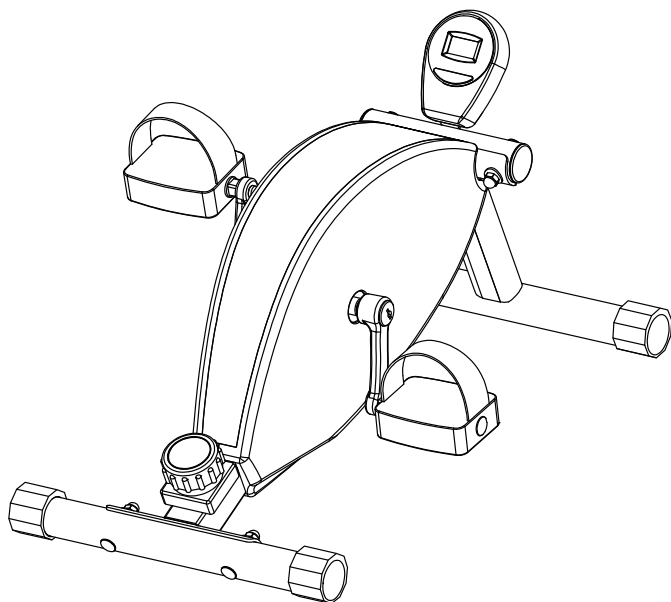




**USER'S MANUAL/HANDBUCH/MANUEL DE L'UTILISATEUR
/MANUAL DEL USUARIO/MANUALE UTENTE/INSTRUKCJA OBSŁUGI**

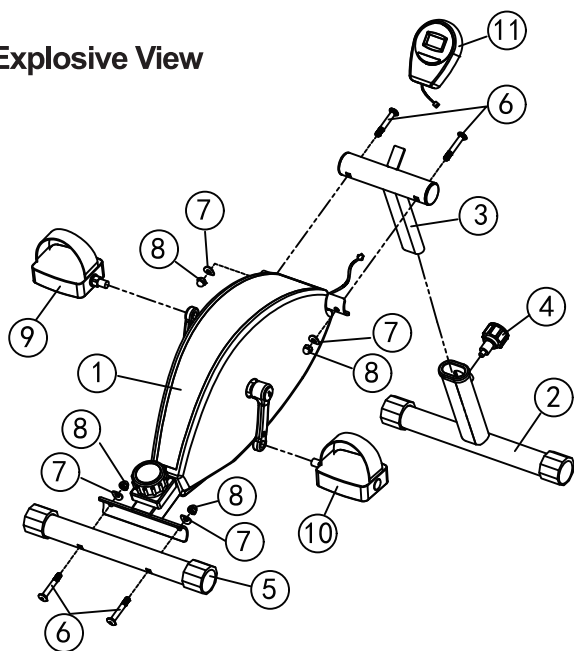
**Magnetic Elliptical Machine / Magnetische Stepper /
Stepper Magnétique / Mini Bicicleta Estática /
Mini Cyclette per l'Allenamento / Stepper magnetyczny
SP37617**

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be assured if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, and extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. It is recommended that you lubricate all moving parts on a monthly basis.
7. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, stop using the equipment immediately and don't use the equipment until the problem has been rectified.
8. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
9. Do not place fingers or objects into moving parts of the exercise equipment.
10. The maximum weight capacity of this unit is 110 KGS.
11. This equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Move with caution when lifting and moving the equipment. Always use proper lifting technique and seek assistance if necessary.
13. This equipment is designed for indoor use only! It is not intended for commercial use!

Explosive View



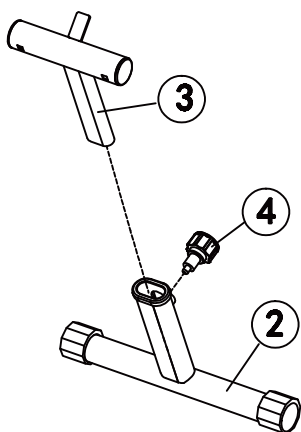
Part list	Description	QTY
1	Main machine	1
2	Front stabilizer	1
3	Front support frame	1
4	Knob	1
5	Rear stabilizer	1
6	Screw (M8X50)	4
7	Curved washer(M8)	4
8	Cap Nut (M8)	4
9	Pedal(L)	1
10	Pedal(R)	1
11	Computer	1

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Caution

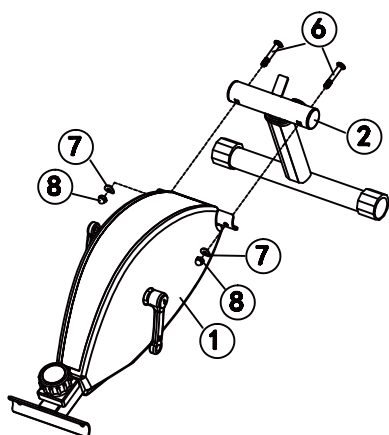
The requirement that a complete visual inspection and test of the features and functions of the assembled exercise

bike be made prior to use. The exercise bike shall be set up and operated on a solid level surface.



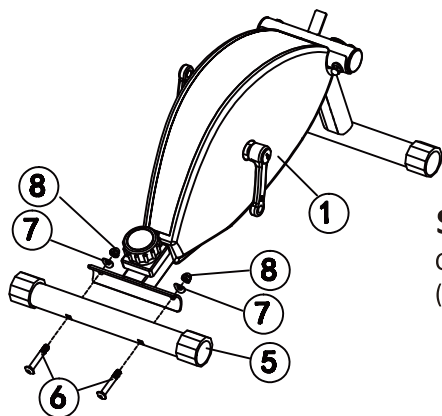
STEP 1.

Put the part (3) into the part (2) and adjust the height by knob (4) and fix .



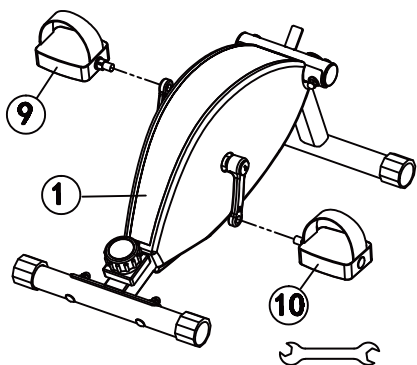
STEP 2.

Connect part (3) to part (1) and fix by part (6)/(7)/(8).



STEP 3

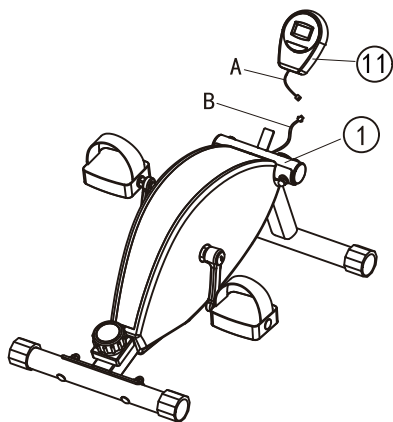
Connect part (5) to part (1) and fix by part (6)/(7)/(8), then use wrench to fasten.



STEP 4

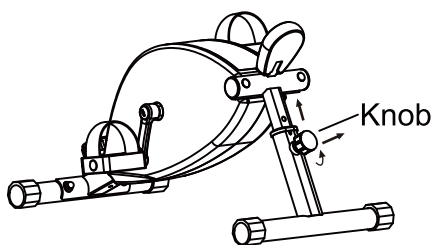
Align the bolt on part (9) /(10) with the crank on part (1), then use wrench to tighten part (9)/(10).

Note: Please pay attention to the left and right direction of part (9)/(10) while installing.



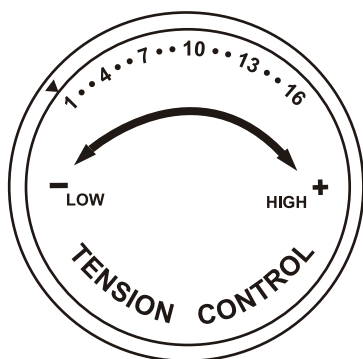
STEP 5

Assemble the battery to computer first, then insert the computer to the plate of Part (1). Finally, connect the Part (A) to Part (B).



How to adjust the height

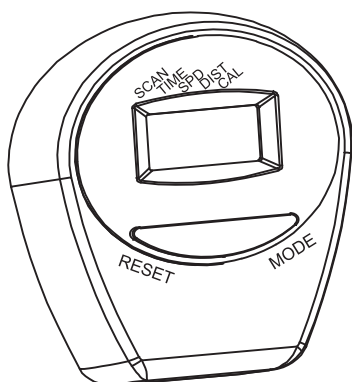
Loose the knob first and push out the knob to adjust the height you like , then to fix by knob.



