play



অ্যাপ রজিস্ট্রেশন ও সাইন-ইন

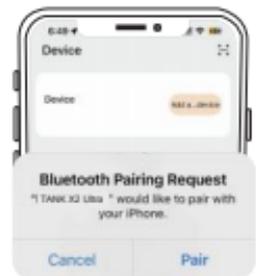


1. অ্যাপটি চালু করুন, এটিকে BT ও লোকেশন অ্যাক্সেস করার অনুমতি দিন এবং আপনার ফোনে অন্যান্য প্রয়োজনীয় অনুমতি দিন।



2. রেজিস্ট্রেশন করুন ও অ্যাপে সাইন ইন করুন।

ব্যান্ড জোড় বাঁধা হচ্ছে



1. ডিভাইসটি (স্মার্ট ব্যান্ড) খুঁজে পেতে ও যুক্ত করতে অ্যাপে অনুরোধ অনুসরণ করুন।



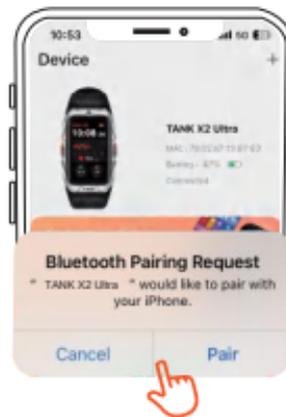
2. ব্যান্ডটিকে আপনার স্মার্ট ব্যান্ডের অ্যাপের সাথে সংযোগ করার অনুমতি দিন।

বিশেষ দ্রষ্টব্য: অনুগ্রহ করে সেটিংসে আপনার মোবাইল ফোনের BT-এর মাধ্যমে সরাসরি ঘড়ি জোড় বাঁধবেন না।

## BT কলিং সটেআপ

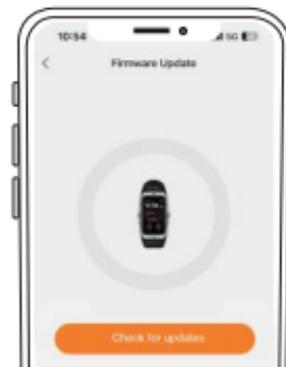
আইফোন ও অ্যান্ড্রয়েডে ফোন উভয়রে জন্ম:

একবার ব্যান্ডটি আপনার সাথে সংযুক্ত হয়ে গেলে BT কলিং সবশ্রম করতে ব্যান্ডের কল আইকনে ট্যাপ করুন।



## OTA আপডেটে

অ্যাপে ডিভাইস পেজে প্রবেশ করুন, তারপরে সর্বশেষ ফার্মওয়্যার সংস্করণের জন্য ফার্মওয়্যার আপডেটে ট্যাপ করুন।



ব্যান্ডের সংক্ৰমণসমূহ



শর্টকাট মনু

শর্টকাট মেনুতে প্রবেশ করতে হাডির স্ক্রিনে নীচের দিকে সোয়াইপ করুন এবং এটি "+" আইকনে ট্যাপ করে কাস্টমাইজ করা যেতে পারে।



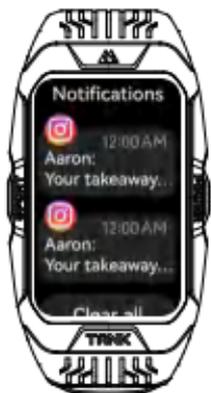
নোটিফিকেশন সেন্টার

নোটিফিকেশন সেন্টারে প্রবেশ করতে হাডির স্ক্রিনে উপরে সোয়াইপ করুন এবং এটি নীচের এডিট অপশনে ট্যাপ করে কাস্টমাইজ করা যেতে পারে।



শর্টকাট কার্ডগুলো

শর্টকাট কার্ডগুলোতে প্রবেশ করতে হাডির স্ক্রিনে বাম দিকে সোয়াইপ করুন। আরো তথ্যের জন্য পেজে নীচের দিকে সোয়াইপ করুন।



অপঠিত নোটিফিকেশনগুলো

অপঠিত নোটিফিকেশনগুলো দেখতে হাডির স্ক্রিনে ডানদিকে সোয়াইপ করুন।

বাহ্যিক বাটনসমূহের ব্যবহার

## পাওয়ার বাটন

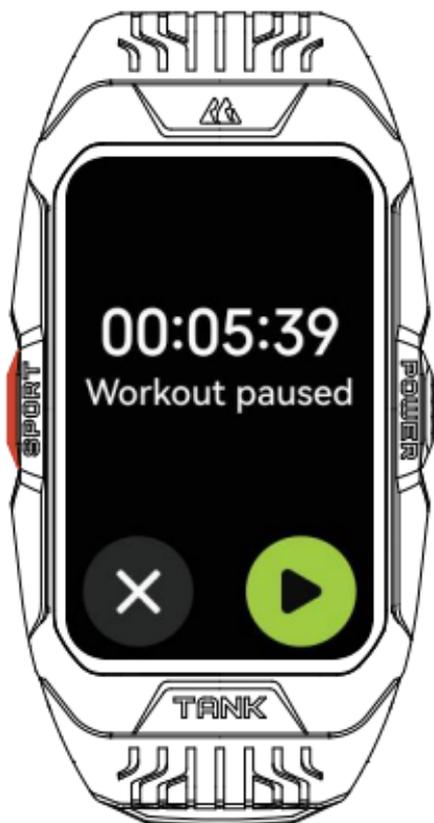
### শর্ট প্রেসে

- স্ক্রিন চালু করতে শর্ট প্রেস করুন।
- অ্যাপের তালিকায় প্রবেশ করতে ঘড়ির স্ক্রিনে শর্ট প্রেস করুন।
- ঘড়ির স্ক্রিনে ফিরে যেতে অন্যান্য পেজগুলোতে শর্ট প্রেস করুন।
- একটি ইনকামিং কল হলে নিঃশব্দ করতে শর্ট প্রেস করুন।
- বর্তমান ওয়ার্কআউটটি বিরতি/চালিয়ে যেতে/আনলক করতে ওয়ার্কআউটের সময় শর্ট প্রেস করুন।
- স্টপওয়াচ অথবা টাইমার থামাতে/পুনরায় শুরু করতে স্টপওয়াচ/টাইমারে শর্ট প্রেস করুন।

### লং প্রেসে

- পাওয়ার অন/অফ, রিস্টার্ট বা ইমার্জেন্সি SOS অ্যাক্টিভেট করতে 3 সেকেন্ড সময় ধরে লং প্রেস করুন।
- জোর করে পুনরায় চালু করতে 12 সেকেন্ড সময় ধরে লং প্রেস করুন।
- ওয়ার্কআউটের সময় শেষ করতে ও ডেটা সংরক্ষণ করতে 3 সেকেন্ড সময় ধরে লং প্রেস করুন।
- পাওয়ার সেভিং মোড চালু হয়ে গেলে সেটিকে নিষ্ক্রিয় করতে 5 সেকেন্ড সময় ধরে লং প্রেস করুন।





## স্পোর্ট বাটন

### শর্ট প্রেসে

- স্ক্রিন চালু করতে শর্ট প্রেস করুন।
- ওয়ার্ল্ডআউট তালিকা প্রবেশ করতে ঘড়ির স্ক্রিনে শর্ট প্রেস করুন। ঘড়ির স্ক্রিনে ফিরে আসতে পুনরায় শর্ট প্রেস করুন।
- পূর্ববর্তী পেজে ফিরে যেতে অন্যান্য পেজগুলোতে শর্ট প্রেস করুন।
- বর্তমান ওয়ার্ল্ডআউটটি বিরতি/চালিয়ে যেতে/আনলক করতে ওয়ার্ল্ডআউটের সময় শর্ট প্রেস করুন।

### লং প্রেসে

- ওয়ার্ল্ডআউটের সময় শেষ করতে ও ডেটা সংরক্ষণ করতে 3 সেকেন্ড সময় ধরে লং প্রেস করুন।

## ঘড়ির স্ক্রিনিগলো পরিবর্তন করুন

- ঘড়ির স্ক্রিনিগলোতে লং প্রেস করে তারপর বর্তমান ঘড়ির স্ক্রিনিগলোটি প্রতিস্থাপন করতে বাম অথবা ডানদিকে সোয়াইপ করুন।
- ঘড়ির ফেস গ্যালারিতে আরো ঘড়ির ফেস ডাউনলোড করতে প্রদর্শনের জন্য সর্বদা-চালু সহকারে KOSPET FIT অ্যাপে প্রবেশ করুন।



## স্পোর্টস স্বীকৃতি

- একবার সক্ষম হওয়ার পর আপনি হাঁটা, দৌড়ানো, সাইকেল চালানো, উপবৃত্তাকার প্রশিক্ষক অথবা রোলিং মেশিন এই স্পোর্টস এর মধ্যে একটি শুরু করলে পপ-আপ রিমাইন্ডারের মাধ্যমে সংশ্লিষ্ট স্পোর্টস মোডে প্রবেশ করতে হবে কিনা ব্যান্ডটি আপনাকে তা মনে করিয়ে দেবে।



প্রযুক্তিগত স্পেসিফিকেশন

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

ওয়ারেন্টি পলিসি

KOSPET আমাদের অফিসিয়াল অনলাইন স্টোর (<http://www.kospet.com>) এর মাধ্যমে কেনা পণ্যের উপর দুই বছরের ওয়ারেন্টি প্রদান করে।

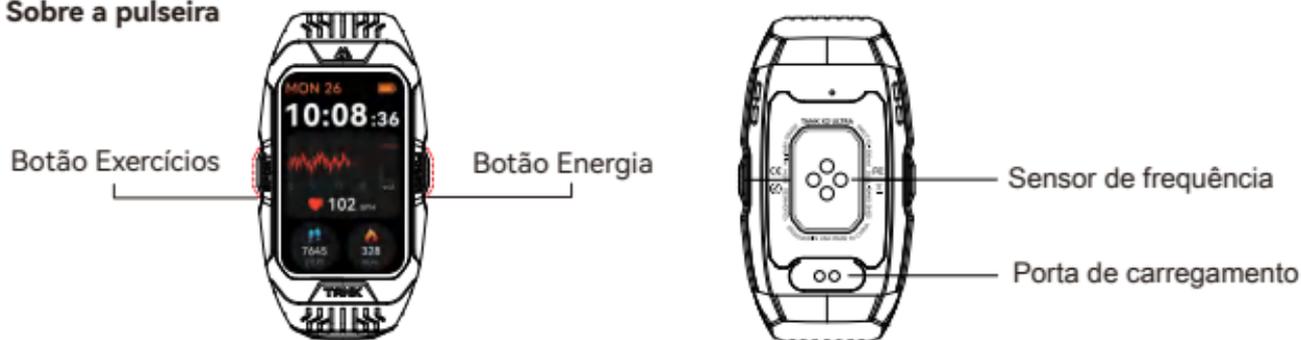
আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে ভিজিট করুন: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.