How to adjust the tension .

Tension : 1-16 level

You can Knob rotate the knob to choose the tension you like.



Exercise Computer

SPECIFICATIONS:

TIME	00:00-99.59
SPEED.....	0:00-99.9 KM/H
DISTANCE.....	0:00-99.9 KM
CALORIES.....	0.0-9999 KCAL

KEY FUNCTIONS:

MODE: This key allows you to select and lock the particular function you want.

OPERATION PROCEDURES:

1. AUTO ON/OFF:

- The system turns on when any key is pressed or the input signal of the speed sensor is received.
- The system turns off automatically when the sensor has no signal input or no key is pressed for about 4 minutes.

2. RESET:

The unit can be reset by either changing battery or pressing the mode key for 3 seconds.

3. MODE:

If you don't want the scan mode, press the MODE key until the pointer on the function you want starts blinking.

4. FUNCTIONS:

TIME: Press the MODE key until the pointer advance to TIME. The total working time will be shown.

SPEED: Press the MODE key until the pointer advance to SPEED. The total speed will be shown.

DISTANCE: Press MODE key until the pointer advance to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed.

CALORIES: Press the MODE key until the pointer advance to CALORIES. The calories burned will be displayed.

SCAN: Automatically display the following functions in the order shown:

TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CAL (Repeat).

BATTERY: 2PCS(Type AAA, 1.5V).

This monitor uses 2 pcs x AAA 1.5V batteries. IF the display on the monitor is incorrect, please reinstall the batteries to get a good result.

Operation Instructions

Notice:

Please make sure that this machine is completely assembled before use.

You can use this machine as like below pictures.



Maintenance Instructions

For your health and safety, please clean and maintain the machine regularly.

After each use, clean the sweat and dust with a dry clean cloth.

Plating parts can be sprayed with anti-rust oil every week to prevent rust.

If you need to replace accessories such as Meter, Pedals, End Cap, etc., please contact after-sales service. These need to be purchased from the manufacturer.

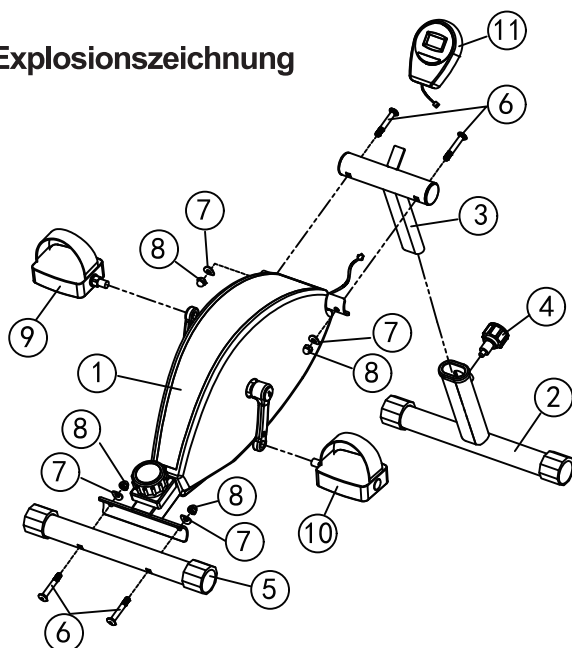
If the warning labels are blurred or lost, please contact our after-sales department.

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

Wir bedanken uns für die Wahl unseres Produktes. Verwenden Sie dieses Gerät ordnungsgemäß, um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten. Es ist wichtig, das gesamte Handbuch zu lesen, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und verwenden. Eine sichere und effektive Verwendung kann nur gewährleistet werden, wenn die Geräte ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und verwendet werden. Es liegt in Ihrer Verantwortung sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter medizinischen oder physischen Bedingungen leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu verwenden. Der Rat Ihres Arztes ist wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Unterbrechen Sie das Training, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag und extreme Atemnot, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie unter einer dieser Bedingungen leiden, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von der Ausrüstung fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzhülle für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 2 Fuß freien Platz haben.
5. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät verwenden. Die Sicherheit des Geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Es wird empfohlen, alle beweglichen Teile monatlich zu schmieren.
7. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder Überprüfen des Geräts defekte Komponenten finden oder während des Trainings ungewöhnliche Geräusche vom Gerät hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und verwenden Sie das Gerät erst, wenn das Problem behoben wurde.
8. Tragen Sie während der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
9. Legen Sie keine Finger oder Gegenstände in bewegliche Teile des Trainingsgeräts.
10. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 110 kg.
11. Dieses Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
12. Gehen Sie beim Anheben und Bewegen des Geräts vorsichtig vor. Verwenden Sie immer die richtige Hebetechnik und suchen Sie gegebenenfalls Unterstützung.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innenbereich vorgesehen! Es ist nicht für den kommerziellen Gebrauch bestimmt!

Explosionszeichnung



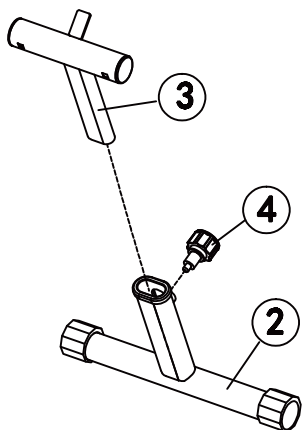
Teilleiste	Beschreibung	QTY
1	Hauptmaschine	1
2	Frontstabilisator	1
3	Vorderer Stützrahmen	1
4	Knopf	1
5	Rücksstabilisator	1
6	Schraube (M8X50)	4
7	Gebogene Unterlegscheibe (M8)	4
8	Überwurfmutter (M8)	4
9	Pedal(L)	1
10	Pedal(R)	1
11	Computer	1

MONTAGEANLEITUNGEN

Vorsicht

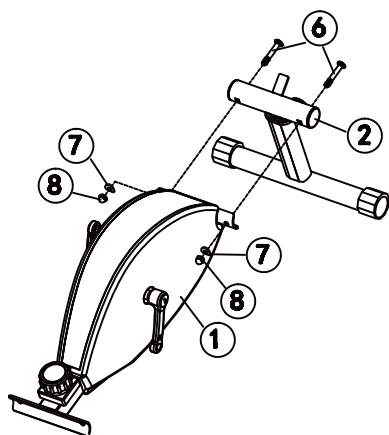
Die Anforderung, dass vor dem Gebrauch eine vollständige Sichtprüfung und Prüfung der Merkmale und Funktionen des zusammengebauten Steppers durchgeführt werden muss.

Das Stepper muss auf einer festen, ebenen Fläche aufgestellt und betrieben werden.



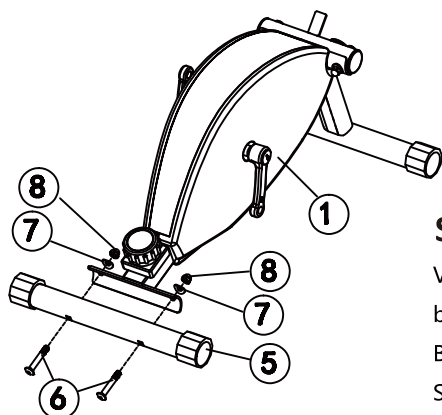
SCHRITT 1

Setzen Sie das Teil (3) in das Teil (2) ein und stellen Sie die Höhe mit dem Knopf (4) ein und befestigen Sie es.



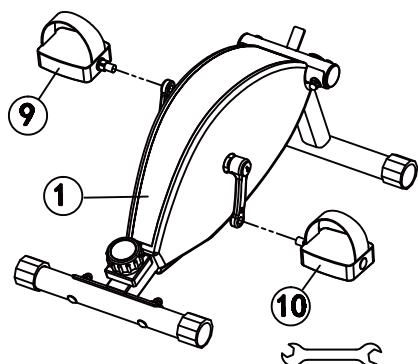
SCHRITT 2

Verbinden Sie Teil (3) mit Teil (1) und befestigen Sie es mit Teil (6) / (7) / (8).



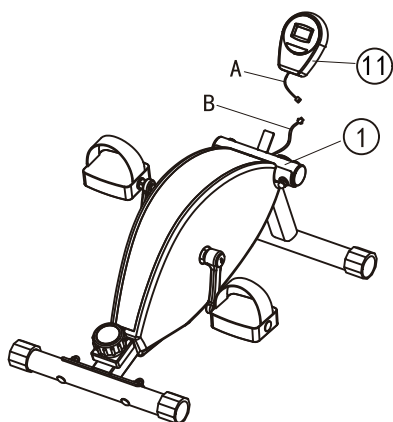
SCHRITT 3

Verbinden Sie Teil (5) mit Teil (1) und befestigen Sie es mit Teil (6) / (7) / (8). Befestigen Sie es dann mit einem Schraubenschlüssel.



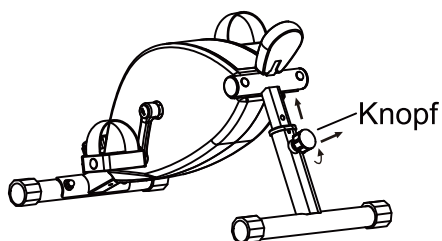
SCHRITT 4

Richten Sie die Schraube an Teil (9) / (10) an der Kurbel an Teil (1) aus und ziehen Sie Teil (9) / (10) mit einem Schraubenschlüssel fest. Hinweis: Bitte beachten Sie bei der Installation die linke und rechte Richtung von Teil (9) / (10).



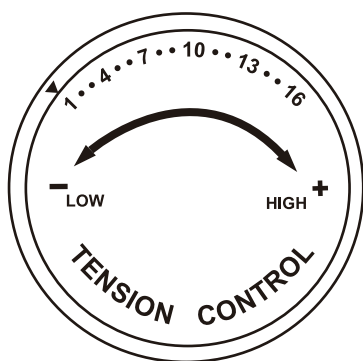
SCHRITT 5

Bauen Sie zuerst den Akku in den Computer ein und setzen Sie den Computer dann in die Platte von Teil (1) ein. Schließen Sie zum Schluss das Teil (A) an das Teil (B) an.



So stellen Sie die Höhe ein

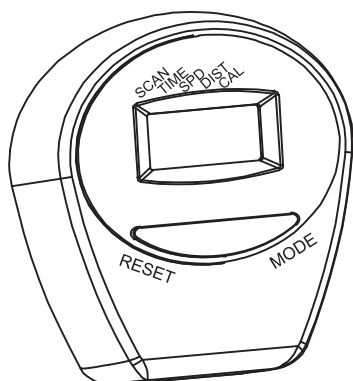
Lösen Sie zuerst den Knopf und drücken Sie den Knopf heraus, um die gewünschte Höhe einzustellen, und befestigen Sie ihn dann mit dem Knopf.



So stellen Sie die Spannung ein

Spannung: 1-16 Stufe

Sie können den Knopf drehen, um die gewünschte Spannung zu wählen.



Bedienfeld

SPEZIFIKATIONEN

TIME(ZEIT)	00:00-99.59
SPEED(GESCHWINDIGKEIT)	0:00-99.9 KM/H
DISTANCE(ENTFERNUNG)	0:00-99.9 KM
CALORIES(KALORIEN)	0.0-9999 KCAL

SCHLÜSSELFUNKTIONEN:

MODE(MODUS): Mit dieser Taste können Sie die gewünschte Funktion auswählen und sperren.

BETRIEBSVERFAHREN:

1. AUTO EIN/AUS:

- Das System schaltet sich ein, wenn eine Taste gedrückt wird oder das Eingangssignal des Geschwindigkeitssensors empfangen wird.
- Das System schaltet sich automatisch aus, wenn der Sensor keinen Signaleingang hat oder etwa 4 Minuten lang keine Taste gedrückt wird.

2. ZURÜCKSETZEN:

Das Gerät kann zurückgesetzt werden, indem entweder die Batterie gewechselt oder die Modustaste 3 Sekunden lang gedrückt wird.

3. MODE(MODUS):

Wenn Sie den Scanmodus nicht möchten, drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf die gewünschte Funktion zu blinken beginnt.

4. FUNKTIONEN:

TIME: Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf TIME zeigt. Die Gesamtarbeitszeit wird angezeigt.

SPEED: Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf SPEED wechselt. Die Gesamtgeschwindigkeit wird angezeigt.

DISTANCE: Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf DISTANCE zeigt. Die Entfernung jedes Trainings wird angezeigt.

CALORIES: Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger auf CALORIES wechselt. Die verbrannten Kalorien werden angezeigt.

SCAN: Zeigen Sie die folgenden Funktionen automatisch in der angegebenen Reihenfolge an:

TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CAL (Wiederholen).

BATTERIE: 2 STÜCKE (Typ AAA, 1,5 V).

Dieser Monitor verwendet 2 AAA 1,5 V-Batterien. Wenn die Anzeige auf dem Monitor nicht korrekt ist, legen Sie die Batterien erneut ein, um ein gutes Ergebnis zu erzielen.

Bedienungsanleitungen

Hinweis:

Bitte stellen Sie vor Gebrauch sicher, dass diese Maschine vollständig zusammengebaut ist.

Sie können dieses Gerät wie unten abgebildet verwenden.



Wartungshinweise

Reinigen und warten Sie die Maschine zu Ihrer Gesundheit und Sicherheit regelmäßig.

Reinigen Sie Schweiß und Staub nach jedem Gebrauch mit einem trockenen, sauberen Tuch.

Beschichtungsteile können jede Woche mit Rostschutzöl besprüht werden, um Rost zu vermeiden.

Wenn Sie Zubehör wie Messgerät, Pedale, Endkappe usw. ersetzen müssen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. Diese müssen beim Hersteller gekauft werden. Wenn die Warnschilder unscharf sind oder verloren gehen, wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienstabteilung.

INFORMATION IMPORTANTE EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour assurer votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet équipement correctement. Il est important de lire ce manuel dans son intégralité avant d'assembler et d'utiliser l'équipement. Une utilisation sûre et efficace ne peut être garantie que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre en danger votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.

2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, rythme cardiaque irrégulier et essoufflement extrême, étourdissement, vertige ou sensation de nausée. Si vous ressentez l'une de ces conditions, vous devez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.

3. Ne laissez pas les enfants et les animaux domestiques s'approcher de l'équipement. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.

4. Utilisez l'appareil sur une surface solide, plane et de niveau, avec un revêtement de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour assurer la sécurité, l'équipement devrait avoir au moins 2 pieds d'espace libre tout autour de lui.

5. Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.

6. Il est recommandé de lubrifier toutes les pièces mobiles sur une base mensuelle.

7. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.

8. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'équipement.

9. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'équipement d'exercice.

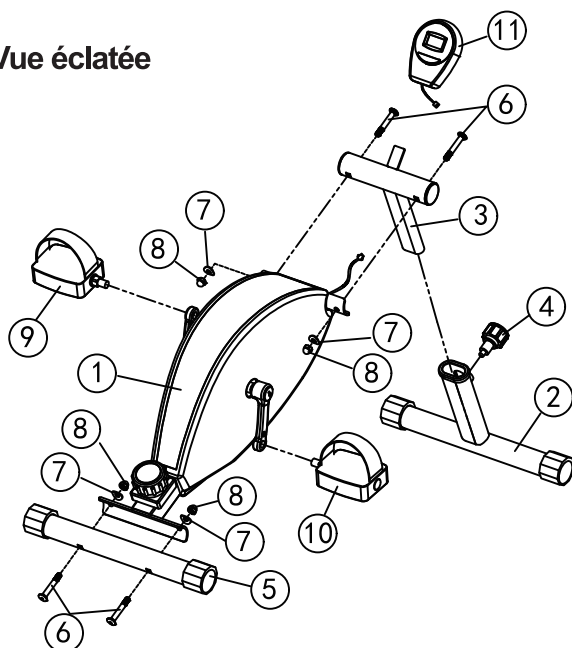
10. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 110 KG.

11. Cet équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique.

12. Faites preuve de prudence lorsque vous soulevez et déplacez l'équipement.

13. Cet équipement est conçu pour un usage intérieur uniquement ! Il n'est pas destiné à un usage commercial !

Vue éclatée

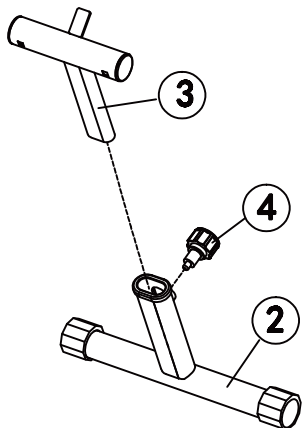


N°	Description	Qté
1	Machine principale	1
2	Stabilisateur avant	1
3	Cadre de support avant	1
4	Bouton	1
5	Stabilisateur arrière	1
6	Vis (M8X50)	4
7	Rondelle courbée (M8)	4
8	Écrou borgne (M8)	4
9	Pédale (L)	1
10	Pédale (R)	1
11	Moniteur	1

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

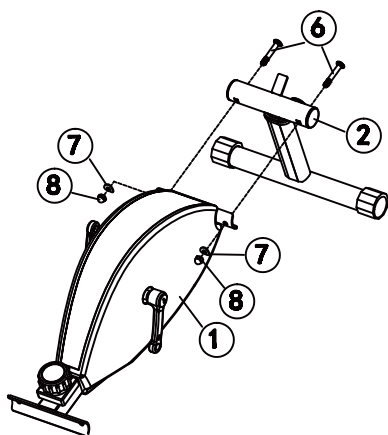
Attention

L'exigence selon laquelle une inspection visuelle complète et un test des caractéristiques et des fonctions du produit assemblé doivent être effectués avant l'utilisation. Le produit doit être installé et utilisé sur une surface plane et solide.