পরবর্তী প্রশ্নের জন্য [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com) এ আমাদের ইমেল করতে আপনাকে স্বাগতম অথবা সোমবার থেকে শুক্রেবার 08:00 a.m. EST থেকে 05:00 p.m. EST +1(507)668-8466 নম্বরে কল করুন।

নিরাপত্তা টিপস

- অনুগ্রহ করে ব্যান্ডটিকে অত্যন্ত উচ্চ-তাপমাত্রার পরিবেশে অথবা ওভেন, মাইক্রোওয়েভ অথবা ওয়াটার হিটারের মতো উচ্চ-তাপমাত্রার সরঞ্জামের কাছে রাখবেন না। উচ্চ তাপমাত্রায় ব্যাটারি বিস্ফোরণ অথবা অন্যান্য নিরাপত্তা জনিত দুর্ঘটনা ঘটতে পারে।
- ব্যান্ডটিতে একটি অপসারণযোগ্য নয় এমন লিথিয়াম-পলিমার ব্যাটারি রয়েছে। সম্ভাব্য নিরাপত্তা ঝুঁকি এড়াতে অপেশাদারদের এটিকে ডিসেমবলিং করা নিষিদ্ধ।
- কারখানা হতে ছাড়ার পূর্বে এই ব্যান্ডটি একাধিক জলরোধী পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়েছে। দৈনন্দিন ব্যবহারের সময় অভ্যন্তরীণ উপাদানগুলোর ব্যবহারজনিত কময়ের জন্য এটির নির্ধারিত কার্যকারিতা প্রভাবিত করতে পারে। সীতার কাটা অথবা ডাইভিং করার সময় অনুগ্রহ করে আপনার ব্যান্ডটি সাবধানে পরিধান করুন কিন্ত এটি সোনার অথবা গরম পানিতে গোসলের সময় পরিধান করা এড়িয়ে চলুন।
- এই পণ্য একটি পেশাদারী চিকিসা ডিভাইস নয়। হৃদস্পন্দন, রক্তচাপ ও ব্যান্ড দ্বারা সনাক্ত করা অন্যান্য স্বাস্থ্য-সম্পর্কিত ডেটা শুধুমাত্র রেফারেন্সের জন্য এবং এটি ক্লিনিকাল ভিত্তিতে ব্যবহার করা যাবে না।

## Sobre a pulseira



## Carregamento da pulseira

- Carregue totalmente a pulseira inteligente antes de usá-la.
- Conecte o conector magnético USB do carregador a um adaptador de energia ou à porta USB do computador.
- Conecte a pulseira inteligente ao carregador, mantendo a orientação e posição corretas, e certifique-se de que os contatos de metal na parte traseira da pulseira estejam firmemente conectados do carregador.

### Observações:

- Use o carregador magnético original KOSPET para carregar a pulseira e certifique-se de que o carregador esteja seco e livre de objetos estranhos de metal.
- Use um adaptador de energia com corrente de saída de 500 mA ou mais, que seja certificado por normas de segurança.



## Instalação do aplicativo

Baixe o aplicativo KOSPET FIT antes de usar a pulseira inteligente para ter acesso a mais dados de exercícios e saúde, configurações pessoais e muito mais, para facilitar seu caminho de um estilo de vida mais saudável e ativo.

Método um: Escaneie o QR code à direita para baixar e instalar o aplicativo.



QR code do aplicativo KOSPET FIT

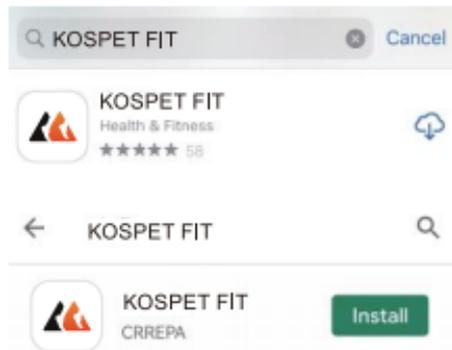
Método dois: Digite "KOSPET FIT" na App Store ou Google Play para baixar e instalar o aplicativo.



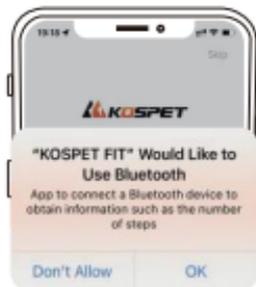
App Store



Google Play



## Registro e inscrição do aplicativo

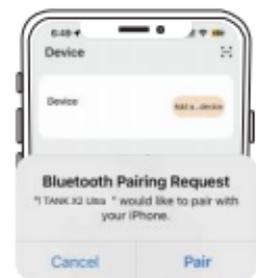


1. Abra o aplicativo, permita o acesso BT, localização e conceda outras permissões necessárias no celular.



2. Registre-se e inscreva-se no aplicativo.

## Emparelhamento da pulseira



1. Siga as instruções no aplicativo para localizar e adicionar o dispositivo (pulseira inteligente).



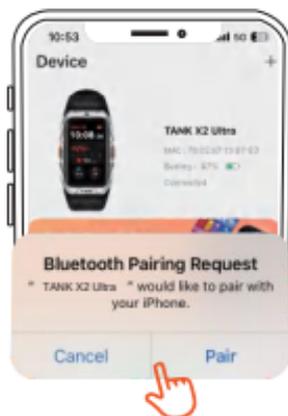
2. Permita que a pulseira se conecte ao aplicativo em sua pulseira inteligente.

Observação: Não emparelhe o relógio diretamente pelo BT de seu celular em configurações.

## Configurações de chamada BT

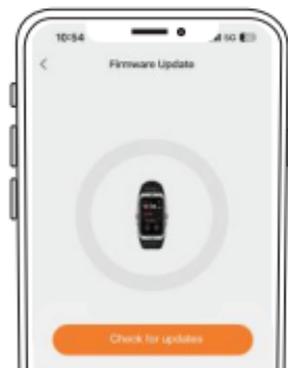
Para telefones iPhone e Android:

Assim que o aplicativo estiver conectado à pulseira, toque no ícone de chamada na pulseira para ativar a chamada BT.



## Atualização OTA

Acesse a página do dispositivo no aplicativo e toque em Atualizar firmware para obter a versão de firmware mais recente.



Movimentos da pulseira



### Menu de atalhos

Deslize para baixo no mostrador do relógio para acessar o menu de Atalhos. Ele pode ser personalizado tocando no ícone "+".



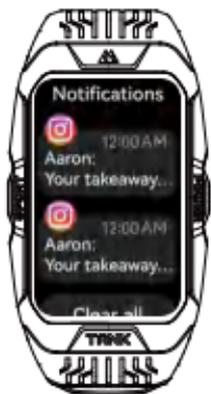
### Central de notificações

Deslize para cima no mostrador do relógio para acessar a Central de notificações. Ela pode ser personalizada tocando em Editar na parte inferior.



### Cartões de atalhos

Deslize para a esquerda no mostrador do relógio para acessar os Cartões de atalhos. Deslize para baixo na página para obter mais informações.



### Notificações não lidas

Deslize para a direita no mostrador do relógio para ver as notificações não lidas.

## Uso de botões físicos

### Botão Energia

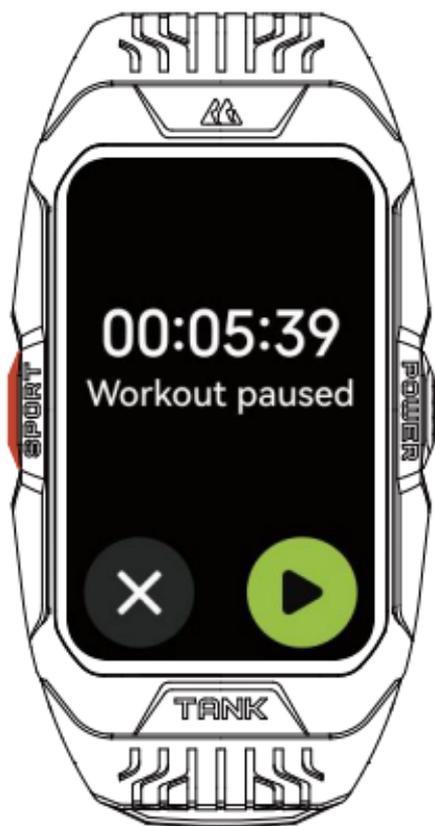
Pressione rapidamente

- Pressione rapidamente para ligar a tela.
- Pressione rapidamente no mostrador do relógio para acessar a Lista de aplicativos.
- Pressione rapidamente em outras páginas de recursos para voltar ao mostrador do relógio.
- Pressione rapidamente para silenciar uma chamada.
- Pressione rapidamente durante os exercícios para pausar/continuar/desbloquear os exercícios atuais.
- Pressione rapidamente em Cronômetro/Temporizador para pausar/retomar o cronômetro ou temporizador.