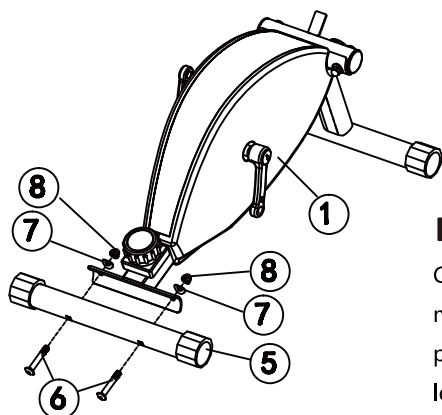
ÉTAPE 1

Placez le cadre de support avant (3) dans le stabilisateur avant (2) et réglez la hauteur avec le bouton (4) et fixez.



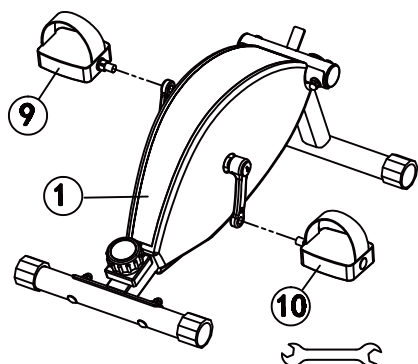
ÉTAPE 2

Connectez le cadre de support avant (3) à la machine principale (1) et fixez-le avec les pièces (6), (7) et (8).



ÉTAPE 3

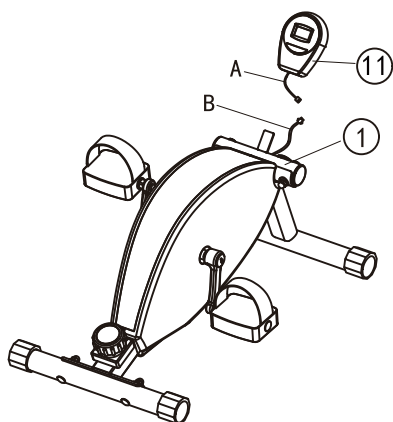
Connectez le stabilisateur arrière (5) à la machine principale (1) et fixez-le avec les pièces (6), (7) et (8), puis utilisez une clé pour le fixer.



ÉTAPE 4

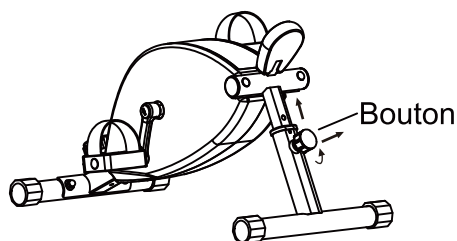
Alignez le boulon des pédales (9) et (10) avec la manivelle de la machine principale (1), puis utilisez une clé pour serrer les pédales (9) et (10).

Remarque : Veuillez faire attention à la direction gauche et droite des pédales (9) et (10) pendant l'installation.



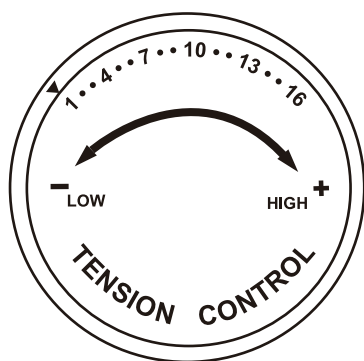
ÉTAPE 5

Assemblez d'abord la batterie au moniteur, puis insérez le moniteur dans la plaque de la machine principale (1). Enfin, connectez la pièce (A) à la pièce (B).



Comment régler la hauteur

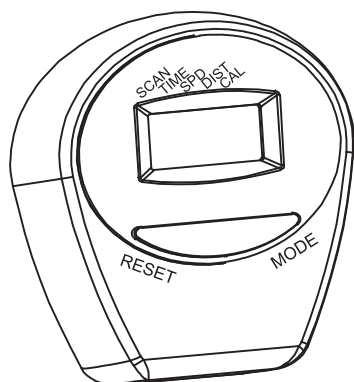
Desserrez d'abord le bouton et poussez-le pour régler la hauteur que vous souhaitez, puis fixez-le à l'aide du bouton.



Comment régler la tension

Tension : 1-16 niveaux

Vous pouvez tourner le bouton pour choisir la tension qui vous convient.



Moniteur

SPÉCIFICATIONS

TIME (TEMPS)	00:00-99.59
SPEED (VITESSE).....	0:00-99.9 KM/H
DISTANCE.....	0:00-99.9 KM
CALORIES.....	0.0-9999 KCAL

FONCTIONS DE BOUTON :

MODE : Ce bouton vous permet de sélectionner et de verrouiller la fonction que vous souhaitez.

UTILISATION :

1. AUTO ON/OFF (MARCHE/ARRÊT) :

- Le système s'allume lorsqu'un bouton quelconque est enfoncé ou que le signal d'entrée du capteur de vitesse est reçu.
- Le système s'éteint automatiquement lorsque le capteur ne reçoit aucun signal d'entrée ou qu'aucun bouton n'est enfoncé pendant environ 4 minutes.

2. RESET (RÉINITIALISATION) :

Vous pouvez changer la pile ou appuyer le bouton MODE pendant 3 secondes pour la réinitialisation.

3. MODE :

Si vous ne voulez pas du mode de balayage, appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que le pointeur de la fonction que vous voulez commence à clignoter.

4. FUNCTIONS (FONCTIONS) :

TIME (TEMPS) : Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que le pointeur se déplace sur TIME. La durée totale du travail s'affiche.

SPEED (VITESSE) : Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que le pointeur se déplace sur SPEED. La vitesse totale s'affiche.

DISTANCE : Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que le pointeur se déplace sur DISTANCE. La distance de chaque séance d'entraînement s'affiche.

CALORIES : Appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que le pointeur se déplace sur CALORIES. Les calories brûlées s'affichent.

SCAN : Le système affiche automatiquement les fonctions suivantes dans l'ordre indiqué :

TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CAL (Répétition).

PILES : 2 Pièces (Type AAA, 1.5V).

Ce moniteur utilise 2 piles AAA 1,5V. Si l'affichage sur le moniteur est incorrect, veuillez réinstaller les piles pour obtenir un bon résultat.

Instructions d'utilisation

Remarque :

Assurez-vous que cette machine est complètement assemblée avant de l'utiliser.

Vous pouvez utiliser cette machine comme les photos ci-dessous.



Instructions d'entretien

Pour votre santé et votre sécurité, veuillez nettoyer et entretenir la machine régulièrement.

Après chaque utilisation, nettoyez la sueur et la poussière avec un chiffon sec et propre.

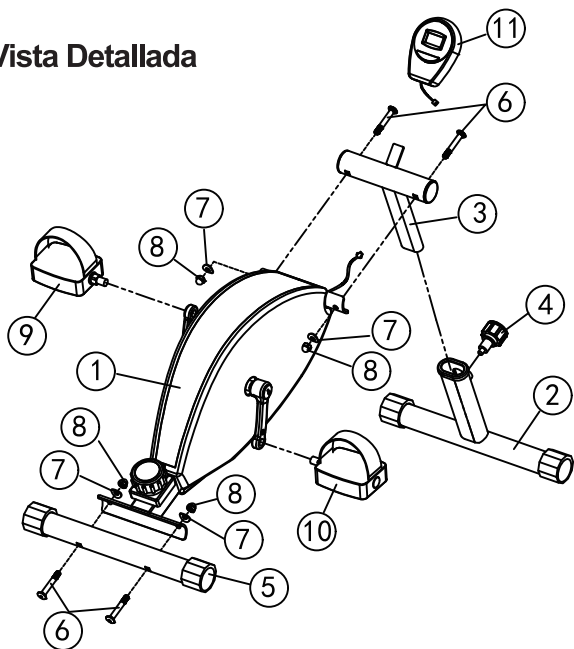
Les pièces plaquées peuvent être vaporisées d'huile antirouille toutes les semaines pour éviter la rouille.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le agradecemos por elegir nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, por favor, utilice este equipo correctamente. Es importante leer todo este manual antes de ensamblar y usar el equipo. El uso seguro y efectivo solo puede garantizarse si el equipo se ensambla, se mantiene y se usa correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o que le impida usar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, su presión arterial o su nivel de colesterol.
2. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares y falta de aire extrema, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del equipo. El equipo está diseñado para ser utilizado únicamente por adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para su suelo o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 2 pies de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todos los pernos y tuercas estén bien apretados antes de usar el equipo. La seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente para detectar daños y / o desgaste.
6. Se recomienda que lubrique todas las piezas móviles mensualmente.
7. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha ruidos anormales provenientes del equipo durante el ejercicio, deje de usar el equipo inmediatamente y no lo use hasta que el problema se haya solucionado.
8. Lleve ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite llevar ropa holgada que pueda enredarse en el equipo.
9. No coloque los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo de ejercicio.
10. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 110 KG.
11. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
12. Muévase con precaución al levantar y mover el equipo. Utilice siempre la técnica de elevación adecuada y busque ayuda si es necesario.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso en interiores. No está destinado para el uso comercial.

Vista Detallada

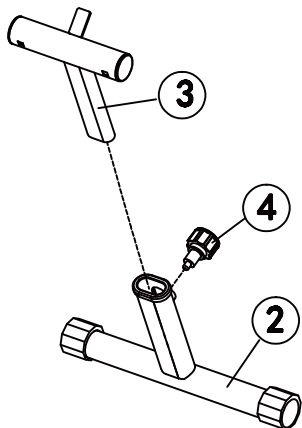


Núm.	Descripción	Cantidad
1	Máquina principal	1
2	Estabilizador delantero	1
3	Marco de soporte delantero	1
4	Perilla	1
5	Estabilizador trasero	1
6	Tornillo (M8x50)	4
7	Arandela curva (M8)	4
8	Tuerca abovedada (M8)	4
9	Pedal (L)	1
10	Pedal (R)	1
11	Medidor	1

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

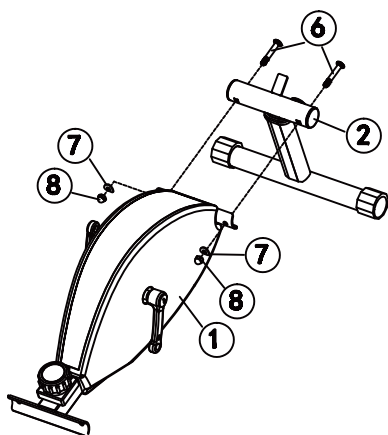
Precaución

El requisito de que se realice una inspección visual completa y una prueba de las características y funciones de la bicicleta de ejercicios ensamblada antes de su uso. La bicicleta de ejercicios debe instalarse y utilizarse sobre una superficie sólida y nivelada.



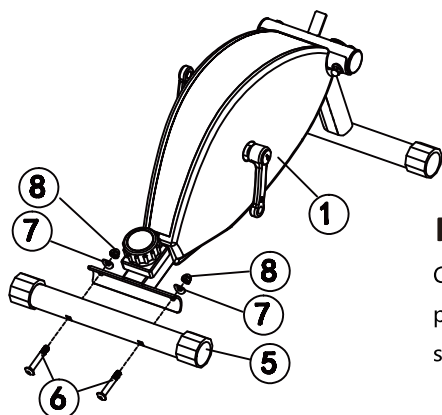
PASO 1

Coloque la pieza (3) en la pieza (2) y ajuste la altura con la perilla (4) y fije.



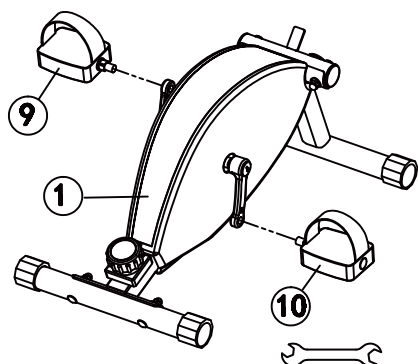
PASO 2

Conecte la pieza (3) a la pieza (1) y fije con las piezas (6), (7) y (8).



PASO 3

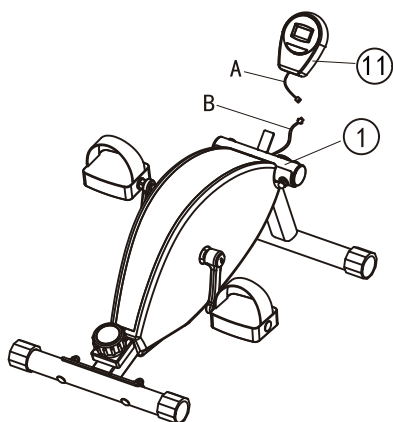
Conecte la pieza (5) a la pieza (1) y fije con las piezas (6), (7) y (8), luego use una llave para sujetar.



PASO 4

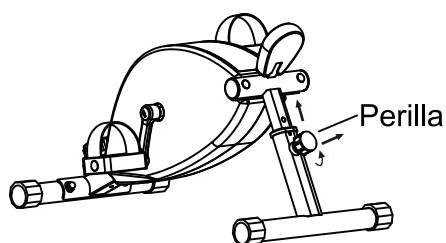
Alinee el perno en las piezas (9) y (10) con la manivela en la pieza (1), luego use una llave para apretar las piezas (9) y (10).

Nota: Preste atención a la dirección izquierda y derecha de las piezas (9) y (10) durante la instalación.



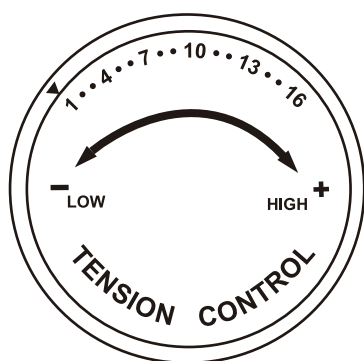
PASO 5

Primero ensamble la batería en el medidor, luego inserte el medidor en la placa de la pieza (1). Finalmente, conecte la pieza (A) a la pieza (B).



Cómo ajustar la altura

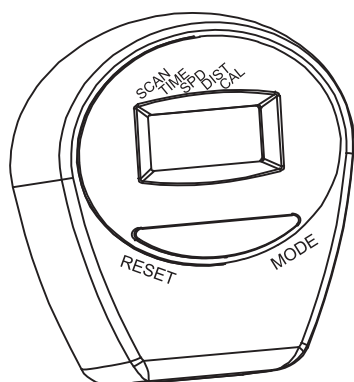
Primero afloje la perilla y empújela hacia afuera para ajustar la altura que desee, luego fije con la perilla.



Cómo ajustar la tensión

Tensión: 1-16 niveles

Puede girar la perilla para elegir la tensión que desee.



Medidor

ESPECIFICACIONES:

TIME (TIEMPO)	00:00-99,59
SPEED (VELOCIDAD).....	0:00-99,9 KM/H
DISTANCE(DISTANCIA).....	0:00-99,9 KM
CALORIES(CALORÍAS).....	0.0-9999 KCAL

FUNCIONES DE BOTONES:

MODE: Este botón le permite seleccionar y bloquear la función particular que desee.

PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN:

1. AUTO ON/OFF (ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO):

El sistema se enciende cuando se presiona cualquier tecla o se recibe la señal de entrada del sensor de velocidad.

El sistema se apaga automáticamente cuando el sensor no recibe ninguna señal de entrada o no se presiona ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.

2. RESET (RESTABLECER):

La unidad se puede reiniciar cambiando la batería o presionando la tecla de modo durante 3 segundos.

3. MODE (MODOS):

Si no desea el modo de escaneo, presione la tecla MODE hasta que el puntero de la función que desea comience a parpadear.

4. FUNCIONES:

TIME: Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a TIME. Se mostrará el tiempo total de trabajo.

SPEED: Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a SPEED. Se mostrará la velocidad total.

DISTANCE: Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a DISTANCE. Se mostrará la distancia de cada entrenamiento.

CALORIES: Presione la tecla MODE hasta que el puntero avance a CALORIES. Se mostrarán las calorías quemadas.

SCAN(ESCANEAR): Muestra automáticamente las siguientes funciones en el orden mostrado:

TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CAL (Repetir).

BATERÍA: 2 PIEZAS (Tipo AAA, 1,5V).