Pressione e segure

- Pressione e segure por 3 segundos para ligar/desligar, reiniciar ou ativar o SOS de emergência.
- Pressione e segure por 12 segundos para forçar a reinicialização.
- Pressione e segure por 3 segundos durante os exercícios para encerrá-los e salvar os dados.
- Pressione e segure por 5 segundos para desativar o modo de economia de energia, quando ativado.





## Botão Exercícios

Pressione rapidamente

- Pressione rapidamente para ligar a tela.
- Pressione rapidamente no mostrador do relógio para acessar a lista de exercícios. Pressione rapidamente novamente para voltar ao mostrador do relógio.
- Pressione rapidamente em outras páginas para voltar à página anterior.
- Pressione rapidamente durante os exercícios para pausar/continuar/desbloquear os exercícios atuais.

Pressione e segure

- Pressione e segure por 3 segundos durante os exercícios para encerrá-los e salvar os dados.

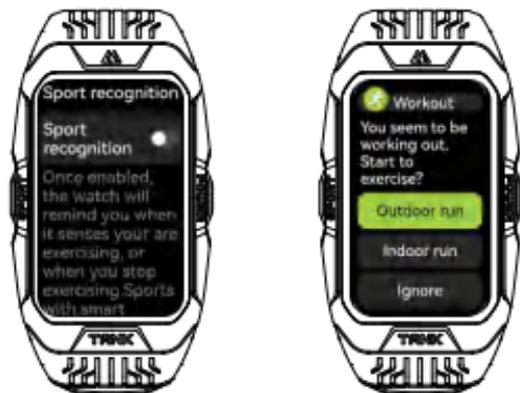
## Alterar os mostradores do relógio

- Pressione e segure o mostrador do relógio e deslize para a esquerda ou para a direita para trocar o mostrador atual.
- Acesse o aplicativo KOSPET FIT e baixe mais mostradores de relógio na Galeria de mostradores de relógio, incluindo aqueles para exibição sempre ativa.



## Reconhecimento de exercícios

- Quando ativada, ao iniciar um dos exercícios - caminhada, corrida, ciclismo, aparelho elíptico ou aparelho de remo, a pulseira irá lembrar você a acessar o modo de exercício correspondente por meio de um lembrete em uma caixa de diálogo.



### Especificações técnicas

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

### Política de garantia

A KOSPET oferece uma garantia de dois anos para produtos comprados em nossa loja online oficial (<http://www.kospet.com>).

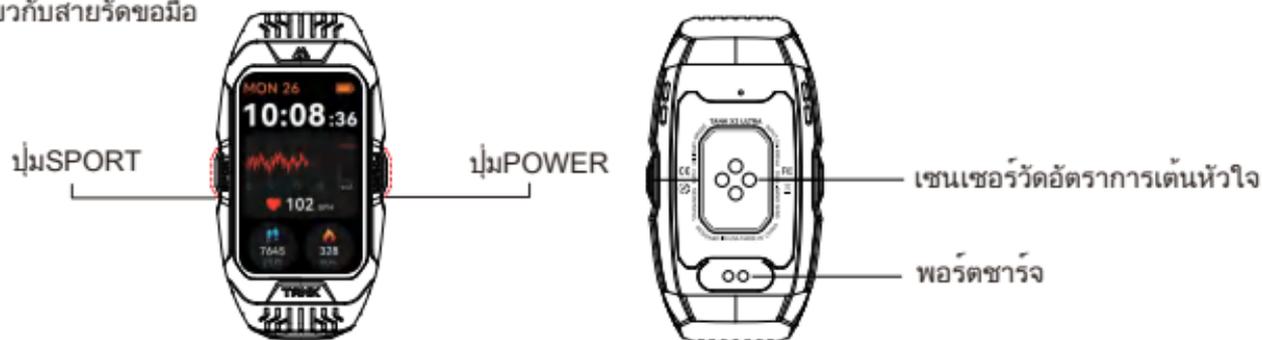
Para obter mais informações, acesse: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.

Em caso de dúvidas, sinta-se à vontade para nos enviar um e-mail para: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com), ou ligue para +1(507)668-8466, e segunda a sexta, das 08h EST às 17h EST.

### Dicas de segurança

- Não exponha a pulseira a temperaturas extremamente altas ou próximo a equipamentos de alta temperatura, como fornos, micro-ondas e aquecedores de água. A alta temperatura pode causar explosão da bateria ou outros acidentes de segurança.
- A pulseira tem uma bateria de polímero de lítio não removível. A desmontagem por não profissionais é proibida para evitar riscos de segurança.
- Esta pulseira passou por vários testes à prova d'água antes de sair da fábrica. Durante o uso diário, o desgaste dos componentes internos pode afetar suas propriedades de vedação. Use a pulseira com cuidado ao nadar ou mergulhar, mas evite usá-lo em saunas ou chuveiros quentes.
- Este produto não é um dispositivo médico profissional. Dados relacionados à saúde, como frequência cardíaca e pressão arterial detectados pela pulseira, são apenas para referência e não podem ser usados como base clínica.

เกี่ยวกับสายรัดข้อมือ



การชาร์จสายรัดข้อมือ

- โปรดชาร์จสายรัดข้อมืออัจฉริยะให้เต็มก่อนใช้งานครั้งแรก
- โปรดเสียบขั้วต่อ USB ของเครื่องชาร์จแบบแม่เหล็กเข้ากับอะแดปเตอร์ไฟหรือพอร์ต USB ของคอมพิวเตอร์
- ติดสายรัดข้อมืออัจฉริยะเข้ากับเครื่องชาร์จ โดยวางไว้ในทิศทางและตำแหน่งที่เหมาะสม และตรวจสอบให้แน่ใจว่าหน้าสัมผัสโลหะที่ด้านหลังของสายรัดข้อมืออัจฉริยะเชื่อมต่อกับฐานเครื่องชาร์จอย่างแน่นหนา

หมายเหตุ:

- โปรดใช้เครื่องชาร์จแบบแม่เหล็กดั้งเดิมของ KOSPET เพื่อชาร์จสายรัดข้อมือ และตรวจสอบให้แน่ใจว่าเครื่องชาร์จแห้งและไม่มียึดวัตถุแปลกปลอมที่เป็นโลหะอยู่
- โปรดใช้อะแดปเตอร์ไฟฟ้ามักมีกระแสไฟขาออก 500mA ขึ้นไป ซึ่งได้รับการรับรองว่าเป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัย



### การติดตั้งแอป

โปรดดาวน์โหลดแอป KOSPET FIT ก่อนใช้สายรัดข้อมืออัจฉริยะของคุณเพื่อเข้าถึงข้อมูลกีฬาและสุขภาพ การตั้งค่าส่วนบุคคล และอื่นๆ อีกมากมายเพื่อช่วยให้คุณก้าวไปสู่ไลฟ์สไตล์ที่มีสุขภาพดีและกระตือรือร้นมากขึ้น

วิธีที่หนึ่ง: แกวคิวอาร์โค้ดทางด้านขวาเพื่อดาวน์โหลดและติดตั้งแอป



รหัส QR ของแอป



KOSPET FIT

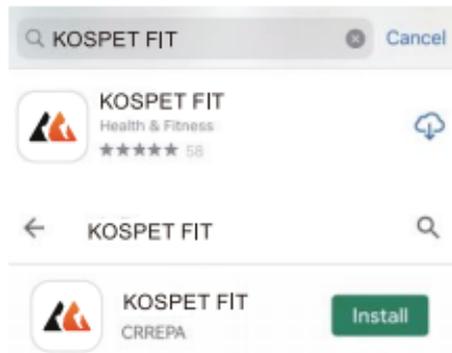
วิธีที่สอง: เข้าสู่ “KOSPET FIT” บน App Store หรือ Google Play เพื่อดาวน์โหลดและติดตั้งแอป



App Store

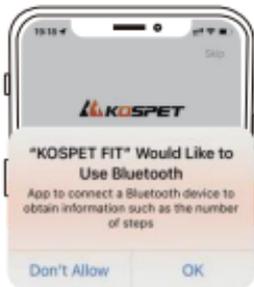


Google Play



## คู่มือการใช้งาน-ภาษาไทย

### การลงทะเบียนและเข้าสู่แอป

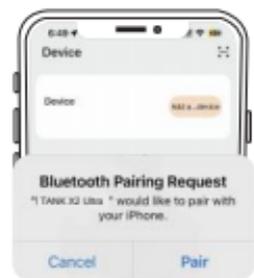


1. เปิดแอป อนุญาตให้เข้าถึง BT ตำแหน่ง และให้สิทธิ์อื่นๆ ที่จำเป็นบนโทรศัพท์ของคุณ



2. ลงทะเบียนและเข้าสู่แอป

### การจับคู่สายรัดข้อมือ



1. ปฏิบัติตามคำแนะนำบนแอปเพื่อค้นหาและเพิ่มอุปกรณ์ (สายรัดข้อมืออัจฉริยะ)