Este monitor utiliza 2 pilas AAA de 1,5 V. Si la visualización en el monitor es incorrecta, por favor, reinstale las pilas para obtener un buen resultado.

Instrucciones de Operación

Nota :

Asegúrese de que esta máquina esté completamente ensamblada antes de usarla.

Puede utilizar esta máquina como se muestra a continuación.



Instrucciones de Mantenimiento

Para su salud y su seguridad, limpie y mantenga la máquina con regularidad.

Después de cada uso, limpie el sudor y el polvo con un paño limpio y seco.

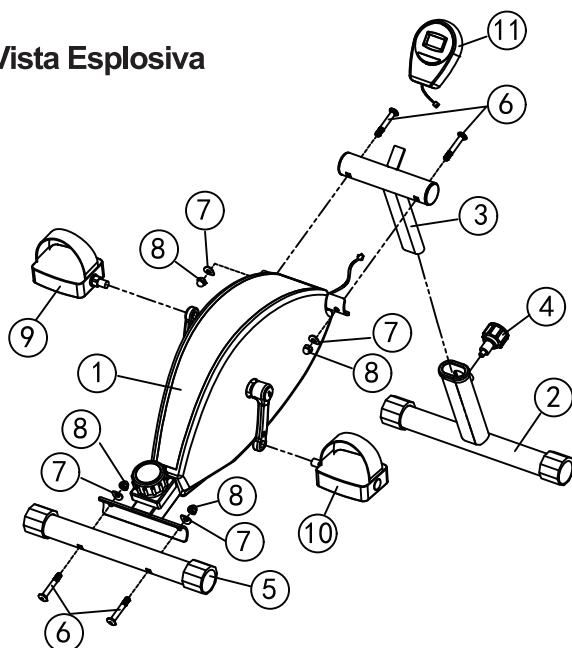
Las piezas chapadas se pueden rociar con aceite antioxidante cada semana para evitar la oxidación.

INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

Ti ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute, utilizzare correttamente questo prodotto. È importante leggere l'intero manuale prima di montare e utilizzare il prodotto. Un utilizzo sicuro ed efficace può essere garantito solo se il prodotto viene assemblato, sottoposto a manutenzione e utilizzato correttamente. È tua responsabilità assicurarti che tutti gli utenti del prodotto siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si hanno condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'utilizzo corretto dell'attrezzatura. Il consiglio del tuo medico è essenziale se stai assumendo farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. Sii consapevole dei segnali del tuo corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare e estrema mancanza di respiro, vertigini o sensazioni di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, consultare il proprio medico prima di continuare con il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare il prodotto su una superficie solida e piana con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura dovrebbe avere almeno 2 piedi di spazio libero tutt'intorno.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano serrati saldamente prima di utilizzare il prodotto. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene regolarmente esaminata per danni e / o usura.
6. Si consiglia di lubrificare mensilmente tutte le parti mobili.
7. Utilizzare sempre il prodotto come indicato. Se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura, o se si sentono rumori insoliti provenienti dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzare l'attrezzatura fino a quando il problema non è stato risolto.
8. Indossare indumenti adatti durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
9. Non mettere le dita o oggetti nelle parti in movimento dell'attrezzatura da palestra.
10. La capacità di carico massima di questa attrezzatura è di 110 KG.
11. Questa attrezzatura non è adatta per uso terapeutico.
12. Muoversi con cautela durante il sollevamento e lo spostamento dell'attrezzatura. Utilizzare sempre una tecnica di sollevamento adeguata e richiedere assistenza se necessario.
13. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno! Non è inteso per uso commerciale!

Vista Esplosiva

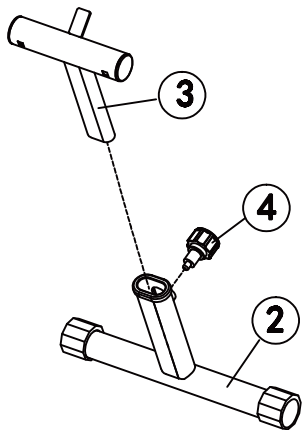


N.	Descrizione	Quantità
1	Macchina principale	1
2	Stabilizzatore anteriore	1
3	Telaio di supporto anteriore	1
4	Manopola	1
5	Stabilizzatore posteriore	1
6	Vite (M8X50)	4
7	Rondella curva (M8)	4
8	Dado (M8)	4
9	Pedale (L)	1
10	Pedale (R)	1
11	Contatore	1

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

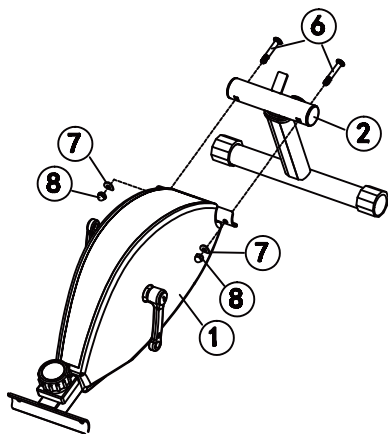
Attenzione

Il requisito di effettuare un'ispezione visiva completa e un test delle caratteristiche e delle funzioni del prodotto assemblato prima dell'uso. Il prodotto deve essere installato e utilizzato su una superficie piana e solida.



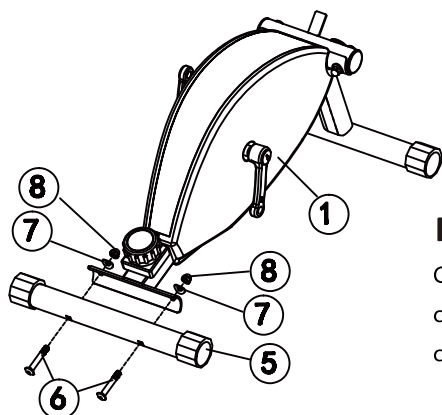
PASSO 1

Inserire la parte (3) nella parte (2) e regolare l'altezza con la manopola (4) e fissare.



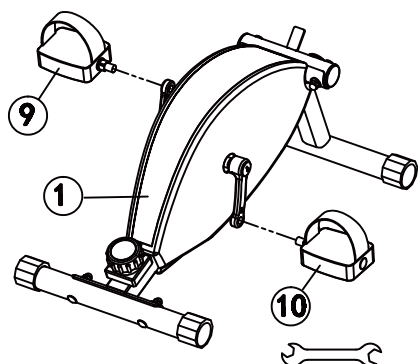
PASSO 2

Collegare la parte (3) alla parte (1) e fissare con la parte (6) / (7) / (8).



PASSO 3

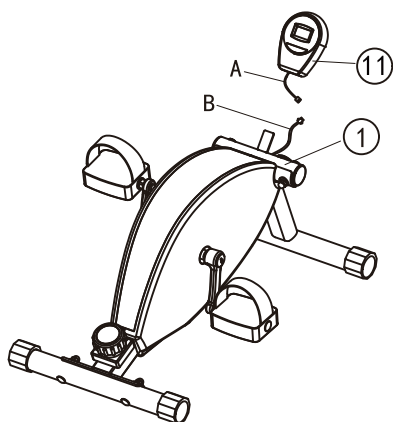
Collegare la parte (5) alla parte (1) e fissare con la parte (6) / (7) / (8), e poi utilizzare la chiave per fissare.



PASSO 4

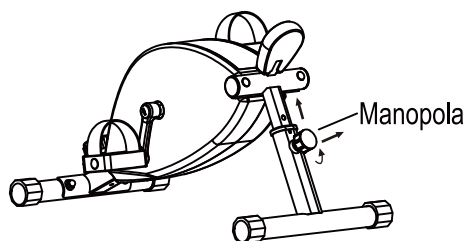
Allineare il bullone sulla parte (9) / (10) con la manovella sulla parte (1), e poi utilizzare la chiave per serrare la parte (9) / (10).

Nota: Si prega di prestare attenzione alla direzione sinistra e destra della parte (9) / (10) durante l'installazione.



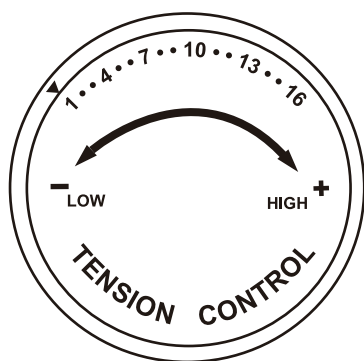
PASSO 5

Assemblare prima la batteria al contatore, e poi inserire il contatore nella piastra della parte (1). Infine, collegare la parte (A) alla parte (B).



Come regolare l'altezza

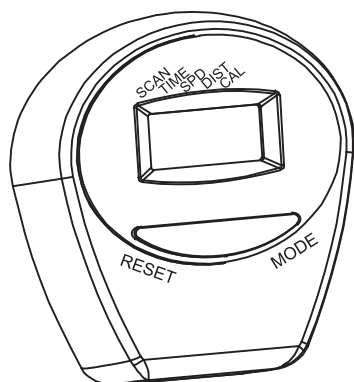
Allentare prima la manopola e spingere fuori la manopola per regolare l'altezza desiderata, e poi fissarla con la manopola.



Come regolare la tensione

Tensione: 1-16 livello

Puoi ruotare la manopola per scegliere la tensione che preferisci.



Contatore

SPECIFICHE:

TIME (TEMPO)	00:00-99.59
SPEED (VELOCITÀ).....	0:00-99.9 KM/H
DISTANCE(DISTANZA).....	0:00-99.9 KM
CALORIES(CALORIE).....	0.0-9999 KCAL

FUNZIONI CHIAVE:

Modalità: Questo tasto consente di selezionare e bloccare la particolare funzione desiderata.

PROCEDURE OPERATIVE:

1. AUTO ON/OFF:

- Il sistema si accende quando si preme un tasto qualsiasi o si riceve il segnale di ingresso del sensore di velocità.
- Il sistema si spegne automaticamente quando il sensore non riceve alcun segnale in ingresso o non viene premuto alcun tasto per circa 4 minuti.

2. RESET(RIPRISTINA):

La macchina può essere ripristinata cambiando la batteria o premendo il tasto modalità per 3 secondi.

3.MODE (MODALITÀ):

Se non si desidera la modalità di scansione, premere il tasto "MODE" finché il puntatore sulla funzione desiderata non inizia a lampeggiare.

4.FUNZIONI:

TIME (TEMPO): Premere il tasto "MODE" finché il puntatore non avanza su TIME. Verrà visualizzato il tempo di lavoro totale.

SPEED (VELOCITÀ): Premere il tasto "MODE" finché il puntatore non avanza su SPEED. Verrà visualizzata la velocità totale.

DISTANCE(DISTANZA): Premere il tasto "MODE" finché il puntatore non avanza su DISTANCE. Verrà visualizzata la distanza di ciascun allenamento.

CALORIES(CALORIE): Premere il tasto "MODE" finché il puntatore non avanza su CALORIES. Verranno visualizzate le calorie bruciate.

SCAN (SCANSIONE): Visualizza automaticamente le seguenti funzioni nell'ordine mostrato:

TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CAL (Ripetere).

BATTERIA: 2 pezzi (tipo AAA, 1,5 V).

Questo contatore utilizza 2 batterie AAA da 1,5 V. Se la visualizzazione sul contatore non è corretta, reinstallare le batterie per ottenere un buon risultato.

Istruzioni per l'uso

Note:

Assicurarsi che questa macchina sia completamente assemblata prima dell'uso.

È possibile utilizzare questa macchina come nelle immagini sottostanti.



Istruzioni per la manutenzione

Per la vostra salute e sicurezza, pulire e mantenere la macchina regolarmente.

Dopo ogni utilizzo, pulire il sudore e la polvere con un panno asciutto e pulito.

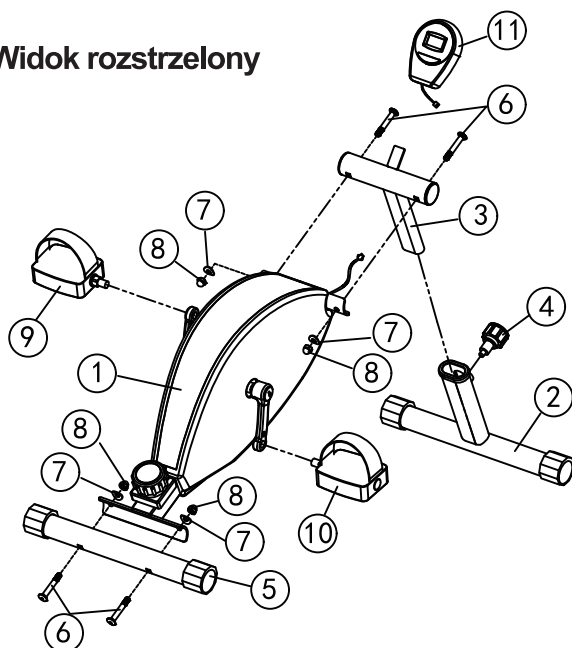
Le parti di placcatura possono essere spruzzate con olio antiruggine ogni settimana per prevenire la ruggine.

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Dziękujemy za wybranie naszego produktu. Aby zachować bezpieczeństwo i zdrowie, używaj tego sprzętu w prawidłowy sposób. Ważne jest, abyś przeczytał całą instrukcję przed montażem i użyciem sprzętu. Bezpieczne i efektywne użytkowanie można zapewnić tylko wtedy, gdy sprzęt jest prawidłowo zmontowany, konserwowany i użytkowany. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy urządzenia zostali poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności.

1. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia, czy masz jakiegokolwiek schorzenia lub przeciwwskazania fizyczne, które mogą zagrażać Twojemu zdrowiu i bezpieczeństwu lub uniemożliwiać prawidłowe korzystanie ze sprzętu. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki wpływające na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
2. Bądź świadomy sygnałów swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu. Przestań ćwiczyć, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca i skrajna duszność, zawroty głowy lub nudności. Jeśli wystąpi którykolwiek z tych objawów, skonsultuj się z lekarzem przed kontynuowaniem programu ćwiczeń.
3. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od sprzętu. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe.
4. Używaj urządzenia na stabilnej, płaskiej powierzchni z ochronną osłoną podłogi lub dywanu. Aby zapewnić bezpieczeństwo, wokół sprzętu powinno być co najmniej 60 cm wolnej przestrzeni.
5. Przed użyciem sprzętu upewnij się, że wszystkie nakrętki i śruby są dobrze dokręcone. Bezpieczeństwo sprzętu można zachować tylko wtedy, gdy jest regularnie sprawdzane pod kątem uszkodzeń i / lub zużycia.
6. Zaleca się comiesięczne smarowanie wszystkich ruchomych części.
7. Zawsze używaj sprzętu zgodnie ze wskazówkami. Jeśli podczas montażu lub sprawdzania sprzętu zauważysz jakieś wadliwe komponenty lub jeśli usłyszysz jakieś nietypowe dźwięki wydobywające się ze sprzętu podczas ćwiczeń, natychmiast zaprzestań używania sprzętu i nie używaj go, dopóki problem nie zostanie naprawiony.
8. Noś odpowiednią odzież podczas korzystania ze sprzętu. Unikaj noszenia luźnej odzieży, która może zaplątać się w urządzenie.
9. Nie wkładaj palców ani przedmiotów do ruchomych części sprzętu do ćwiczeń.
10. Maksymalna waga użytkownika urządzenia to 110 kg.
11. To urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
12. Podczas podnoszenia i przenoszenia sprzętu należy zachować ostrożność. Zawsze stosuj odpowiednią technikę podnoszenia i w razie potrzeby szukaj pomocy.
13. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach! Nie jest przeznaczone do użytku komercyjnego!

Widok rozstrzelony

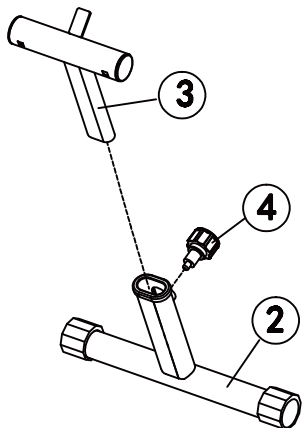


NR	Opis	Ilość
1	Maszyna główna	1
2	Stabilizator przedni	1
3	Rama nośna przednia	1
4	Pokrętło	1
5	Stabilizator tylny	1
6	Śruba (M8X50)	4
7	Podkładka zakrzywiona (M8)	4
8	Nakrętka kołpakowa (M8)	4
9	Pedał (L)	1
10	Pedał (P)	1
11	Komputer treningowy	1

INSTRUKCJA MONTAŻU

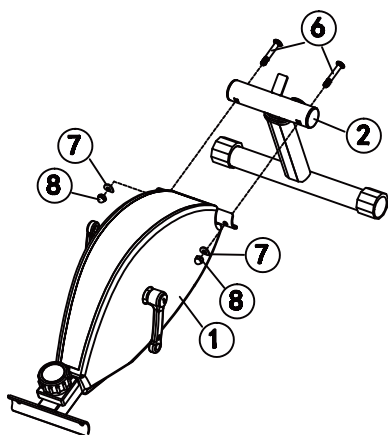
Uwaga

Wymóg pełnych oględzin i testów cech i funkcji zmontowanego roweru treningowego przed użyciem. Rower treningowy należy ustawić i obsługiwać na stabilnej, poziomej powierzchni.