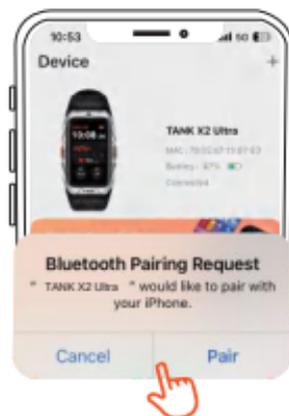
2. อนุญาตให้สายรัดข้อมือเชื่อมต่อกับแอปบนสายรัดข้อมืออัจฉริยะของคุณ

หมายเหตุ: โปรดอย่าจับคู่นาฬิกาโดยตรงผ่าน BT ของโทรศัพท์มือถือของคุณในการตั้งค่า

### การตั้งค่าการโทรผ่าน BT

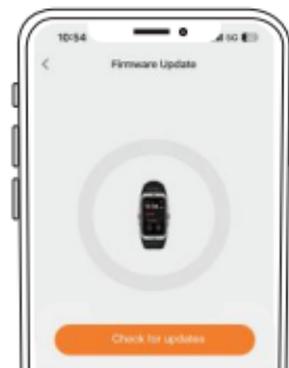
สำหรับทั้ง iPhone และโทรศัพท์ Android:

เมื่อเชื่อมต่อแอปกับสายรัดข้อมือแล้ว ให้แตะไอคอนโทรบนสายรัดข้อมือเพื่อเปิดใช้งานการโทรผ่าน BT



### อัปเดต OTA

เข้าสู่หน้าอุปกรณ์บนแอป จากนั้นแตะอัปเดตเฟิร์มแวร์เพื่อดูเวอร์ชันเฟิร์มแวร์ล่าสุด





### เมนูทางลัด

ปิดลงบนหน้าปัดนาฬิกาเพื่อเข้าสู่เมนูทางลัดซึ่งสามารถปรับแต่งได้โดยแตะไอคอน “+”



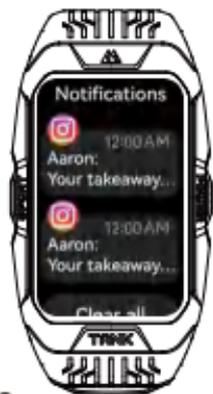
### ศูนย์การแจ้งเตือน

ปิดชั้นบนหน้าปัดนาฬิกาเพื่อเข้าสู่ศูนย์การแจ้งเตือนซึ่งสามารถปรับแต่งได้โดยการแตะแก้ไขที่ด้านล่าง



### การ์ดทางลัด

ปิดไปทางซ้ายบนหน้าปัดนาฬิกาเพื่อเข้าสู่การ์ดทางลัดปิดลงบนหน้าเพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติม



### การแจ้งเตือนที่ยังไม่ได้อ่าน

ปิดไปทางขวาบนหน้าปัดนาฬิกาเพื่อดูการแจ้งเตือนที่ยังไม่ได้อ่าน

## ปุ่มPOWER

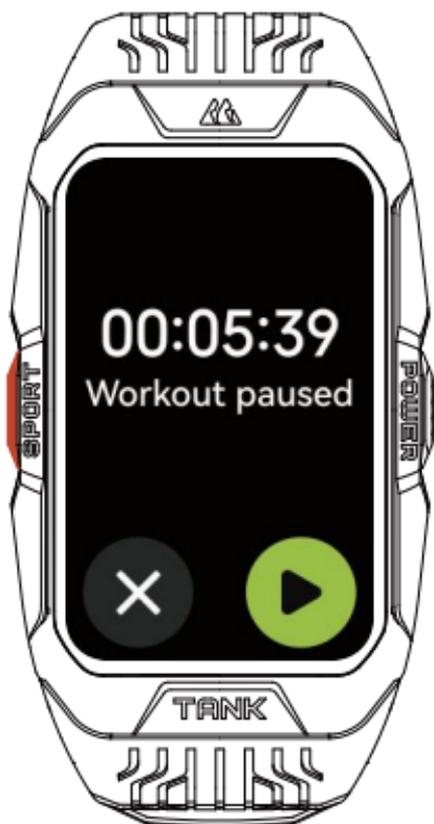
### กดสั้นๆ

- กดสั้นๆเพื่อเปิดหน้าจอ
- กดหน้าปัดนาฬิกาสั้นๆ เพื่อเข้าสู่รายการแอป
- กดหน้าคุณสมบัติอื่นๆ สั้นๆ เพื่อกลับไปหน้าจอปัดนาฬิกา
- กดสั้นๆ เพื่อปิดเสียงเมื่อมีสายเรียกเข้า
- กดสั้นๆ ระหว่างการออกกำลังกายเพื่อหยุดชั่วคราว/ดำเนินการต่อ/  
ปลดล็อกการออกกำลังกายปัจจุบัน
- กดตัวจับเวลาหรือนาฬิกาจับเวลาสั้นๆเพื่อหยุดชั่วคราวหรือดำเนินการต่อ

### กดค้าง

- กดค้าง 3 วินาทีเพื่อเปิด/ปิด รีสตาร์ท หรือเปิดใช้งาน SOS ดุกเงิน
- กดค้าง 12 วินาทีเพื่อบังคับให้รีสตาร์ท
- กดค้าง 3 วินาทีระหว่างการออกกำลังกายเพื่อสิ้นสุดและบันทึกข้อมูล
- กดค้าง 5 วินาทีเพื่อปิดใช้งานโหมดประหยัดพลังงานเมื่อเปิดใช้งานแล้ว





## ปุ่มSPORT

### กดสั้นๆ

- กดสั้นๆเพื่อเปิดหน้าจอ
- กดหน้าปัดนาฬิกาสั้นๆเพื่อเข้าสู่รายการการออกกำลังกาย กดสั้นๆ อีกครั้งเพื่อกลับสู่นาฬิกา
- กดหน้าอื่นๆ สั้นๆเพื่อกลับไปยังหน้าก่อนหน้า
- กดสั้นๆ ระหว่างการออกกำลังกายเพื่อหยุดชั่วคราว/ดำเนินการต่อ/ปลดล็อกการออกกำลังกายปัจจุบัน

### กดค้าง

- กดค้าง 3 วินาทีระหว่างการออกกำลังกายเพื่อสิ้นสุดและบันทึกข้อมูล

### เปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกา

- กดหน้าปัดนาฬิกาค้างไว้ จากนั้นปัดไปทางซ้ายหรือขวาเพื่อเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกาปัจจุบัน
- เข้าสู่แอป KOSPET FIT เพื่อดาวน์โหลดหน้าปัดนาฬิกาเพิ่มเติมบนแพลตฟอร์มนาฬิกา รวมถึงหน้าปัดสำหรับกราฟแสดงตลอดเวลา



### การรับรู้ด้านกีฬา

- เมื่อเปิดใช้งานแล้วสายรัดข้อมือจะเตือนคุณว่าจะเข้าสู่โหมดกีฬาที่เกี่ยวข้องหรือไม่ผ่านการแจ้งเตือนแบบป๊อปอัพเมื่อคุณเริ่มเล่นกีฬาเหล่านี้ เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน ใช้อุปกรณ์เดินวงรี หรือเครื่องพายเรือ



## คู่มือการใช้งาน-ภาษาไทย

### ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิค

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

### นโยบายการรับประกัน

KOSPET ให้การรับประกันสองปีสำหรับผลิตภัณฑ์ที่ซื้อผ่านร้านค้าออนไลน์อย่างเป็นทางการของเรา (<http://www.kospet.com>)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>

หากมีคำถามเพิ่มเติม โปรดส่งอีเมลถึงเราได้ที่: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com) หรือโทร +1(507)668-8466 ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00 น. EST ถึง 17.00 น. EST

### เคล็ดลับความปลอดภัย

- โปรดอย่าให้สายรัดข้อมือสัมผัสกับสภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูงมากหรือใกล้กับอุปกรณ์ที่มีอุณหภูมิสูง เช่น เตาอบ ไมโครเวฟ หรือเครื่องทำน้ำอุ่น อุณหภูมิที่สูงอาจทำให้แบตเตอรี่ระเบิดหรือเกิดอุบัติเหตุด้านความปลอดภัยอื่นๆ ได้
- สายรัดข้อมือมีแบตเตอรี่ลิเทียมโพลีเมอร์ที่ไม่สามารถถอดออกได้ ห้ามผู้ที่ไม่ใช่มืออาชีพถอดประกอบเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายด้านความปลอดภัยที่อาจเกิดขึ้น
- สายรัดข้อมือนี้นผ่านการทดสอบกันน้ำหลายครั้งก่อนออกจากโรงงาน ระหว่างการใช้งานประจำวัน การสึกหรอของชิ้นส่วนภายในอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการปิดผนึก โปรดสวมสายรัดของคุณอย่างระมัดระวังขณะว่ายน้ำหรือดำน้ำ แต่หลีกเลี่ยงการสวมในอ่างอาบน้ำหรือในขณะอาบน้ำอุ่น
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ระดับมืออาชีพ อัตราการเต้นของหัวใจ ความดันโลหิต และข้อมูลสุขภาพอื่นๆ ที่ตรวจพบโดยสายรัดข้อมือนั้นมีไว้สำหรับการอ้างอิงเท่านั้นและไม่สามารถใช้เป็นพื้นฐานทางคลินิกได้

## Bileklik Hakkında



## Bileklik Şarjı

- Lütfen kullanmadan önce akıllı bilekliği tamamen şarj edin.
- Lütfen manyetik şarj cihazının USB bağlantısını bir güç adaptörüne veya bir bilgisayarın USB portuna takın.
- Akıllı bilekliği şarj cihazına takın, doğru yönde ve pozisyonda tutun ve bandın arkasındaki metal temasların şarj cihazıyla yakından temas ettiğinden emin olun.