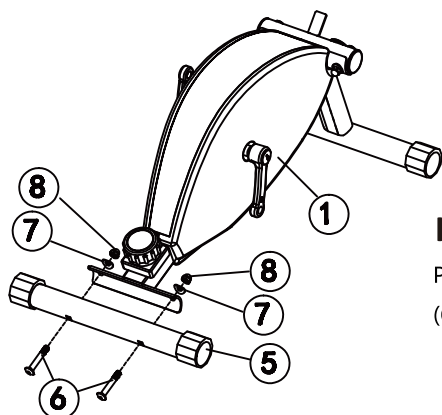
Krok 1

Umieść część (3) w części (2) i wyreguluj wysokość za pomocą pokrętki (4) i zamocuj.



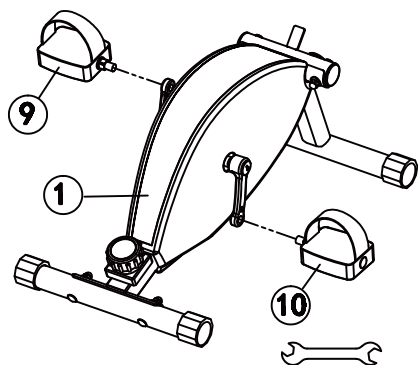
Krok 2

Połącz część (3) z częścią (1) i zamocuj części (6) / (7) / (8).



Krok 3

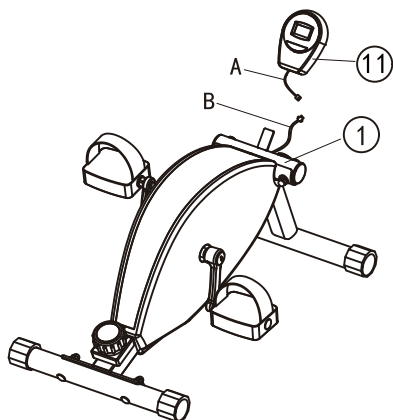
Połącz część (5) z częścią (1) za pomocą części (6) / (7) / (8) i użyj klucza do zamocowania.



Krok 4

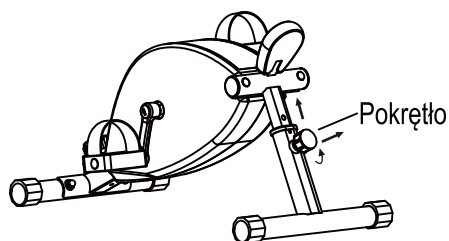
Wyrównaj śrubę na (9) / (10) z korbą (1), użyj klucza do dokręcenia (9) / (10).

Uwaga: Podczas montażu należy zwrócić uwagę na lewy i prawy kierunek (9) / (10).



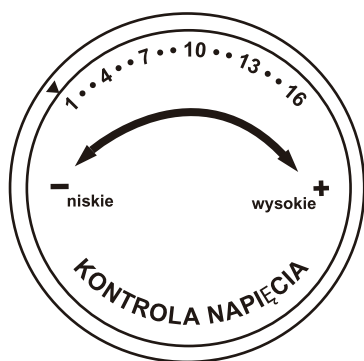
Krok 5

Najpierw zmontuj baterię do komputera, a następnie włóż komputer do płytki części (1). Na koniec połącz część (A) z częścią (B).



Jak wyregulować wysokość

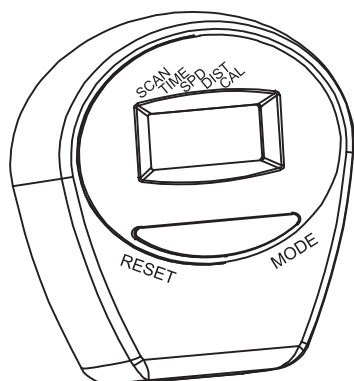
Najpierw poluzuj pokrętło i wypchnij je, aby ustawić żądaną wysokość, a następnie zamocuj za pomocą pokrętła.



Jak wyregulować napięcie

Napięcie: poziom 1-16

Możesz obracać pokrętłem, aby wybrać pożądane napięcie.



Wyświetlacz

SPECYFIKACJA:

CZAS00:00-99.59
 PRĘDKOŚĆ.....0:00-99.9 KM/H
 ODLEGŁOŚĆ.....0:00-99.9 KM
 KALORIE.....0.0-9999 KCAL

KŁAWISZE FUNKCYJNE

TRYB: Ten klawisz umożliwia wybranie i zablokowanie wybranej funkcji.

UŻYTKOWANIE

1. AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE / WYŁĄCZANIE:

- System włącza się po naciśnięciu dowolnego przycisku lub po otrzymaniu sygnału wejściowego z czujnika prędkości.
- System wyłącza się automatycznie, gdy czujnik nie ma sygnału wejściowego lub nie jest naciskany żaden przycisk przez około 4 minuty.

2. RESET:

Urządzenie można zresetować, wymieniając baterię lub naciskając przycisk trybu przez 3 sekundy.

3. TRYB:

Aby wybrać SCAN, jeśli nie chcesz trybu skanowania, naciśnij przycisk MODE, gdy wskaźnik funkcji, której chcesz użyć, zacznie migać.

4. FUNKCJE:

TIME (CZAS): Naciskaj przycisk MODE, aż wskaźnik przejdzie do TIME. Zostanie wyświetlony całkowity czas pracy.

SPEED (PRĘDKOŚĆ): Naciskaj przycisk MODE, aż wskaźnik przejdzie do SPEED. Zostanie wyświetlony całkowity czas pracy.

DISTANCE (DYSTANS): Naciskaj przycisk MODE, aż wskaźnik przesunie się na DISTANCE. Zostanie wyświetlony dystans każdego programu ćwiczeń.

CALORIES (KALORIE): Naciskaj przycisk MODE, aż przejdzie do CAL. Wyświetlone zostaną spalone kalorie.

SCAN (SKANOWANIE): Automatyczne wyświetlanie następujących funkcji w pokazanej kolejności:

TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CAL (zapętlone).

BATERIA: 2 SZT. (Typ AAA, 1,5 V).

Monitor wykorzystuje 2 baterie AAA 1,5 V. W przypadku nieprawidłowego wyświetlania, należy ponownie zainstalować baterie, aby uzyskać dobry wynik.

Instrukcja obsługi

Uwaga! Przed użyciem sprawdź, czy ta maszyna jest kompletnie zmontowana.

Możesz używać tego urządzenia jak na poniższych zdjęciach.



Instrukcje konserwacji

Dla własnego zdrowia i bezpieczeństwa należy regularnie czyścić i konserwować maszynę.

Po każdym użyciu wyczyść pot i kurz suchą, czystą szmatką.

Elementy galwaniczne można co tydzień spryskiwać olejem antykorozyjnym, aby zapobiec rdzewieniu.

W przypadku konieczności wymiany akcesoriów, takich jak miernik, pedały, zaślepka itp., należy skontaktować się z serwisem posprzedażowym. Należy je kupić od producenta.

Jeśli etykieta ostrzegawcza jest zamazana lub zgubiona, prosimy o kontakt z naszym działem obsługi posprzedażowej.



With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!

Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY continuera à fournir une EXPÉRIENCE D'ACHAT PRATIQUE, des PRODUITS DE QUALITÉ et un SERVICE EFFICACE !

Con su calificación inspiradora, COSTWAY será más consistente para ofrecerle EXPERIENCIA DE COMPRA FÁCIL, BUENOS PRODUCTOS y SERVICIO EFICIENTE.

Con la tua valutazione incoraggiante, COSTWAY sarà più coerente per offrirti ESPERIENZA DI ACQUISTO FACILE, BUONI PRODOTTI e SERVIZIO EFFICIENTE!

Dzięki twojej opinii COSTWAY będzie mógł oferować jeszcze WYGODNIEJSZE ZAKUPY, LEPSZE PRODUKTY i SPRAWNIEJSZĄ OBSŁUGĘ KLIENTA.

US office: Fontana

UK office: Ipswich

DE office: FDS GmbH, Neuer Höltigbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland

FR office : 26 RUE DU VERTUQUET, 59960 NEUVILLE EN FERRAIN, FRANCE