## Notlar:

- Lütfen bilekliği şarj etmek için KOSPET'in orijinal manyetik şarj cihazını kullanın ve şarj cihazının kuru olduğundan ve üzerinde metal yabancı nesnelere bulunmadığından emin olun.
- Lütfen güvenlik standartlarını karşıladığı onaylanmış ve 500mA veya daha yüksek çıkış akımına sahip güç adaptörünü



## Uygulama Kurulumu

Lütfen akıllı bilekliği kullanmadan önce KOSPET FIT uygulamasını indirin. Bu, daha fazla spor ve sağlık verisine, kişisel ayarlarınıza ve daha fazlasına erişmenizi sağlayarak sağlıklı ve daha aktif bir yaşam tarzına giden yolculuğunuzu kolaylaştırır.

Birinci yöntem: Uygulamayı indirip yüklemek için sağdaki QR kodunu tarayın.



Uygulama QR kodu



KOSPET FIT

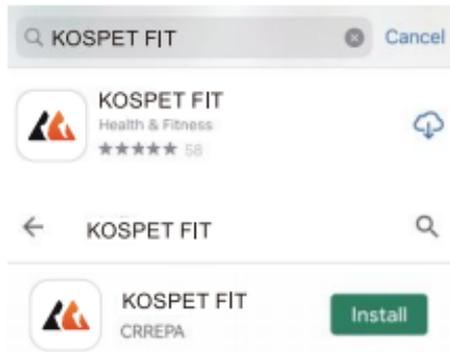
İşkinci yöntem: Uygulamayı indirip yüklemek için App Store veya Google Play'e "KOSPET FIT" yazın.



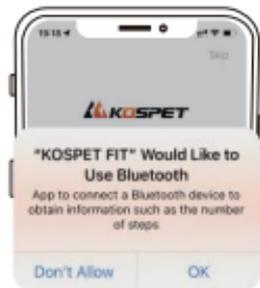
App Store



Google Play



## Uygulama Kaydı ve Oturum Açma

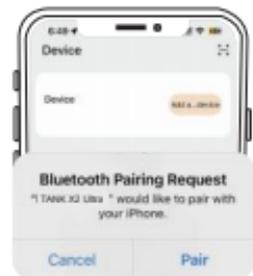


1. Uygulamayı açın, BT ve konuma erişmesine izin verin ve telefonunuzda gerekli diğer izinleri verin.



2. Kayıt olun ve Uygulamada oturum açın.

## Bilekliği Eşleştirme



1. Cihazı (akıllı bileklik) bulup eklemek için Uygulamadaki talimatları izleyin.



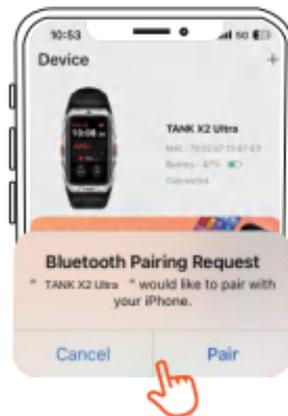
2. Bilekliğin akıllı bilekliğinizdeki Uygulamaya bağlanmasına izin verin.

Notlar: Lütfen saati Ayarlar'da doğrudan cep telefonunuzun BT üzerinden eşleştirmeyin.

## BT Arama Kurulumu

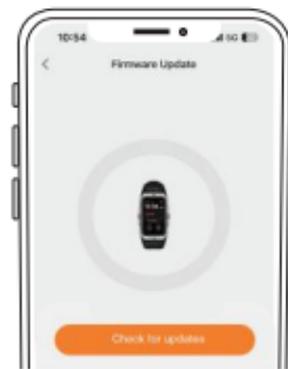
Hem iPhone'lar hem de Android telefonlar için:

Uygulama bileklięe baęlandıktan sonra BT aramasını etkinleřtirmek için bileklik üzerindeki arama simgesine dokunun.



## OTA Güncellemesi

Uygulamadaki Cihaz sayfasına girin, ardından en son yazılım sürümü için Yazılım Güncellemesi'ne dokunun.



## Bileklik Hareketleri



### Kısayol menüsü

Saat kadranında aşağı kaydırarak "+" simgesine dokunarak özelleştirebileceğiniz Kısayol Menüsü'ne girin.



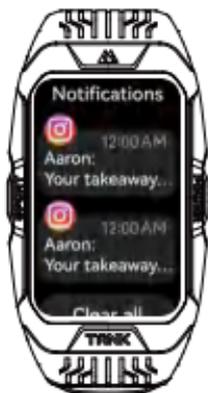
### Bildirim Merkezi

Saat kadranında yukarı kaydırarak alt kısımda Düzenle'ye dokunarak özelleştirebileceğiniz Bildirim Merkezi'ne girin.



### Kısayol Kartları

Kısayol Kartlarına girmek için saat kadranını sola kaydırın. Daha fazla bilgi için sayfayı aşağı kaydırın.



### Okunmamış Bildirimler

Okunmamış bildirimleri görüntülemek için saat kadranını sağa kaydırın.

## Fiziksel Düğmelerin Kullanımı

### GÜÇ düğmesi

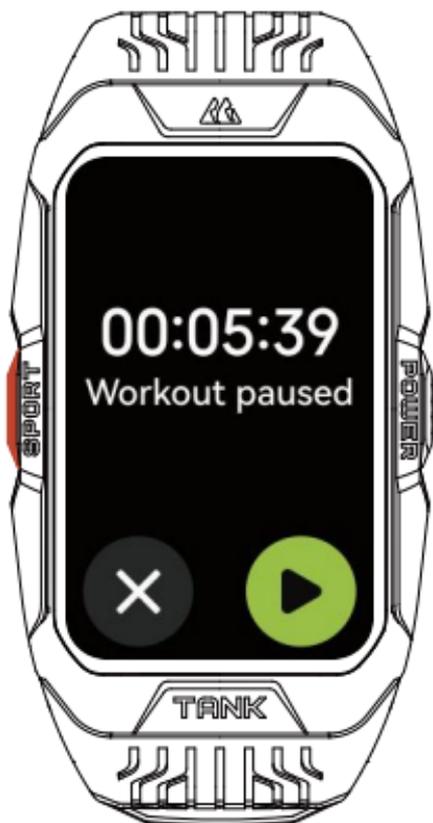
#### Kısa bas

- Ekranı açmak için kısa basın.
- Uygulama listesine girmek için saat görünümüne kısa basın.
- Diğer özellik sayfalarına kısa basarak saat kadranına geri dönün.
- Gelen bir çağrıyı sessize almak için kısa basın.
- Antrenman sırasında kısa basarak mevcut atremanı duraklatabilir/devam ettirebilir/anahtarını açabilirsiniz.
- Kronometreyi/Zamanlayıcıyı duraklatmak veya devam ettirmek için Kronometre veya Zamanlayıcı'ya kısa basın.

#### Uzun bas

- Gücü açmak/kapatmak, yeniden başlatmak veya Acil Yardım'ı etkinleştirmek için 3 saniye boyunca uzun basın.
- Yeniden başlatmayı zorlamak için 12 saniye boyunca uzun basın.
- Antrenman sırasında verileri sonlandırmak ve kaydetmek için 3 saniye boyunca uzun basın.
- Güç tasarrufu modu etkinleştirildiğinde devre dışı bırakmak için 5 saniye boyunca uzun basın.





## SPOR düğmesi

Kısa bas

- Ekranı açmak için kısa basın.
- Antrenman listesine girmek için saat görünümüne kısa basın.Saat kadranına dönmek için tekrar kısa basın.
- nceki sayfaya dönmek için diğerk sayfalara kısa basın.
- Antrenman sırasında kısa basarak mevcut atremanı duraklatabilir/devam ettirebilir/anahtarını açabilirsiniz.

Uzun bas

- Antrenman sırasında verileri sonlandırmak ve kaydetmek için 3 saniye boyunca uzun basın.

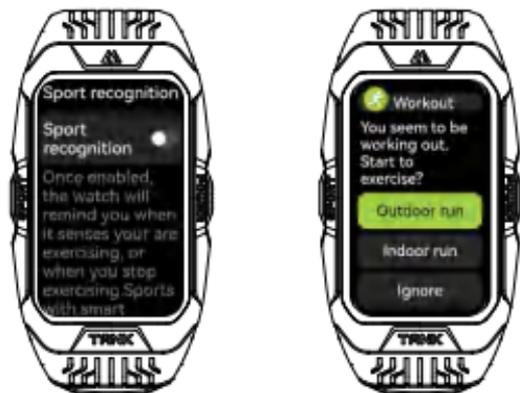
## Saat Kadranlarını Değiştir

- Geçerli saat görünümünü değiştirmek için saat görünümüne uzun basın, ardından sola veya sağa kaydırın.
- KOSPET FIT uygulamasına girin ve her zaman açık ekran için de dahil olmak üzere daha fazla saat kadranı indirmek için Saat Kadranı Galerisi'ne gidin.



## Spor Tanınması

Etkinleştirme sonrasında bileklikli pop-up hatırlatması aracılığıyla aşağıdaki aktivitelerden herhangi birine başlamadan önce uygun spor modunu seçmenizi isteyecektir: yürüyüş, koşma, bisiklete binme, eliptik bisiklet kullanma veya kürek makinesi kullanma.



## Teknik Özellikler

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

## Garanti Poliçesi

KOSPET, resmi çevrimiçi mağazamız (<http://www.kospet.com>) aracılığıyla satın alınan ürünlere iki yıl garanti vermektedir.

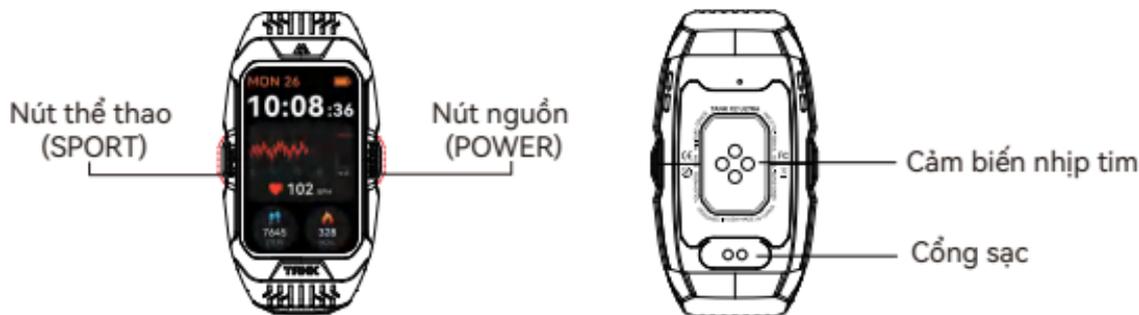
Daha fazla bilgi için lütfen şu adrese gidin: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.

Daha fazla soru için bize e-posta gönderin: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com) veya +1(507)668-8466 numaralı telefonu arayın, pazartesten cumaya, 08:00 EST'den EST 17:00'ye kadar.

## Güvenlik İpuçları

- Lütfen bilekliği aşırı yüksek sıcaklık ortamlarına veya fırınlar, mikrodalgalar veya su ısıtıcıları gibi yüksek sıcaklık ekipmanlarının yakınında bırakmayın. Yüksek sıcaklıklar, pil patlamalarına veya diğer güvenlik kazalarına neden olabilir.
- Bileklikte çıkarılamaz bir lityum polimer pil bulunur. Olası güvenlik tehlikelerini önlemek için profesyonel olmayan kişilerin cihazı sökmesi yasaktır.
- Bu bileklik, fabrikadan çıkmadan önce birden fazla su geçirmez testini geçmiştir. Günlük kullanım sırasında, iç bileşenlerdeki aşınma ve yıpranma, sızdırmazlık performansını etkileyebilir. Lütfen yüzme veya dalış sırasında bilekliğinizi dikkatli bir şekilde takın, ancak saunalarda veya sıcak duş alırken takmaktan kaçının.
- Bu ürün, profesyonel bir tıbbi cihaz değildir. Bant tarafından tespit edilen kalp atış hızı, kan basıncı ve diğer sağlık verileri yalnızca referans amaçlıdır ve klinik bir temel olarak kullanılamaz.

## Về vòng đeo tay thông minh



## Sạc vòng đeo tay thông minh

- Vui lòng sạc đầy vòng đeo tay thông minh trước khi sử dụng lần đầu.
- Vui lòng cắm đầu USB của sạc nam châm vào bộ chuyển đổi nguồn hoặc cổng USB của máy tính.
- Gắn vòng đeo tay thông minh vào sạc, giữ đúng hướng và vị trí, đảm bảo các tiếp điểm kim loại ở mặt sau của vòng đeo tay thông minh tiếp xúc chặt chẽ với bộ sạc.

## Lưu ý:

- Vui lòng sử dụng sạc nam châm chính hãng của KOSPET để sạc cho vòng đeo tay thông minh và đảm bảo bộ sạc khô ráo, không có vật kim loại lạ trên đó.
- Vui lòng sử dụng bộ chuyển đổi nguồn có dòng điện đầu ra từ 500mA trở lên, đã được chứng nhận đạt tiêu chuẩn an toàn.



## Cài Đặt Ứng Dụng

Vui lòng tải xuống ứng dụng KOSPET FIT trước khi sử dụng vòng đeo tay thông minh để truy cập thêm dữ liệu thể thao và sức khỏe, tùy chỉnh cá nhân và hơn thế nữa, giúp bạn có lối sống lành mạnh, năng động hơn.

Phương pháp 1: Quét mã QR bên phải để tải xuống và cài đặt ứng dụng.



Mã QR ứng dụng



KOSPET FIT

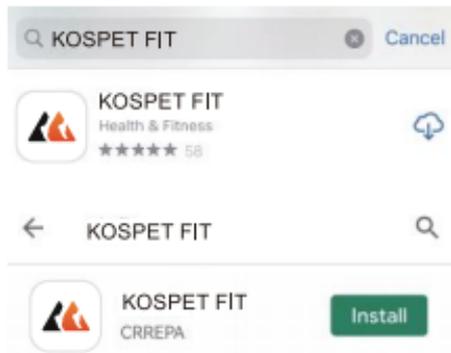
Phương pháp 2: Tìm kiếm “KOSPET FIT” trên App Store hoặc Google Play để tải xuống và cài đặt ứng dụng.



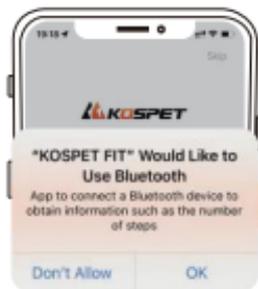
App Store



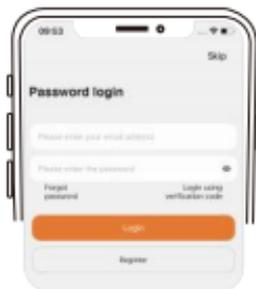
Google Play



## Đăng Ký và Đăng Nhập Ứng Dụng

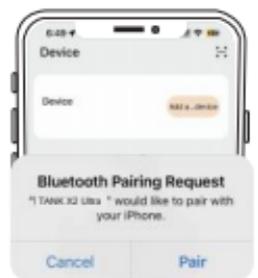


1. Mở ứng dụng, cho phép ứng dụng truy cập vào Bluetooth, vị trí và cấp quyền cần thiết khác trên điện thoại của bạn.



2. Đăng ký và đăng nhập vào ứng dụng.

## Ghép Nối Đồng Hồ Thông Minh



1. Làm theo hướng dẫn trên ứng dụng để tìm và thêm thiết bị (vòng đeo tay thông minh).



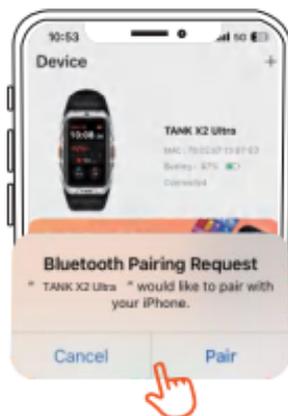
2. Cho phép vòng đeo tay thông minh kết nối với ứng dụng trên vòng đeo tay thông minh của bạn.

Lưu ý: Vui lòng không ghép nối đồng hồ trực tiếp qua Bluetooth trên điện thoại di động của bạn trong Cài đặt.

## Cài Đặt Gọi Qua Bluetooth

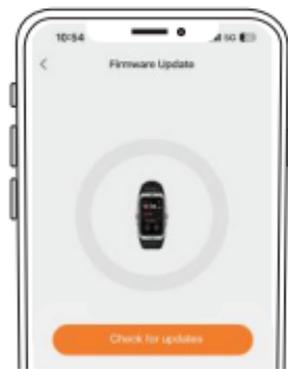
Dành cho cả iPhone và điện thoại Android:

Khi ứng dụng đã kết nối với vòng đeo tay thông minh, hãy chạm vào biểu tượng cuộc gọi trên vòng đeo tay thông minh để kích hoạt tính năng gọi qua Bluetooth.



## Cập Nhật OTA

Vào trang Thiết bị trên ứng dụng, sau đó chạm vào Cập nhật Firmware để tải phiên bản firmware mới nhất.



## Thao tác với vòng đeo tay thông minh



### Menu nhanh

Vuốt xuống trên mặt đồng hồ để vào Menu Nhanh, có thể tùy chỉnh bằng cách chạm vào biểu tượng "+".



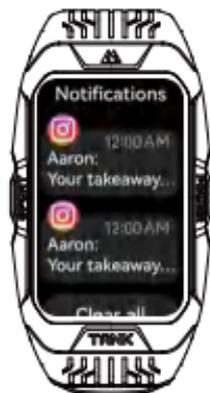
### Trung Tâm Thông Báo

Vuốt lên trên mặt đồng hồ để vào Trung Tâm Thông Báo, có thể tùy chỉnh bằng cách chạm vào "Chỉnh sửa" ở phía dưới.



### Thẻ Nhanh

Vuốt sang trái trên mặt đồng hồ để vào Thẻ Nhanh. Vuốt xuống trang để xem thêm thông tin.



### Thông Báo Chưa Đọc

Vuốt sang phải trên mặt đồng hồ để xem các thông báo chưa đọc.

## Sử Dụng Các Nút Vật Lý

### Nút nguồn (POWER)

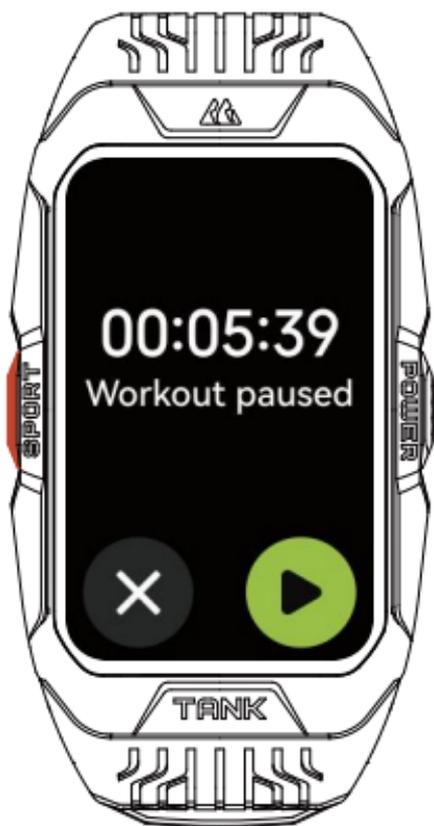
#### Nhấn nhanh

- Nhấn nhanh để bật màn hình.
- Nhấn nhanh trên mặt đồng hồ để vào danh sách Ứng dụng.
- Nhấn nhanh trên các trang tính năng khác để quay về mặt đồng hồ.
- Nhấn nhanh để tắt tiếng khi có cuộc gọi đến.
- Nhấn nhanh trong khi tập luyện để tạm dừng/tiếp tục/mở khóa bài tập hiện tại.
- Nhấn nhanh trên Đồng hồ bấm giờ/Đồng hồ hẹn giờ để tạm dừng/tiếp tục đồng hồ bấm giờ hoặc đồng hồ hẹn giờ.

#### Nhấn giữ lâu

- Nhấn giữ trong 3 giây để bật/tắt nguồn, khởi động lại, hoặc kích hoạt chức năng SOS Khẩn Cấp.
- Nhấn giữ trong 12 giây để buộc khởi động lại.
- Nhấn giữ trong 3 giây trong khi tập luyện để kết thúc và lưu dữ liệu.
- Nhấn giữ trong 5 giây để vô hiệu hóa chế độ tiết kiệm pin khi nó đã được kích hoạt.





## Nút thể thao (SPORT)

Nhấn nhanh

- Nhấn nhanh để bật màn hình.
- Nhấn nhanh trên mặt đồng hồ để vào danh sách bài tập. Nhấn nhanh lần nữa để trở về mặt đồng hồ.
- Nhấn nhanh trên các trang khác để trở về trang trước.
- Nhấn nhanh trong khi tập luyện để tạm dừng/tiếp tục/mở khóa bài tập hiện tại.

Nhấn giữ lâu

- Nhấn giữ trong 3 giây trong khi tập luyện để kết thúc và lưu dữ liệu.

### Thay Đổi Mặt Đồng Hồ

- Nhấn giữ vào mặt đồng hồ, sau đó vuốt sang trái hoặc phải để thay thế mặt đồng hồ hiện tại.
- Vào ứng dụng KOSPET FIT để tải thêm các mặt đồng hồ trong Bộ sưu tập mặt đồng hồ, bao gồm cả những mặt dành cho chế độ luôn hiển thị.



### Nhận Diện Thể Thao

Khi được kích hoạt, vòng đeo tay thông minh sẽ nhắc nhở bạn xem có nên vào chế độ thể thao tương ứng hay không thông qua một thông báo pop-up khi bạn bắt đầu một trong các môn thể thao sau: đi bộ, chạy bộ, đạp xe, máy chạy bộ elip hoặc máy chèo.



### Thông số kỹ thuật

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

### Chính sách bảo hành

KOSPET cung cấp bảo hành hai năm cho các sản phẩm mua qua cửa hàng trực tuyến chính thức của chúng tôi (<http://www.kospet.com>).

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập: <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>.

Nếu có thắc mắc, vui lòng gửi email cho chúng tôi: [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com), hoặc gọi số +1(507)668-8466, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 08:00 sáng đến 05:00 chiều theo giờ EST.

### Mẹo an toàn

- Vui lòng không để vòng đeo tay thông minh tiếp xúc với môi trường có nhiệt độ cực cao hoặc gần thiết bị có nhiệt độ cao như lò nướng, lò vi sóng, hoặc máy nước nóng. Nhiệt độ cao có thể gây nổ pin hoặc các tai nạn an toàn khác.
- Vòng đeo tay thông minh sử dụng pin lithium-polymer không thể tháo rời. Việc tự ý tháo lắp bởi người không chuyên có thể gây ra những nguy hiểm tiềm ẩn về an toàn, vì vậy không được khuyến khích.
- Vòng đeo tay thông minh đã trải qua nhiều thử nghiệm chống nước trước khi xuất xưởng. Trong quá trình sử dụng hàng ngày, sự mài mòn của các thành phần bên trong có thể ảnh hưởng đến khả năng chống nước. Vui lòng đeo vòng đeo tay thông minh cẩn thận khi bơi hoặc lặn, nhưng tránh đeo trong phòng xông hơi hoặc khi tắm nước nóng.
- Sản phẩm này không phải là thiết bị y tế chuyên nghiệp. Dữ liệu nhịp tim, huyết áp và các thông tin sức khỏe khác được phát hiện bởi vòng đeo tay thông minh chỉ mang tính chất tham khảo và không thể dùng làm cơ sở lâm sàng.

អាពណ៍ខែដៃ



ករសកណខែដៃ

- សូមសកអរុយណខែដៃឆាតឱយសពេមុនសពលស្រ្តាស់ជសលើកែរុង។
- សូមភជវសោតUSBរស់អរុយមីសេទិកចូលឧរកពីស្នាឯបូកUSBជនកពុយយូទីររស់អនក។
- ភជវណខែដៃឆាតសៅនឹងអរុយធនថជាក់កនុងទិសនិងទីតាម្នីម្លូរនិងធនថទានកទាំងនងសោហៈសៅខងស្តុយជនណខែដៃ្នែវានភជវជិតជមួយមូលោនអរុយ។

កែតចំណា:

- សូមស្រើឧរកពីសកមីសេទិកសើមរស់KOSPETសើមបីសកណខែដៃ, សហើយធនថអរុយរឹសងូតនិងគមនរតថុសោហៈសៅសលើវ។
- សូមស្រើឧរកពីសកណែលមនចរនតសចេចំពី500mA សីង, ណែលមនវញ្ញរន្តមនសវតភព។



# សៀវភៅណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ - ភាសាខ្មែរ

## កងសងកមរ

សម្រេចយកកមរ KOSPET FIT មុនសពលស្រីណាខែដៃឆាតស៊ីមប៊ីចូលស្រីទិនន័យក៏ឡូនិងសុខភាពស្ទើរសទៀតករកាតែជាលំខ្លាននិងសលើសពីសនេសទៀតសែមបដយកនអកស្សរេវេតសខភាពលនិងសកមស្ទើរសទៀត។

វេយ: សសេនកូQRសៅខងសតាស៊ីមប៊ីទេយកនងៃសងកមរេវេ។



កូQR កមរ



KOSPET FIT

វេយ: រញ្ចចូល“KOSPET FIT”សៅសលើApp Store ឬGoogle Play សែមបទេយកនងៃសងកមរេវេ។



App Store



Google Play

Search results for KOSPET FIT:

Q KOSPET FIT Cancel

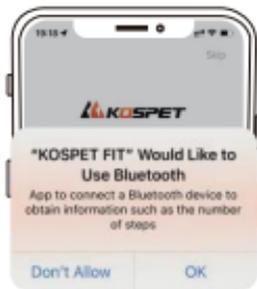
 **KOSPET FIT**  
Health & Fitness  
★★★★★ 58

← KOSPET FIT

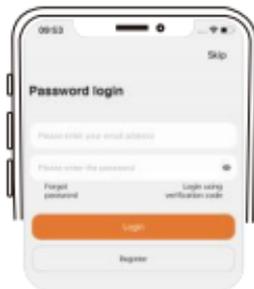
 **KOSPET FIT**  
CRREPA [Install](#)

# សៀវភៅណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ - ភាសាខ្មែរ

## ករណីស្ថានភាពចលកមវេទ

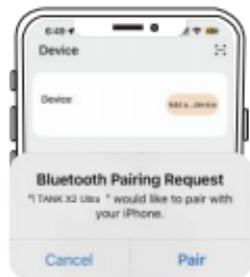


1. សរកកមវេទ, អនុញ្ញាតឱ្យវាចូលប្រើប្រាស់ BT, ទីតាំង, និងផ្តល់សិទ្ធិពិណាលចាច់សរសេរសៀវភៅសេរីស្រាប់តែអនុញ្ញាត។



2. ចុះបញ្ជីនិងចលកមវេទ។

## ករណីជំនាញខ្សែដៃ



1. អនុវត្តតាមការណែនាំនៅលើកម្មវិធីដើម្បីរកនិងបន្ថែមឧបករណ៍ (ខ្សែដៃឆ្លាត)។



2. អនុញ្ញាតឱ្យខ្សែដៃភ្ជាប់ទៅនឹងកម្មវិធីនៅលើខ្សែដៃឆ្លាតរបស់អ្នក។

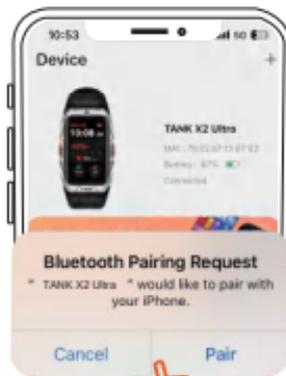
កំណត់ចំណាំ: សូមកុំភ្ជាប់នាឡិកាត្រង់តាម BT នៃទូរស័ព្ទដៃរបស់អ្នកនៅក្នុងការកំណត់។

# សៀវភៅណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ - ភាសាខ្មែរ

## ការកំណត់ការហៅតាមដៃ

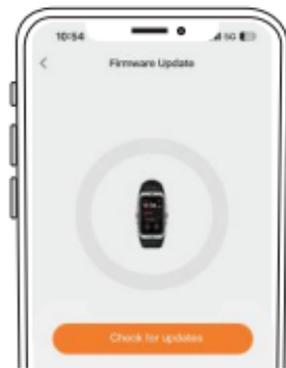
សម្រាប់ទូរស័ព្ទ iPhones និង Android:

ពេលដែលកម្មវិធីត្រូវបានភ្ជាប់ទៅនឹងខ្សែដៃ ចុចសញ្ញាការហៅលើខ្សែដៃ ដើម្បីបើកការហៅតាម BT។



## ការអាប់ដេត OTA

ចូលទៅកាន់ទំព័រឧបករណ៍នៅក្នុងកម្មវិធី បន្ទាប់មកចុច "ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ហ្វ្រែមវែរ" ដើម្បីទទួលបានកំណែ ហ្វ្រែមវែរ ចុងក្រោយបំផុត។



ការងារកន្ត្រកខុ



មិនុយធូវកាត់

អ្នកចុះនៅលើផ្ទៃនាឡិកា ដើម្បីចូលទៅកាន់មិនុយធូវកាត់ ដែលអាចកំណត់ផ្ទាល់ខ្លួនដោយចុចសញ្ញា +-។



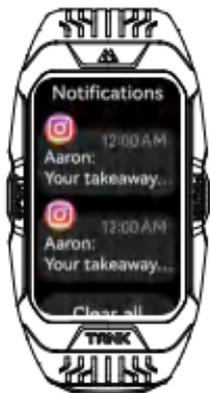
មជ្ឈមណ្ឌលការជូនដំណឹង

អ្នកឡើងលើផ្ទៃនាឡិកា ដើម្បីចូលទៅកាន់មជ្ឈមណ្ឌលការជូនដំណឹង ដែលអាចកំណត់ផ្ទាល់ខ្លួនដោយចុច Edit នៅខាងក្រោម។



កាតផ្លូវកាត់

អ្នកឆ្វេងលើផ្ទៃនាឡិកា ដើម្បីចូលទៅកាន់កាតផ្លូវកាត់។ អ្នកចុះលើទំព័រ ដើម្បីបានព័ត៌មានបន្ថែម។



ការជូនដំណឹងមិនទាន់អាន

អ្នកស្តាំលើផ្ទៃនាឡិកា ដើម្បីមើលការជូនដំណឹងដែលមិនបានអាន។

ការប្រើប្រាស់ថ្ងៃតុបតុកាយ

ថ្ងៃតុបតុ ថាមពល

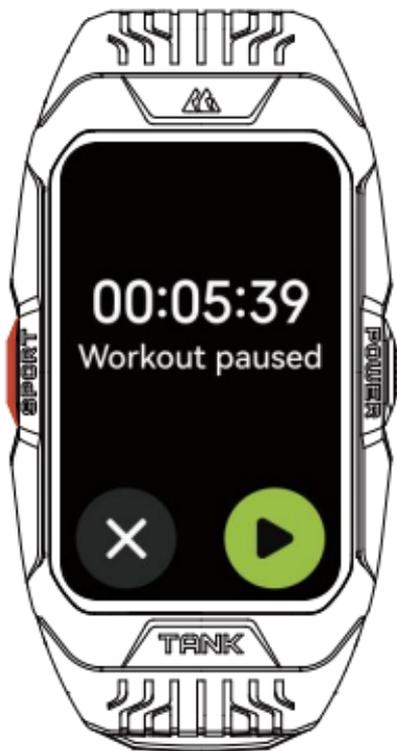
ចុចខ្លី

- ចុចខ្លីដើម្បីបើកអេក្រង
- ចុចខ្លីលើផ្ទាំងនាឡិកាដើម្បីចូលបញ្ជីកម្មវិធី។
- ចុចខ្លីលើទំព័រពិសេសដទៃ ដើម្បីត្រឡប់
- ចុចខ្លីដើម្បីសំលេងចុះពេលមានការហៅចូល។
- ចុចខ្លីក្នុងពេលហាត់ប្រាណដើម្បីពន្យាពេល/បន្ត/ដោះសោរការហាត់ប្រាណ
- ចុចខ្លីលើម៉ោងរាប់ខ្នាត/ម៉ោងកំណត់ ដើម្បីផ្អាក/ចាប់ផ្តើមវិញនាឡិការាប់ខ្នាត ឬ ម៉ោងកំណត់។

ចុចយូរ

- ចុចយូរ 3 វិនាទីដើម្បីបើក/បិទថាមពល, ធ្វើឱ្យមុខងារឡើងវិញឬធ្វើឱ្យសកម្ម SOS បន្ទាន់។
- ចុចយូរ 12 វិនាទីដើម្បីបង្ខំឱ្យឡើងវិញ។
- ចុចយូរ 3 វិនាទីក្នុងពេលហាត់ប្រាណ ដើម្បីបញ្ចប់ និងរក្សាទុកទិន្នន័យ។
- ចុចយូរ 5 វិនាទី ដើម្បីបិទរបៀបសន្សំថាមពល នៅពេលវាត្រូវបានបើក។





### ថ្ងៃក្នុង កីឡា

#### ចុចខ្លី

- ចុចខ្លីដើម្បីបើកអេក្រង
- ចុចខ្លីលើផ្ទៃនាឡិកាដើម្បីចូលទៅក្នុងបញ្ជីហាត់ប្រាណ។ ចុចខ្លីម្តងទៀតដើម្បីត្រឡប់
- ចុចខ្លីលើទំព័រដទៃដើម្បីត្រឡប់
- ចុចខ្លីក្នុងពេលហាត់ប្រាណដើម្បីពន្យារពេល/បន្ត/ដោះសោរការហាត់ប្រាណ

#### ចុចយូរ

- ចុចយូរ 3 វិនាទីក្នុងពេលហាត់ប្រាណ ដើម្បីបញ្ចប់ និងរក្សាទុកទិន្នន័យ។

ប្តូរផ្ទាំងនាឡិកា

- ចុចយូរលើផ្ទាំងនាឡិកា, បន្ទាប់មកហូរទៅឆ្វេងឬស្តាំ ដើម្បីជំនួសផ្ទាំងនាឡិកាបច្ចុប្បន្ន។
- ចូលទៅក្នុងកម្មវិធី KOSPET FIT ដើម្បីទាញយកផ្ទាំងនាឡិកាបន្ថែមនៅក្នុងបណ្តាល័យផ្ទាំងនាឡិកា, រួមទាំង វីដេតមើលពេលវេលា។



ការទទួលស្គាល់កីឡា

ពេលដែលបានបើកខ្សែដៃនិងរំលឹកអ្នកជាតើត្រូវបញ្ចូលរបៀប កីឡាដែលសាកសមតាមការរំលឹកបង្អួច នៅពេលអ្នកចាប់ ផ្តើមធ្វើកីឡាមួយក្នុងចំណោមអ្វីដែលដូចជាដើរ, រត់, ជិះកង់ , ម៉ាស៊ីន elliptique, ឬម៉ាស៊ីនជិះទូក។



# សៀវភៅណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ - ភាសាខ្មែរ

## លក្ខណៈបច្ចេកទេស

Frequency	2402-2480MHz BDS B1I, Galileo E1, GPS L1 C/A, SBAS L1: 1559-1610MHz Galileo E5a, Galileo E5b, GPS L5, SBAS L5: 1164-1215MHz
Power (EIRP)	BT: 5.36dBm; BLE: -3.88dBm

## គោលនយោបាយធានា

KOSPET ផ្តល់ការធានារយៈពេលពីរឆ្នាំលើផលិតផលដែលទិញតាមគេហទំព័រអនឡាញផ្លូវការរបស់យើង  
(<http://www.kospet.com>)

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទស្សនា៖ <https://kospet.com/pages/kospet-warranty-policy>។

សម្រាប់សំណួរបន្ថែម សូមអរគុណដែលបានផ្ញើអ៊ីមែលមកយើង៖ [after-sales@kospet.com](mailto:after-sales@kospet.com) ឬទូរស័ព្ទ +1(507)668-8466  
ចាប់ពីថ្ងៃច័ន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 08:00 ព្រឹក EST ដល់ 05:00 ល្ងាច EST។

## ចំណាំសុវត្ថិភាព

- សូមកុំបង្ហាញខ្សែដៃឱ្យឆាប់ក្តៅក្នុងបរិយាកាសក្តៅខ្លាំង ឬនៅជិតឧបករណ៍កំដៅខ្ពស់ដូចជា ឡ, ម៉ាញេទិក, ឬម៉ាស៊ីនទឹកក្តៅ។ សីតុណ្ហភាពខ្ពស់អាចបណ្តាលឱ្យការបោងថ្មឬគ្រោះ។
- ខ្សែដៃនេះមានថ្នល់ចូម-ប៉ូលីមែរមិនអាចដកចេញបាន។ មិនត្រូវ
- ខ្សែដៃនេះបានឆ្លងកាត់ការធ្វើតេស្តការការពារទឹកមុនពេលចេញពីរោងចក្រ។ ក្នុងការប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ, ការស្លាស់ប្តូរផ្នែកក្នុងនាឡិកាអាចធ្វើឱ្យអាស្រ័យភាពបាក់បែក។ សូមពាក់ខ្សែដៃរបស់អ្នកដោយប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលហែលទឹក ឬមុជទឹកប៉ុន្តែកុំពាក់វានៅក្នុងសណ្ឋាគារ ឬពេលងូតទឹកក្តៅ។
- ផលិតផលនេះមិនមែនជាឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដែលមានវិជ្ជាជីវៈទេ។ ទិន្នន័យចង្វាក់បេះដូង, សម្ពាធឈាម, និងទិន្នន័យសុខភាពផ្សេងៗ ដែលបានរកឃើញដោយខ្សែដៃនេះគឺសម្រាប់យោងតែប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនអាចប្រើជាឯកសារវេជ្ជសាស្ត្រ